

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

04.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 04.05.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,15393	5,44258	6,31404	27,63573	200,000
Батон с маслом	132,87640	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	104,76404	2,20191	2,24404	16,07056	200,000
Итого:	446,79437	10,74955	13,88314	65,06629	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	47,04674	0,78000	2,45764	6,77764	60,000
Суп-лапша домашняя с курой	99,54753	8,03899	2,11584	10,03270	200,000
Котлета из мяса куры	124,41528	15,23225	3,95360	4,19685	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,62775	3,19685	5,19989	19,95079	150,000
Напиток из шиповника	76,00449	0,31955	0,00000	18,17449	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,06180	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,07865	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	631,78224	32,15764	14,41697	88,79247	760,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	200,94854	6,05629	5,27247	28,27472	130,000
Чай с лимоном	55,32472	0,04225	0,00438	12,93742	200,000
Итого:	256,27326	6,09854	5,27685	41,21214	330,000
Всего:	1 381,36672	49,50573	33,67696	205,17090	1 635,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

05.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 05.05.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10, 5 ч № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	190,73747	4,61920	6,23575	25,05310	200,000
Батон с маслом	132,91034	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,33563	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Итого:	361,98344	7,72426	11,56081	55,49494	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,52874	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,52874	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	58,81230	0,69333	3,70920	5,27989	50,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	368,80092	22,75977	13,57713	30,24782	200,000
Щи с мясом со сметаной 180 г	105,30437	5,11368	5,77655	6,46172	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,25057	0,48885	0,02644	17,99069	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,07816	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,09655	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	746,34287	33,64563	23,77932	89,64012	700,000
Полдник					
Чай с лимоном	55,33885	0,04230	0,00437	12,93747	200,000
Ватрушка с творогом	259,90713	7,27529	9,58494	29,63092	90,000
Итого:	315,24598	7,31759	9,58931	42,56839	290,000
Всего:	1 470,10103	49,18748	45,02944	197,80345	1 535,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

07.05.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 07.05.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	197,02000	5,50921	7,90326	23,64371	200,000
Батон с маслом	132,87640	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80348	2,81596	16,86584	200,000
Итого:	445,76640	11,41775	16,04428	61,86955	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	65,84820	0,84899	3,07607	7,07719	50,000
Суп гороховый со сметаной 180 гр	106,62449	3,74079	2,62000	15,47921	180,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	260,54180	18,85483	16,99079	0,29944	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,04876	4,71764	6,32348	28,98596	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,23034	0,48876	0,02640	17,99067	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,06180	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,07865	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	836,43404	33,24101	29,72674	99,49247	730,000
Полдник					
Икра кабачковая.	37,02494	0,60000	2,70000	2,82000	30,000
Омлет натуральный 120 гр.	178,57955	9,45101	12,09382	3,03090	120,000
Чай с сахаром.	38,32584	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Итого:	253,93033	10,05101	14,79382	14,93270	350,000
Всего:	1 582,64762	55,20977	60,66484	186,39472	1 625,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026