**Рекомендации по взаимодействие с детьми с задержкой психического развития** **для родителей**

1. Необходимо приучать ребенка к определенному режиму дня.
2. С ребенком необходимо постоянно общаться (ежедневно ненавязчиво интересуйтесь жизнью ребенка, делитесь своим опытом), играть, проводить занятия, выполнять рекомендации педагога, психолога и дефектолога.
3. Больше времени уделять знакомству с окружающим миром: ходить с ребенком в магазин, прогулки, больше разговаривать с ним о его проблемах, рассматривать с ним книжки, картинки, сочинять разные истории, чаще рассказывать о том, что вы делаете, привлекать его к посильному труду.
4. Гуляйте с ребенком не меньше сорока минут в день.
5. Не требуйте от ребенка того, чего он еще не умеет.
6. Бег, подвижные игры, плавание помогут снимать напряжение. Важно, чтобы занятия спортом не переутомляли ребенка.
7. Похвалите ребенка за малейшее достижение в учебной деятельности и в поведении, чтобы он чувствовал себя успешным.
8. Оказывайте ребенку эмоциональную поддержку. Проявляйте участие к проблемам ребенка.
9. Ограничьте виды деятельности, возбуждающие ребенка: посещение театра, приглашение гостей или нанесение визитов.
10. Сократите время просмотра телевизора и время, проводи мое за компьютером (общее время – не более полутора часов).
11. Если ребенок сильно устает, можно укладывать его по раньше спать.
12. Не кричите на ребенка.
13. Любите и во всем помогайте своему ребенку.