

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 24.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д.10,5 ч.№ 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41300	4,21100	24,88700	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Сыр 8 гр	26,04800	1,91400	1,97200	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10300	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	368,97800	10,37500	12,34500	51,12100	337,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, морск.капусты и репчат.лука с растит.маслом 30гр.	43,58000	0,44800	2,56900	3,71000	30,000
Щи с мясом со сметаной 150 гр. (тушеные)	106,96400	5,63000	6,23500	5,30900	150,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	179,91000	3,75600	4,11700	30,46200	150,000
Суфле из печени	133,68300	11,17500	7,36700	2,55000	60,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48900	0,02600	17,99100	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	675,13700	26,08800	21,00400	89,68200	655,000
Полдник					
Снежок 100 г	82,83400	2,59600	3,19500	10,88300	100,000
Какао	41,70000	0,22700	0,15400	9,38600	150,000
Манник (68 гр)	310,54000	7,43700	9,26100	44,08600	68,000
Итого:	435,07400	10,26000	12,61000	64,35500	318,000
Всего:	1 525,18900	47,22300	46,05900	215,25800	1 410,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

23.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 23.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д. 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53900	4,94600	23,24000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10300	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	346,58000	8,58700	11,10800	49,47400	329,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,66000	0,51100	1,02900	2,75000	30,000
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	66,39300	0,74500	2,52400	8,54800	150,000
Запеканка картофельная с отварным мясом.	271,32200	14,31500	13,29400	18,05900	150,000
Соус молочный	18,54800	0,47900	0,99800	1,37900	20,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38700	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	571,32300	21,08000	18,53500	75,78300	565,000
Полдник					
Кукуруза консервированная..	19,60000	0,47000	0,08800	3,73100	20,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,60500	8,03400	10,21200	2,53500	100,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Итого:	221,13000	9,27400	10,60000	18,40700	280,000
Всего:	1 178,63300	39,29300	40,59500	154,04800	1 274,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Елизарова И.Ю.
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

22.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 22.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10, 5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19444	5,45222	17,83444	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Какао с молоком.	91,18444	2,61778	2,60000	13,18667	150,000
Итого:	321,73444	8,75778	12,10222	44,37889	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15000	0,01778	0,45556	20,000
Уха рыбацкая 0,150	90,48556	5,97667	2,98111	8,31667	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	148,49000	11,50111	9,93111	10,83000	150,000
Кисель из кураги	81,57333	0,44444	0,00444	19,56333	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	455,79889	22,66222	13,62444	68,82556	535,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,31333	2,46556	2,86556	9,39333	150,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	200,54889	4,54556	3,90556	31,56444	320,000
Всего:	1 024,08222	36,46556	29,73222	154,86889	1 284,000

И.Ю. Заведующий
(должность)


И.Ю.
(подпись)


Елизарова И.Ю.
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИ
 ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
 21.04.2026
 ОПН 1100
 Коммунальный сад
 образованного
 вида
 № 572

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 11 от 21.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91625	4,07875	21,32125	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	265,02500	5,86125	8,12875	41,49000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	42,51750	0,41750	2,34125	5,95625	45,000
Щи с мясом со сметаной 150 гр.	106,22000	6,11750	5,98250	5,30875	150,000
Рыба, тушеная с овощами 60 гр.	87,59250	6,49000	4,76250	2,90250	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,92625	3,19625	5,20000	19,95000	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	596,25625	21,30000	19,00250	81,76750	670,000
Полдник					
Кефир 100 г	55,93000	2,79500	3,19500	4,09375	100,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,87750	8,55875	6,22375	50,68750	90,000
Итого:	374,80750	11,35375	9,41875	54,78125	190,000
Всего:	1 282,08875	39,01500	36,65000	188,13875	1 289,000


 Заведующий
 (должность)


 (подпись)

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИ
 ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
 (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026