

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

06.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 06.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94667	23,23778	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,43889	1,49556	10,58333	150,000
Итого:	326,53000	7,92445	10,49223	47,17889	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	43,30556	0,60000	2,15333	5,24333	40,000
Суп-лапша домашняя с курой	99,15889	8,08667	2,15556	10,03556	200,000
Котлета из мяса кури	91,30889	11,61889	2,79444	3,13556	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,93444	3,19667	5,19889	19,95111	150,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28778	0,00000	15,81222	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	580,72778	28,38001	12,99222	83,83778	665,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	198,97000	6,05667	5,27222	28,27556	130,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03333	0,00333	11,07667	150,000
Итого:	245,77000	6,09000	5,27555	39,35223	280,000
Всего:	1 199,02778	42,89446	28,86000	180,46890	1 374,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

07.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 07.04.2026, 7,ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	141,39333	3,46444	4,67667	18,79111	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	258,69889	5,41000	8,72667	38,96000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,38778	0,41556	2,23222	3,16889	30,000
Щи с мясом со сметаной	73,45333	2,95444	4,05222	5,34667	150,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	378,56333	24,43000	14,46222	30,10444	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48889	0,02667	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	698,40444	32,87889	21,46333	86,27000	595,000
Полдник					
Снежок 100 г	82,90778	2,59556	3,19444	10,88222	100,000
Ватрушка с творогом	183,26667	6,12778	4,80000	24,89667	60,000
Итого:	266,17445	8,72334	7,99444	35,77889	160,000
Всего:	1 269,27778	47,51223	38,28444	171,10889	1 184,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

08.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 08.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11444	6,45889	21,22667	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Какао с молоком.	91,18444	2,61778	2,60000	13,18667	150,000
Итого:	357,54444	9,67778	13,10889	47,77112	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	25,83667	0,49000	0,95222	3,61444	30,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	87,82000	1,65889	4,22111	9,38222	180,000
Бигус с мясом 150г	174,04111	13,41444	13,52778	9,32111	150,000
Сырники из творога 100	317,99778	13,77111	16,62444	20,33667	100,000
Кисель из шиповника	80,40333	0,29222	0,00444	19,08111	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	818,74889	34,21666	36,01999	91,39555	675,000
Полдник					
Джем 5 г	13,33333	0,02111	0,00000	3,49778	5,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	41,96889	0,02111	0,00000	10,30889	155,000
Всего:	1 264,26222	44,41555	49,22888	159,57556	1 259,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

10.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 10.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	208,74182	5,80455	5,68636	28,16000	130,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	326,00909	7,75000	9,73636	48,32818	309,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74,76000	1,26000	0,08364	18,31182	120,000
Итого:	74,76000	1,26000	0,08364	18,31182	120,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,80273	0,51182	1,02909	2,75091	30,000
Свекольник со сметаной 180гр	96,49545	1,57727	4,11545	12,63364	150,000
Печень по-строгановски 80 гр.	138,35545	10,07818	8,63818	1,57091	80,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83455	2,70636	24,72818	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38727	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	592,49363	20,03182	17,17908	86,73091	625,000
Полдник					
Молоко 150 г	88,33909	4,10636	4,39273	6,67182	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	317,43182	8,39455	6,08636	50,67818	90,000
Итого:	405,77091	12,50091	10,47909	57,35000	240,000
Всего:	1 399,03363	41,54273	37,47817	210,72091	1 294,000

И.Ю.
Заведующий
(должность)

И.Ю.
(подпись)

Елизарова И.Ю.
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026