



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

27.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 27.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53929	4,94571	23,23857	150,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47929	0,00000	6,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35714	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,43929	1,49571	10,58357	150,000
Итого:	345,89000	9,35858	11,97071	47,17928	335,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с помидорами 45 гр	32,11214	0,71286	2,30929	2,79857	45,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 гр	50,21357	1,11500	2,09214	5,86214	150,000
Плов из отварной кури.	549,95429	28,15071	30,09214	30,95143	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48857	0,02643	17,99071	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	843,28000	35,05714	35,21000	87,26285	640,000
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49,14286	1,10571	1,30571	8,60143	15,000
Сырники из творога 100	315,50571	13,58143	16,46429	20,32571	100,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	393,07357	14,68714	17,77000	35,73857	265,000
Всего:	1 628,24357	59,60286	65,05071	180,28070	1 340,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

28.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 28.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41333	4,21167	24,88583	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Итого:	283,50500	6,35833	8,26167	45,05417	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 30гр.	33,20500	0,37583	2,23167	2,69167	30,000
Суп овощной с мясом куры	100,85583	5,43500	5,81583	4,86917	150,000
Биточки рыбные	81,49333	6,49667	3,00917	5,43917	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,95083	3,19750	5,20000	19,95167	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16917	0,00000	17,46833	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	568,83499	20,26417	16,94667	80,08001	605,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03417	0,00333	11,07667	150,000
Конфеты шоколадные 20 гр	113,80000	0,80000	7,90000	10,84000	20,000
Пирожок с капустой .	166,12167	4,35000	6,15250	19,89083	60,000
Итого:	326,72167	5,18417	14,05583	41,80750	230,000
Всего:	1 225,06166	32,30667	39,36417	177,04168	1 264,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

29.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 29.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	187,07000	4,63182	5,14818	28,16818	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Какао с молоком.	91,37636	2,61727	2,59909	13,18727	150,000
Итого:	367,11636	9,19454	11,79727	54,71272	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, с сол огур, раст. мас 30гр.	40,13000	0,36818	2,68818	2,86636	30,000
Суп картофельный с бобовыми 0,150	95,33182	3,11000	2,98636	12,63091	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	305,55273	21,46182	19,89636	2,58091	80,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44545	4,84818	23,89182	120,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	816,35455	33,46454	31,13544	89,62091	645,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,04636	2,46636	2,86636	9,39273	150,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	108,64363	2,46636	2,86636	16,20364	300,000
Всего:	1 338,11454	45,62544	45,89907	170,63727	1 374,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026