



Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
управление образования Чкаловского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение- детский сад комбинированного
вида № 572
(МБДОУ – детский сад № 572)
ОГРН 1069674078638 ИНН/КПП 6674194811/667401001
г.Екатеринбург, ул. Инженерная, 71 а. тел./факс:300-18-15/310-18-10
e-mail: mdou572@eduekb.ru сайт: 572.tvoyasadik.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
О.В.Ренева
« 20 » 08 2021г

**Режим пребывания детей средней группы в холодный период в МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 572**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность детей	9.15-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.50
Подготовка к ужину. Ужин.	15.50-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры ночной сон	19.30 -20.30 20.30-6.30 (7.30)



Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
управление образования Чкаловского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение- детский сад комбинированного
вида № 572
(МБДОУ – детский сад № 572)
ОГРН 1069674078638 ИНН/КПП 6674194811/667401001
г.Екатеринбург, ул. Инженерная, 71 а. тел./факс:300-18-15/310-18-10
e-mail: mdou572@eduekb.ru сайт: 572.tvoyasadik.ru



**Режим пребывания детей старшей группы в холодный период в МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 572**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность детей	9.15-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.55
Подготовка к ужину ужин.	15.55-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры ночной сон	19.30 -20.30 20.30-6.30 (7.30)



Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
управление образования Чкаловского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение- детский сад комбинированного
вида № 572
(МБДОУ – детский сад № 572)
ОГРН 1069674078638 ИНН/КПП 6674194811/667401001
г.Екатеринбург, ул. Инженерная, 71 а. тел./факс:300-18-15/310-18-10
е-mail: mdou572@eduekb.ru сайт: 572.tvoysadik.ru



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
О.В.Ренева
2021г

**Режим пребывания детей подготовительной группы в холодный период в МБДОУ -
детский сад комбинированного вида № 572**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность детей	9.15-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.55
Самостоятельная деятельность, игры	15.55-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры ночной сон	19.30 -20.30 20.30-6.30 (7.30)