

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

27.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 27.04.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 Д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,12811	5,44267	6,31400	27,63578	200,000
Батон с маслом	132,86000	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Сыр 10 гр	32,77511	2,39200	2,46556	0,00000	10,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	104,75111	2,20189	2,24400	16,07056	200,000
Итого:	479,51433	13,14156	16,34856	65,06634	455,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,51111	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,51111	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с помидорами	30,75378	0,76233	2,06156	3,00900	50,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 180г	65,38244	1,44878	2,53144	7,99478	180,000
Плов из отварной кури.	714,07811	36,39367	38,84722	39,56144	230,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,22056	0,48878	0,02644	17,99067	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,05389	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,07000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Куркума	0,47200	0,01022	0,01289	0,08444	1,000
Итого:	1 024,03078	43,69378	44,16955	98,30033	731,000
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49,70667	1,10589	1,30556	8,60156	15,000
Сырники запеченые	431,94411	19,68911	24,47844	20,78044	150,000
Чай с сахаром.	38,32111	0,00000	0,00000	9,08178	200,000
Итого:	519,97189	20,79500	25,78400	38,46378	365,000
Всего:	2 070,02811	78,13034	86,40211	211,93045	1 651,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

28.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 28.04.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	225,19164	5,88448	5,61448	33,18224	200,000
Батон с маслом	133,36119	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,46567	0,00000	0,00000	9,08179	200,000
Итого:	397,01850	8,98955	10,93955	63,62403	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,68657	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,68657	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 60гр.	67,40701	0,75209	4,44672	5,38164	60,000
Суп овощной с мясом кури	136,81776	7,33388	7,83940	6,49552	200,000
Биточки рыбные	117,10687	8,68910	4,57821	7,10134	80,000
Картофельное пюре 150 гр	151,17985	3,19687	5,19985	19,95075	150,000
Компот из изюма	76,59642	0,16925	0,00000	18,37642	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,29552	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,33433	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	683,73776	24,73119	22,75418	86,96567	760,000
Полдник					
Чай с лимоном	55,52657	0,04224	0,00433	12,93746	200,000
Пирожок с капустой .	216,35119	5,49552	8,31075	24,71433	80,000
Конфеты шоколадные 42 гр	86,62388	0,60000	5,92507	8,13000	15,000
Итого:	358,50164	6,13776	14,24015	45,78179	295,000
Всего:	1 485,94447	40,35850	48,03388	206,47149	1 600,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

29.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 29.04.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	224,99515	5,17621	10,03561	23,53227	200,000
Батон с маслом	142,11439	3,39091	5,43636	23,33864	45,000
Какао с молоком.	63,27258	1,24455	1,15288	10,97273	200,000
Итого:	430,38212	9,81167	16,62485	57,84364	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	64,47667	0,69333	0,13864	14,00379	100,000
Итого:	64,47667	0,69333	0,13864	14,00379	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	72,02576	0,78197	4,48864	5,69258	50,000
Суп картофельный с бобовыми 0,200	281,33394	15,43848	11,38470	22,99045	200,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	271,18712	18,18652	17,13212	3,71682	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,73924	4,91621	5,71909	34,12318	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,55985	0,46652	0,02515	17,79212	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	78,57045	2,83000	0,51455	17,92333	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	102,20000	3,32788	0,39409	21,93773	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	1 109,61636	45,94758	39,65834	124,17621	750,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	81,04379	2,46621	2,86561	9,39242	150,000
Чай с сахаром.	38,47424	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Итого:	119,51803	2,46621	2,86561	18,47424	350,000
Всего:	1 723,99318	58,91879	59,28744	214,49788	1 645,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026