

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

04.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 04.05.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53867	4,94533	23,23867	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94533	4,05000	13,35733	29,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	67,80000	1,43933	1,49600	10,58333	150,000
Итого:	326,53000	7,92333	10,49133	47,17933	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,80667	0,59933	2,15333	5,24267	40,000
Суп-лапша домашняя с курой	100,54533	8,19333	2,24667	10,04133	200,000
Котлета из мяса куры	88,50867	11,40600	2,61400	3,12267	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,96067	3,19667	5,20000	19,95133	150,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28733	0,00000	15,81200	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	578,84134	28,27266	12,90400	83,83000	665,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 100 гр	152,88667	4,65933	4,05600	21,75200	100,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03400	0,00333	11,07667	150,000
Итого:	199,68667	4,69333	4,05933	32,82867	250,000
Всего:	1 151,05801	41,38932	27,55466	173,93800	1 344,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

05.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 05.05.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	141,40385	3,46462	4,67692	18,78923	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94538	4,05000	13,35769	29,000
Чай с сахаром.	28,57077	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Итого:	258,64462	5,41000	8,72692	38,95846	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	57,98769	0,69308	3,70923	5,28000	30,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	363,43615	22,76000	13,57615	30,24846	150,000
Щи с мясом со сметаной	73,40692	2,95462	4,05308	5,34769	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48846	0,02615	17,99077	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	705,83076	31,48616	22,05461	88,52692	595,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03385	0,00385	11,07692	150,000
Ватрушка с творогом	187,99231	6,49692	5,11231	24,91538	60,000
Итого:	234,79231	6,53077	5,11616	35,99230	210,000
Всего:	1 245,26769	43,92693	35,99769	173,57768	1 234,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

07.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 07.05.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д-10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19429	5,45286	17,83429	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35714	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10286	2,11214	12,87714	150,000
Итого:	318,40000	8,24215	11,61500	44,06857	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,54000	0,56857	1,85714	4,75500	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,23357	3,07429	2,68786	11,92429	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	231,39000	16,96857	15,47286	0,29929	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,41000	4,59000	4,53429	28,24714	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48857	0,02643	17,99071	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	739,57357	30,28000	25,26858	92,87643	675,000
Полдник					
Икра кабачковая.	30,50000	0,50000	2,25000	2,35000	25,000
Омлет натуральный 110 гр.	162,25643	8,64571	11,07071	2,77714	110,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	221,18143	9,14571	13,32071	11,93857	285,000
Всего:	1 325,15500	48,16786	50,30429	158,98357	1 389,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026