**Тематическое спортивное мероприятие с детьми старшего дошкольного возраста**

**«В поисках Изумрудного города»**

Подготовила и провела: инструктор по физической культуре Ульянова Е.В. первая квалификационная категория.

**Задачи:**

-совершенствовать уровень физической подготовленности детей.

-прививать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, праздникам и традициям русского народа.

-формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание добиваться поставленной цели, сопереживать товарищам, поддерживать их.

**Возрастная группа**:6-7 лет

Оборудование: корригирующие дорожки разного уровня, мягкие ежи, корригирующие следы, набивные мячи, конусы, лыжи, воротца.

магнитофон с записями песен, проектор, экран

**Ход занятия.**

**Первая часть. Вводная.**

**Инструктор по физической культуре:** Ребята, далеко за горами,

За густыми лесами,

Волшебный Изумрудный город стоит

И чудеса в себе хранит.

В нем волшебники живут

И всех ребят к себе в гости зовут.

Если вы храбры и смелы душою

В путь дорогу отправляйтесь со мною.

Но много препятствий вас ждет впереди.

Вы согласны со мною пойти?

Смело на дорожку встаем и вперед мы весело идем.

**Задание 1.** Идут по корригирующим дорожке и следам, мягким ежам под веселую музыку.

**Инструктор:** -Послушайте ребята, по-моему, кто-то кричит (*звукозапись*)

**Вторая часть. Основная.**

**Инструкто**р: -Кто ты?

(*звучит звукозапись, слайд*)

-Я Страшила, очень добрый я на вид,

Весь соломою набит.

Птиц с огорода отгоняю,

О мозгах давно мечтаю.

**Инструктор:**

-Страшила, мы исполним твою мечту, только покажи нам дорогу в Изумрудный город. Делай гимнастику вместе с нами, тогда и мозги у тебя появятся и будут работать хорошо.

**Задание 2. Гимнастика для мозга.** (*под музыку***)**

1 этап. Ребята идут по дорожке, вдоль которой справа и слева разложены мячи разного размера на расстоянии друг от друга. Ребята доходя до мяча малого диаметра должны присесть, дойдя до мяча большего диаметра встать на носочки и поднять руки вверх.

2 этап. Путаница. Массаж разных частей тела под руководством Инструктора.

3 этап. Каждый из ребят получает по 2 маленьких корригирующих мяча. Стоя друг за другом, каждый на спине впередистоящего правой рукой катает мяч вверх-вниз, а левой рукой катает мячик по кругу.

**Страшила**:

- Спасибо, ребята, теперь я всегда буду выполнять эти упражнения и буду умным преумным, а Волшебный город ждет вас впереди.

(*звукозапись, под музыку идут дальше*)

**Инструктор:**

**-**Ой, ребята, кто-то плачет, слышите…

(*звучит звукозапись, слайд*)

-Я, Железный дровосек,

Никому до меня дела нет.

Заржавел я и стою

И скучаю, и грущу.

**Инструктор:**

-Мы тебя сейчас спасем, масло мигом принесем (несут кувшин с маслом)

**Железный дровосек:**

-Куда вы идете?

**Ребята:**

- В Изумрудный город

**Железный дровосек:**

-Только сильные, как я, могут город найти.

**Инструктор:**

-А мы тоже сильные.

**Железный дровосек:**

**-**Докажите! Вот вам от меня З**адание**: за 1 минуту вы должны выстроившись в шеренгу, и передавая набивные мячи друг другу, переложить их из одной корзины в другую.

**(***ребята выполняют задание)*

**Железный дровосек:**

-Через снежные горы вы дальше идите и город отыщите.

**Ребята:**

-Спасибо!

Мы морозов не боимся

На горе мигом очутимся.

Как же нам по снегам пройти и на гору взойти?

**Железный дровосек:**

-Лыжи волшебные есть у меня, собирайтесь, детвора!

*(Идут под музыку на лыжах)*

**Инструктор:**

-Вот и горы остались позади, как же нам Изумрудный город найти?

*(звучит рык)*

-Кто это?

(*звучит звукозапись, слайд*)

-Я, Лев, царь зверей,

Кто меня смелей?

**Инструктор:**

-Тебя мы не боимся, смелостью хотим с тобою поделиться.

**Задание 4. Игра на смелость.**

На полу расставлены конусы в шахматном порядке. Одному из ребят завязывают глаза, и он должен пройти через весь зал не задев конусы. Остальные ребята ему подсказывают и направляют.

**Лев**: Какие вы смелые и ловкие, провожу я вас в Изумрудный город.

**Третья часть. Заключительная**

**Инструктор:** Вот и Волшебный город впереди,

Как он сверкает вдалеке и блестит.

Волшебница там живет, она встречает нас и ждет.

**Волшебница**:

-Это, город здоровья, ведь это главное сокровище!

Вы доказали, что вы смелые, храбрые, сильные и умные,

Поэтому мы посвящаем Вас в почетных жителей нашего города!

**Дети:**

Хорошо здоровым быть!

Соков надо больше пить!

Закаляться, обливаться,

Спортом разным заниматься

И болезней не бояться!

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься

Надо всем, ребята, нам!