

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

03.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 03.04.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	234,56640	6,44840	6,31840	31,28933	200,000
Батон с маслом	133,15200	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,40533	0,00000	0,00000	9,08187	200,000
Итого:	406,12373	9,55347	11,64347	61,73120	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая.	37,10427	0,60000	2,70000	2,82000	30,000
Свекольник со сметаной 180гр	90,77360	1,53320	3,67027	12,27960	180,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	275,73227	19,71573	17,42813	2,42493	80,000
Картофель отварной 150 г	144,33920	2,83413	2,70600	24,72840	150,000
Компот из изюма	76,47627	0,16920	0,00000	18,37667	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,19467	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,22400	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	758,84428	29,44226	27,19440	90,28960	710,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	68,29867	1,31600	1,40800	11,22040	200,000
Манник (68 гр)	316,69013	7,56347	9,36947	44,09307	68,000
Мак	0,15493	0,00240	0,00640	0,00280	1,000
Итого:	385,14373	8,88187	10,78387	55,31627	269,000
Всего:	1 596,72507	48,37760	49,72174	217,43707	1 524,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

01.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 01.04.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	208,39084	5,47084	8,14446	24,01229	200,000
Батон с маслом	132,98313	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,08000	1,24458	1,15277	10,97277	200,000
Итого:	404,45397	9,82048	14,62229	56,34506	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	70,65807	0,71337	4,48072	5,48578	50,000
Суп картофельный с бобовыми 0,200	131,47711	4,25072	3,98289	17,59940	200,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	234,00036	15,26181	14,77699	3,71687	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,04916	4,91614	5,71916	34,12325	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,29398	0,48880	0,02639	17,99060	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,11325	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,13494	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	874,72687	30,22084	29,67615	108,57590	750,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,75386	2,46614	2,86578	9,39253	150,000
Повидло 5 гр	12,95181	0,02048	0,00000	3,37711	5,000
Батон 20 гр	47,56627	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	38,35663	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Итого:	179,62857	4,02662	3,46578	32,51145	375,000
Всего:	1 505,36363	44,56794	47,86422	207,53241	1 670,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

31.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 31.03.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,68861	5,88443	5,61443	33,18228	200,000
Батон с маслом	133,06329	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,37975	0,00000	0,00000	9,08177	200,000
Итого:	396,13165	8,98949	10,93949	63,62405	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,16962	0,35203	0,35203	10,38405	100,000
Итого:	40,16962	0,35203	0,35203	10,38405	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 60гр.	67,25557	0,75203	4,44671	5,38165	60,000
Суп овощной с мясом .	105,04633	5,66190	5,64291	5,95291	200,000
Биточки рыбные	116,37418	8,66759	4,56329	7,10025	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,84127	3,19696	5,19987	19,95089	150,000
Компот из изюма	76,42532	0,16924	0,00000	18,37658	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,15190	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,17722	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	650,27179	23,03772	20,54278	86,42228	760,000
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр	243,28101	13,47734	16,55304	3,25797	150,000
Чай с лимоном	55,40253	0,04228	0,00443	12,93747	200,000
Хлеб пшеничный	58,48101	1,90000	0,22506	12,52506	25,000
Итого:	357,16455	15,41962	16,78253	28,72050	375,000
Всего:	1 443,73761	47,79886	48,61683	189,15088	1 680,000

Заведующий
(должность)

(подпись)


ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 30.03.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,32193	5,44253	6,31398	27,63578	200,000
Сыр 6 гр	19,67807	1,43518	1,47940	0,00000	6,000
Батон с маслом	132,98313	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	104,84819	2,20181	2,24398	16,07060	200,000
Итого:	466,83132	12,18458	15,36242	65,06638	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с помидорами	30,78313	0,76229	2,06157	3,00904	50,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 180г	65,82578	1,48000	2,53458	8,07265	180,000
Плов из отварной кури.	714,13964	36,36494	38,81988	39,56048	230,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,29398	0,48880	0,02639	17,99060	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,11325	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,13494	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Куркума	0,46916	0,01012	0,01289	0,08446	1,000
Итого:	1 024,75988	43,69615	44,14531	98,37723	731,000
Полдник					
Кефир 120 г	68,04337	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,77349	1,10590	1,30554	8,60157	15,000
Сырники запеченые	432,46193	19,69867	24,48663	20,78096	150,000
Итого:	550,27879	24,16457	29,63217	34,30253	285,000
Всего:	2 088,42421	80,54530	89,23990	207,84614	1 567,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026