

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

27.03.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 27.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41333	4,21167	24,88667	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Сыр 8 гр	25,81333	1,91333	1,97167	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10167	2,11167	12,87667	150,000
Итого:	368,74333	10,37333	12,34501	51,12001	337,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	25,82500	0,49000	0,95333	3,61333	30,000
Щи с мясом со сметаной 150 гр.	106,90833	6,14500	5,98500	5,37500	150,000
Суфле из печени	135,75667	11,33500	7,50333	2,55833	60,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	179,91000	3,75500	4,11667	30,46167	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48833	0,02667	17,99167	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	659,40000	26,80333	19,27500	89,66000	655,000
Полдник					
Снежок 100 г	82,86167	2,59667	3,19500	10,88333	100,000
Какао	86,54000	2,33167	2,40667	12,80667	150,000
Манник (68 гр)	314,72667	7,75500	9,53167	44,10333	68,000
Итого:	484,12834	12,68334	15,13334	67,79333	318,000
Всего:	1 558,27167	50,36000	46,85335	218,67334	1 410,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

26.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 26.03.2026, 7, ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53833	4,94667	23,24000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10167	2,11167	12,87667	150,000
Итого:	346,58000	8,58500	11,10834	49,47334	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,92167	0,51167	1,02833	2,75000	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,62667	1,39667	3,62333	8,71167	150,000
Азу 150г	226,57833	11,06167	10,39333	17,65167	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	517,52667	18,00001	15,73499	74,16001	545,000
Полдник					
Кукуруза консервированная 25гр	24,50000	0,58833	0,11000	4,66333	25,000
Омлет натуральный 100 гр.	145,41833	7,71500	9,94167	2,51667	100,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Итого:	221,84333	9,07333	10,35167	19,32167	285,000
Всего:	1 131,95000	36,15834	37,29500	153,05502	1 259,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

25.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 25.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19429	5,45286	17,83429	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Какао с молоком.	91,42571	2,61714	2,60000	13,18714	150,000
Итого:	321,97571	8,75714	12,10286	44,37857	329,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74,76000	1,26000	0,08429	18,31143	120,000
Итого:	74,76000	1,26000	0,08429	18,31143	120,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15000	0,01714	0,45571	20,000
Уха рыбацкая 0,150	80,58714	4,86571	2,53429	8,27714	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	151,89571	11,65143	10,05857	10,83857	150,000
Кисель из шиповника	80,45571	0,29143	0,00429	19,08143	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	448,18856	21,54857	13,30429	68,31285	535,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,19143	2,46571	2,86571	9,39286	150,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	131,98714	3,22571	2,95571	21,21429	310,000
Всего:	976,91141	34,79142	28,44715	152,21714	1 294,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 24.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д-10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91625	4,07875	21,32125	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	265,02500	5,86125	8,12875	41,49000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	42,51750	0,41750	2,34125	5,95625	45,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной 150 гр	66,95750	1,39625	3,45250	7,18625	150,000
Рыба, тушеная с овощами 60 гр.	87,59250	6,49000	4,76250	2,90250	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,92625	3,19625	5,20000	19,95000	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	556,99375	16,57875	16,47250	83,64500	670,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31625	1,40750	11,22000	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,87750	8,55375	6,22375	50,68750	90,000
Итого:	386,27750	9,87500	7,63125	61,90750	290,000
Всего:	1 254,29625	32,81500	32,33250	197,14250	1 389,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

23.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 23.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	187,29000	4,63222	5,14778	28,16889	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,43889	1,49556	10,58333	150,000
Итого:	343,76000	8,01667	10,69334	52,11000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,39778	0,41556	2,23222	3,16889	30,000
Суп-лапша .	84,34222	1,57778	2,69000	12,16333	150,000
Котлета из мяса птицы 50 гр	68,45778	9,28667	1,79667	2,61222	50,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44444	4,84778	23,89222	120,000
Компот из изюма	71,68000	0,16889	0,00000	17,46778	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	556,95778	19,48334	12,25667	88,96444	565,000
Полдник					
Джем 5 г	13,33333	0,02111	0,00000	3,49778	5,000
Запеканка творожная 100 гр	268,55111	12,34556	16,64222	9,35333	100,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80667	150,000
Итого:	331,15444	12,36667	16,64222	24,65778	255,000
Всего:	1 277,77222	40,88888	39,39223	175,83222	1 249,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(восшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026