

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

31.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 31.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, Б-д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	221,88000	5,88455	5,61364	33,18273	200,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	339,14727	7,83000	9,66364	53,35091	379,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35182	0,35182	10,38364	100,000
Итого:	39,60000	0,35182	0,35182	10,38364	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 30гр.	33,61364	0,37545	2,23182	2,69091	30,000
Суп овощной с мясом .	65,26091	3,57818	3,25273	4,48545	150,000
Биточки рыбные	111,04909	10,51273	4,20000	5,47273	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94636	3,19727	5,20000	19,95091	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16909	0,00000	17,46818	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	563,20000	22,42272	15,57455	79,72818	605,000
Полдник					
Омлет натуральный 120 гр.	176,94909	9,43182	12,07818	3,03000	120,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03364	0,00364	11,07636	150,000
Хлеб пшеничный	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	269,94909	10,98546	12,26182	24,12636	290,000
Всего:	1 211,89636	41,59000	37,85183	167,58909	1 374,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

30.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 30.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94545	23,23909	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Сыр 6 гр	19,52000	1,43545	1,47909	0,00000	6,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,43909	1,49636	10,58273	150,000
Итого:	346,05000	9,35999	11,97090	47,17909	335,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с помидорами 45 гр	32,33364	0,74182	2,31273	2,86909	45,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 гр	50,86727	1,14273	2,09545	5,92636	150,000
Плов из отварной кури.	549,93364	28,15091	30,09182	30,95091	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	844,13455	35,11455	35,21636	87,39727	640,000
Полдник					
Кефир 120 г	67,20000	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Сырники из творога 100	316,72909	13,67455	16,54273	20,33091	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,16364	1,10636	1,30545	8,60182	15,000
Итого:	433,09273	18,14091	21,68818	33,85273	235,000
Всего:	1 669,27728	63,11545	68,97544	178,52909	1 310,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

01.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 01.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	187,21700	4,63200	5,14800	28,16900	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Какао с молоком.	91,48000	2,61800	2,60000	13,18800	150,000
Итого:	367,36700	9,19500	11,79800	54,71400	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, с сол огур, раст. мас 30гр.	41,95000	0,42900	2,68900	3,29200	30,000
Суп картофельный с бобовыми 0,150	97,74000	3,18800	2,98700	13,20000	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26300	14,77700	3,71700	80,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44600	4,84800	23,89200	120,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48900	0,02600	17,99100	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	746,23000	27,40500	26,01700	91,75200	645,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,98200	2,46600	2,86600	9,39200	150,000
Повидло 5 гр	12,75000	0,02000	0,00000	3,37700	5,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Итого:	168,15700	4,02600	3,46600	30,24000	325,000
Всего:	1 327,75400	41,12600	41,38100	186,80600	1 399,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

02.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 02.04.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11375	6,45875	21,22625	150,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	357,14000	9,29625	9,61125	49,46250	320,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35250	0,35250	10,38375	100,000
Итого:	39,60000	0,35250	0,35250	10,38375	100,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	14,29000	0,28375	1,03125	1,42375	40,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом куры со сметаной	89,94375	5,03125	2,57000	10,39500	150,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	285,57875	21,52750	18,91875	0,26250	70,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	149,12000	7,72625	3,60750	19,43000	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28750	0,00000	15,81250	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	736,95250	39,44625	26,81750	76,98375	595,000
Полдник					
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Пирожок с капустой .	163,52750	4,15125	5,98375	19,87625	60,000
Итого:	191,95250	4,15125	5,98375	26,68750	210,000
Всего:	1 325,64500	53,24625	42,76500	163,51750	1 225,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026