

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 24.04.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5-д, 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,55325	5,88434	5,61434	33,18229	200,000
Батон с маслом	132,98313	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Сыр 8 гр	26,25157	1,91361	1,97253	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80349	2,81602	16,86602	200,000
Итого:	499,65795	13,70650	15,72795	71,40831	453,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчат. лука с растит. маслом 50гр.	73,34084	0,74735	4,27687	6,18012	50,000
Щи с мясом со сметаной 180 г	105,80843	4,74831	5,96675	6,46169	180,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	182,07759	3,75530	4,11663	30,46229	150,000
Суфле из печени	173,51301	16,63639	9,02289	1,88084	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,29398	0,48880	0,02639	17,99060	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,11325	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,13494	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	748,28204	30,96615	24,09953	92,63554	730,000
Полдник					
Снежок 120 г	100,85000	3,12000	3,84000	13,08000	120,000
Какао	53,71952	0,45494	0,30795	11,50602	200,000
Манник (68 гр)	316,24867	7,56277	9,36867	44,09313	68,000
Итого:	470,81819	11,13771	13,51662	68,67915	388,000
Всего:	1 765,31240	56,31036	53,44410	242,82300	1 671,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

23.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 23.04.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д, 0,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,35232	5,44244	6,31402	27,63573	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
Итого:	458,22476	11,35085	14,45500	65,86158	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,14878	0,35195	0,35195	10,38402	100,000
Итого:	40,14878	0,35195	0,35195	10,38402	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	36,29927	0,85280	2,04768	4,57085	50,000
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	88,96220	0,99220	3,36598	11,39707	200,000
Соус молочный	23,14305	0,59805	1,24659	1,72427	25,000
Запеканка картофельная с отварным мясом.	438,29622	21,32659	20,18768	33,31256	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	720,96842	28,35964	27,53793	80,66475	525,000
Полдник					
Кукуруза консервированная..	29,99756	0,70500	0,13195	5,59646	30,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,07915	7,87012	10,07341	2,52549	100,000
Батон 10 гр	23,78659	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	38,36220	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Итого:	241,22550	9,34512	10,50536	22,53378	340,000
Всего:	1 460,56746	49,40756	52,85024	179,44413	1 410,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 22.04.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	197,36831	5,50922	7,90325	23,64364	200,000
Батон с маслом	133,10649	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,13961	1,24455	1,15286	10,97286	200,000
Итого:	393,61441	9,85883	14,38117	55,97650	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,59740	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,59740	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,95909	0,22558	0,02636	0,68247	30,000
Уха рыбацкая 0,180	92,57935	4,79026	2,87922	9,96234	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 0,18	227,52416	12,27364	11,78338	13,09701	180,000
Кисель из кураги 200 гр,	131,73896	0,98519	0,00701	31,42740	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,17273	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,20000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	590,17429	22,86467	15,38597	84,82922	660,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,85338	2,46610	2,86571	9,39260	150,000
Чай с сахаром.	38,39221	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Печенье 20 гр	92,78961	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	212,03520	4,54610	3,90571	33,83442	370,000
Всего:	1 242,42130	37,76960	33,77285	184,74014	1 575,000

И.Ю. Заведующий
(должность)

И.Ю.
(подпись)

Елизарова И.Ю.
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю: *Беспалыткова А.И.*
 ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
 21.04.2026
 М.П. ДОУ-детский сад комбинированного вида № 572

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 10 от 21.04.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	226,20169	6,39211	8,07394	26,76028	200,000
Батон с маслом	133,25070	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,43380	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Итого:	397,88619	9,49718	13,39901	57,20211	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	57,50746	0,55606	3,12113	7,94014	60,000
Щи с мясом со сметаной 180 г	105,63761	5,11352	5,77662	6,46183	180,000
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	119,82338	8,76746	6,41408	3,84014	80,000
Картофельное пюре 150 гр	151,05704	3,19704	5,19986	19,95085	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,45352	0,48873	0,02634	17,99070	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,24225	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,27606	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	647,99732	22,71281	21,22803	85,84366	740,000
Полдник					
Кефир 120 г	68,18592	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	320,20817	8,29676	6,00338	50,67310	90,000
Ванилин 1 пачка	40,56338	0,01408	0,01408	1,78873	1 000,000
Итого:	428,95747	11,67084	9,85746	57,38183	1 210,000
Всего:	1 521,48887	44,38083	44,58450	210,52760	2 495,000

ИИ
 Заведующий
 (должность)

Без
 (подпись)

Беспалыткова А.И.
 ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
 (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026