

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

17.04.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 17.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д - 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83667	4,74000	23,46833	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,17667	2,52333	2,53500	12,72833	180,000
Итого:	356,45667	9,30500	11,32500	49,55333	359,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,92167	0,51167	1,02833	2,75000	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	60,19000	1,15333	3,26167	5,61500	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	184,28667	17,46833	8,91500	4,22000	60,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44500	4,84667	23,89167	120,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67333	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	650,91834	27,16833	18,74167	86,81000	575,000
Полдник					
Кефир 120 г	67,20000	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Манник (68 гр)	314,72667	7,75500	9,53167	44,10333	68,000
Итого:	381,92667	11,11500	13,37167	49,02333	188,000
Всего:	1 435,30168	48,08833	43,53834	195,48666	1 222,000

И.Ю.

Заведующий
(должность)

И.Ю.

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю *Бесп* ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

16.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 16.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,82429	0,60000	2,15286	5,24286	40,000
Омлет натуральный 120 гр.	173,22143	9,12000	11,81571	3,01143	120,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	333,41143	11,66571	18,01857	28,42286	339,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35143	0,35143	10,38429	100,000
Итого:	39,60000	0,35143	0,35143	10,38429	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, с огур, раст. мас 30гр.	42,01857	0,42857	2,68857	3,29286	30,000
Суп крестьянский со сметаной	74,53429	0,78429	3,32714	8,62286	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26286	14,77714	3,71571	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,94429	4,59000	4,53429	28,24714	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48857	0,02571	17,99143	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	725,69715	26,14429	26,04285	91,53000	675,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 120г	113,22571	2,77143	3,74143	15,03143	120,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,94143	2,52286	2,53429	15,18000	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	273,76714	5,37429	6,27572	45,53143	290,000
Всего:	1 372,47572	43,53572	50,68857	175,86858	1 404,000

ИЮ
Заведующий
(должность)

Бесп
(подпись)

Бесп
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю *Беснаметная*
ЕЛИЗАРОВА И.К.

15.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 15.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	177,38143	4,70143	4,89429	25,58571	150,000
Батон с повидлом (джемом) .	118,32143	2,75286	1,05000	28,16000	30,000
Какао с молоком.	91,42571	2,61714	2,60000	13,18714	150,000
Итого:	387,12857	10,07143	8,54429	66,93285	330,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,61571	0,43857	1,82714	3,41000	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	98,23000	1,96286	3,80429	12,15857	150,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	93,29714	2,19000	3,17000	15,17286	130,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	162,75571	16,38714	8,98857	0,30000	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48857	0,02571	17,99143	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	599,89856	26,05714	18,50571	78,69286	655,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные	185,26857	4,70857	2,78714	32,73857	120,000
Сыр 8 гр	26,14857	1,91429	1,97286	0,00000	8,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	263,21285	7,38286	4,85000	44,56000	288,000
Всего:	1 296,23998	44,01143	32,00000	200,28571	1 373,000

Ч.О. Заведующий
(должность)

Б.С.
(подпись)

Беснаметная И.К.
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю *Беломашева А.И.*
Бел ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

14.04.2026

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 11 от 14.04.2026, 7, ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41250	4,21125	24,88625	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Итого:	342,93000	8,46000	10,37375	51,12000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 30 гр.	34,78500	0,51250	2,04250	4,09000	30,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	101,84125	3,94500	4,20125	10,39500	150,000
Суфле рыбное.	105,30250	11,46875	4,60500	2,03500	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,92625	3,19625	5,20000	19,95000	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16875	0,00000	17,46875	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	595,18500	23,88125	16,73875	83,59875	605,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03375	0,00375	11,07750	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,87750	8,55875	6,22375	50,68750	90,000
Итого:	365,67750	8,59250	6,22750	61,76500	240,000
Всего:	1 349,79250	41,43375	33,44000	206,58375	1 274,000

И.Ю. Заведующий
 (должность)

Бел
 (подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
 (расшифровка подписи)

Беломашева А.И.

Утверждаю

Безмятежная

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

13.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 13.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрик. молоке со сливочным маслом	149,52000	4,78917	5,39333	17,25583	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11167	12,87583	150,000
Итого:	326,04000	8,83667	11,55500	43,48833	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	58,10833	0,69333	3,70917	5,28000	30,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	79,98083	1,58250	2,76000	10,95250	150,000
Рагу из мяса кур 200 гр	539,45417	26,40250	22,44417	48,20333	160,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38750	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	872,94333	33,70833	29,60334	109,48333	555,000
Полдник					
Джем 5 г	13,33333	0,02083	0,00000	3,49833	5,000
Запеканка творожная 120 гр	318,99917	15,40750	19,76167	11,45667	120,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80667	150,000
Пряник 40 гр	140,00000	1,92000	1,12000	31,08000	40,000
Итого:	521,60250	17,34833	20,88167	57,84167	315,000
Всего:	1 766,58583	60,39333	62,14001	220,91333	1 299,000

ИЮ

Заведующий
(должность)

ЕЮ

(подпись)

Безмятежная АЦ

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026