

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 20.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д-10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83667	4,73889	23,46778	150,000
Сыр 6 гр	19,55556	1,43556	1,47889	0,00000	6,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	93,96556	2,52333	2,53444	12,72667	180,000
Итого:	375,80112	10,74112	12,80222	49,58223	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растит.маслом 30гр.	46,92444	0,53111	2,29444	4,32778	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	59,55778	1,20778	3,26667	5,74444	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	122,59444	7,27000	7,26333	4,25778	70,000
Макаронные изделия отварные .	134,34000	3,44444	4,84778	23,89222	120,000
Компот из изюма	71,68000	0,16889	0,00000	17,46778	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	594,74666	17,21222	18,36222	85,35000	585,000
Полдник					
Кефир 100 г	55,93778	2,79556	3,19444	4,09333	100,000
Манник (68 гр)	314,72667	7,75556	9,53111	44,10444	68,000
Итого:	370,66445	10,55112	12,72555	48,19777	168,000
Всего:	1 387,21223	39,00446	43,88999	133,20000	1 218,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

19.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 19.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5ч 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,41909	0,60000	2,15273	5,24273	40,000
Омлет натуральный 120 гр.	176,94909	9,43182	12,07818	3,03000	120,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	336,63545	11,97727	18,28091	28,44091	339,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,80273	0,51182	1,02909	2,75091	30,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	145,22364	6,79727	6,95818	10,95273	150,000
Рагу из мяса кур 150 гр	584,92545	32,63364	28,97727	36,63000	150,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28727	0,00000	15,81182	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	947,97182	44,82000	37,65454	95,80546	545,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 120г	112,98182	2,77091	3,74273	15,03182	120,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,82727	2,52364	2,53455	15,17909	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	273,40909	5,37455	6,27728	45,53091	290,000
Всего:	1 604,01636	62,67182	62,31273	179,87728	1 274,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 18.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	177,43750	4,70000	4,89417	25,58500	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Какао с молоком.	91,29000	2,61750	2,59917	13,18750	150,000
Итого:	357,39750	9,26250	11,54334	52,12917	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,52000	0,43917	1,82750	3,40917	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	97,21500	1,96167	3,80333	12,15833	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	178,59000	18,18750	9,77000	0,29917	80,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	93,24417	2,19000	3,17083	15,17417	130,000
Компот из изюма	71,68000	0,16917	0,00000	17,46833	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	607,89917	27,53751	19,26166	78,16917	605,000
Полдник					
Джем 5 г	13,33333	0,02083	0,00000	3,49833	5,000
Макаронные изделия отварные	185,44667	4,70750	2,78833	32,74000	120,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	221,88000	5,48833	2,87833	41,24833	135,000
Всего:	1 233,17667	42,78834	33,78333	181,64667	1 169,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

17.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 17.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41308	4,21000	24,88615	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94538	4,05000	13,35769	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,99615	2,10231	2,11231	12,87615	150,000
Итого:	343,07615	8,46077	10,37231	51,11999	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 30 гр.	34,93077	0,51231	2,04231	4,08923	30,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	102,65769	3,97077	4,20462	10,46154	150,000
Суфле рыбное.	74,28692	7,10615	3,41077	2,00615	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,95462	3,19692	5,20000	19,95077	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16923	0,00000	17,46846	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	565,16000	19,54538	15,54770	83,63615	605,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03385	0,00385	11,07692	150,000
Шанежка с картофелем	149,18231	3,79231	4,21846	20,88538	60,000
Итого:	195,98231	3,82616	4,22231	31,96230	210,000
Всего:	1 150,21846	32,33231	30,24232	176,81844	1 244,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026