

Утверждаю

Бесшаметных А.И.
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

13.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 13.04.2026, 7 ДООУ 572, Дети, 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрате молоке со сливочным маслом	268,01519	7,79949	9,72443	30,87506	200,000
Батон с маслом	124,13924	2,81266	5,21114	19,33595	45,000
Кофейный напиток с молоком	111,09025	2,59025	2,58785	16,51949	200,000
Итого:	503,24468	13,20240	17,52342	66,73050	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	51,24051	0,55063	0,11013	11,12278	100,000
Итого:	51,24051	0,55063	0,11013	11,12278	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	66,77038	0,95684	3,72570	7,28684	50,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	81,05633	1,58291	2,76000	10,95266	180,000
Рагу из мяса кур 200 гр	437,53114	18,27646	14,72468	48,11620	200,000
Компот из кураги	77,42785	0,48886	0,00000	18,71152	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,83924	2,33506	0,42456	14,78873	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	65,49873	2,12608	0,25177	14,01532	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	793,12367	25,76621	21,88671	113,87127	700,000
Полдник					
Джем 5 г	16,96203	0,02684	0,00000	4,43620	5,000
Запеканка творожная 120 гр	320,77380	15,18177	19,63342	11,44772	120,000
Чай 200 гр ,	49,89367	0,00000	0,00000	11,80633	200,000
Пряник 40 гр	200,25316	2,72203	1,58785	44,06278	40,000
Итого:	587,88266	17,93064	21,22127	71,75303	365,000
Всего:	1 935,49152	57,44988	60,74153	263,47758	1 610,000

И.О. Заведующий
(должность)

Елф
(подпись)

Бесшаметных А.И.
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю *Елизарова И.Ю.*
 ЕЛИЗАРОВА И.Ю.



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 10 от 14.04.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	225,29354	5,88431	5,61431	33,18215	200,000
Батон с маслом	133,42154	3,10508	5,32508	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80338	2,81600	16,86600	200,000
Итого:	474,58508	11,79277	13,75539	71,40815	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,70769	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,70769	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 50 гр.	58,81769	0,85477	3,40169	6,81477	50,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	137,45769	5,25954	5,60338	13,86323	200,000
Суфле рыбное.	144,13508	15,42523	6,32062	2,30000	80,000
Картофельное пюре 180г	189,59754	3,66031	5,59369	27,35785	180,000
Компот из изюма	76,63108	0,16923	0,00000	18,37646	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,32462	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,36615	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	741,32985	29,95908	21,60938	98,37231	780,000
Полдник					
Чай с лимоном	55,55169	0,04231	0,00446	12,93738	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	321,00169	8,32800	6,02954	50,67477	90,000
Корица 2 пачки (граммы)	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	20,000
Итого:	376,55338	8,37031	6,03400	63,61215	310,000
Всего:	1 639,17600	50,62216	41,49877	243,49261	1 635,000

И.О. Заведующий
 (должность)

И.Ю.
 (подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю. *Елизарова И.Ю.*
 (расшифровка подписи)

Утверждаю *Бесшашеткова А.И.*
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

15.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 15.04.2026, 7 ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	226,60063	6,39190	8,07397	26,76032	200,000
Батон с повидлом (джемом) .	119,89683	3,11841	1,20000	27,65603	50,000
Какао с молоком.	63,32286	1,24444	1,15270	10,97286	200,000
Итого:	409,82032	10,75475	10,42667	65,38921	450,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,73016	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,73016	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 50гр.	58,12238	0,73159	3,04270	5,67873	50,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	130,89857	2,61556	5,07222	16,21127	200,000
Свекла тушеная в сметанном соусе	130,52000	2,68381	5,21683	18,32032	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	199,07016	19,84524	10,48952	0,29937	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,59365	0,48873	0,02635	17,99063	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,35556	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,40000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	732,96032	30,95493	24,53762	88,16032	750,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные	235,80444	5,88429	3,48476	40,92444	150,000
Сыр 8 гр	26,37206	1,91365	1,97254	0,00000	8,000
Чай с сахаром.	38,50159	0,00000	0,00000	9,08175	200,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,46667	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	324,14476	8,55794	5,54730	55,01619	368,000
Всего:	1 513,65556	50,76762	40,61159	218,66572	1 668,000

И.О. Заведующий
(должность)

Бел
(подпись)

Бесшашеткова А.И.
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026