

# Картотека пальчиковых игр

для детей дошкольного возраста

Составитель: Чепулионис И. С.,

педагог-психолог МБДОУ –

детский сад комбинированного вида № 572

г. Екатеринбург

## Картотека пальчиковых игр для дошкольников

### «Маланья»

У Маланьи, у старушки *(Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху.)*  
 Жили в маленькой избушке *(Сложить руки углом, показывая «избушку».)*  
 Семь сыновей, *(Показать семь пальцев.)*  
 Все без бровей, *(Очертить брови пальцами.)*  
 Вот с такими ушами, *(Ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам.)*  
 Вот с такими носами, *(Показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом.)*  
 Вот с такой головой, *(Очертить большой круг вокруг головы.)*  
 Вот с такой бородой! *(Показать руками большую бороду.)*  
 Они не пили и не ели, *(Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку».)*  
 На Малиню все глядели *(Держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами.)*  
 И все делали вот так... *(Дети показывают загаданные действия только при помощи пальцев.)*

### «Подарки»

Пальцы в гости к нам пришли  
 И подарки принесли.  
 Будем мы их представлять  
 И подарки принимать.  
 Вот большой, он палец мудрый,  
 Книгу хочет нам вручить.  
 Указательный придумал  
 Нам фонарик подарить.  
 Средний нам принес коробку.  
 Интересно, что же в ней?  
 Пластилин есть и бумага  
 И набор карандашей.  
 Безмянный — славный мальчик,  
 Всем друзьям принес он мячик.  
 А малыш — мизинчик  
 Игрушечный автомобильчик.  
 Скажем мы: «Спасибо, пальцы!»  
 И продолжим заниматься. *(Выполнять движения соответственно тексту.)*

### «Помощники»

Вот помощники мои,  
 Как их хочешь поверни.  
 Раз, два, три, четыре, пять.  
 Не сидится им опять.  
 Постучали, повертели  
 И работать захотели.  
 Поработали немного,  
 Но дадим им отдохнуть. *(Выполнять движения пальцами в соответствии с содержанием стихотворения.)*

### «Помиримся»

Два больших пальца спорят:  
*(Дети сжимают руки в кулаки, сближают их и помещают перед грудью.)*  
 Кто главней из них двоих?  
*(Вытягивают вверх большие пальцы и начинают их сгибать и разгибать.)*  
 Не дадим случиться ссоре  
 И помирим тут же их. *(Сцепляют большие пальцы друг другом.)*

### «Замок»

На двери висит замок —  
 Кто его открыть бы смог? *(Быстрое соединение пальцев в замок.)*  
 Потянули... *(Тянем кисти в стороны.)*  
 Покрутили... *(Волнообразные движения.)*  
 Постучали... *(Пальцы сцеплены в замок, дети стучат ладонями.)*  
 И открыли! *(Пальцы расцепились.)*

### «Удивительно»

Наши пальцы сжались тесно.  
 Удивительно интересно! *(Дети сжимают левую руку кулак.)*  
 Видно, им прохладно стало, *(Правой рукой обхватывают кулак и сильно сжимают.)*  
 Их укроем одеялом. *(Затем меняют руки. Потом опускают руки и слегка трясут ими.)*

### «Прогулка»

Пошли пальчики гулять, *(Пальцы рук сжаты в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по столу.)*  
 А вторые догонять, *(Ритмичные движения по столу указательных пальцев.)*  
 Третьи пальчики бегом, *(Движения средних пальцев в быстром темпе.)*  
 А четвертые пешком, *(Медленные движения безмянных пальцев по столу.)*  
 Пятый пальчик поскакал *(Ритмичное касание поверхности стола обоими мизинцами.)*

### «Белка»

Сидит белка на тележке, *(Исходное положение — кисти рук сжаты в кулак.)*  
 Продает она орешки, *(Круговые движения кистью вправо, влево.)*  
 Лисичке-сестричке, *(Разогнуть большой палец.)*  
 Воробью, *(Разогнуть указательный палец.)*  
 Синичке, *(Разогнуть средний палец.)*  
 Мишке толстопятому, *(Разогнуть безмянный палец.)*  
 Заиньке усатому. *(Разогнуть мизинец.)*  
 Вот так! *(Раскрыть кисть — пальцы в стороны и в исходное положение.)*

И в конце пути упал. *(Стук кулаками по поверхности стола.)*

### «У Петинной сестрицы»

У Петинной сестрицы *(Ритмичные удары пальцами правой руки по левой ладони.)*  
По деревне небылицы: *(Ритмичные удары пальцами левой руки по правой ладони.)*  
Ходит утка в юбке,  
В теплом полушубке,  
Курочка — в жилете,  
Петушок — в берете,  
Коза — в сарафане,  
Зайныка — в кафтане. *(На каждое название животного загибаем пальцы на руках, начиная с большого.)*

### «Магазин»

Мы пришли в магазин. *(Идут пальчиками по столу. Вытягивают вперед слегка согнутые в локтях руки, сцепив их перед собой.)*  
Мы купили торт — один, *(Показывают 1 палец.)*  
Плюшек — две, *(Хлопают в ладоши 2 раза и показывают 2 пальца.)*  
Ватрушек — три, *(Хлопают в ладоши 3 раза и показывают 3 пальца.)*  
А киви купили — сразу четыре! *(Вертят кулачками и показывают 4 пальца.)*

### «Приготовили обед»

Сели как-то мы обедать *(Имитация движения ложкой.)* И позвали в дом соседей. *(Позвать движением ладони к себе.)* Скатерть белую накрыли, *(Движения разглаживаем скатерть.)*  
Ложки, вилки разложили, *Пошаговые движения правой рукой ладонью вниз слева направо.)*  
Хлеб нарезали и сыр, *(Движения вверх и вниз ребром ладони.)* Приготовили гарнир, *(Резкое потирание кончиками пальцев.)*  
Помешали его в чашке *(Вращательные движения вперед, одна рука заходит за другую.)*  
И добавили колбаски. *(Из большого и указательного пальцев сделать кольца, соединить их, а потом развести в стороны, изображая круглую колбасу.)*  
А из фарша всем котлеты  
Жарили мы без диеты. *(Ладони накладываются попеременно одна на другую.)*  
Посолили, поперчили, *(Мелкие движения щепотью пальцев.)*  
Замесили. Не забыли *(Сжимание и разжимание пальцев рук.)* Лук сердитый положить *(Показать «сбор слез» в ладонь.)* И скорее все закрыть. *(Хлопок в ладонь горизонтально.)* Наготовились, устали, Печь пирожное не стали. *(Провести по лбу тыльной стороной руки.)*

### «Кто в деревне живёт»

Кто в деревне живет?  
Лежебока – рыжий кот.  
Маленький теленок,  
Желтенький цыпленок,  
Белая овечка,  
Мышка под крылечком!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Их не трудно сосчитать!  
Кто в лесочке живет?  
Под корягой - старый крот,  
За горой лисенок,  
В ельнике - лосенок.  
Под кустом – лисичка,  
На сосне – синичка!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем пальцы загибать

### «В гости»

В гости к пальчику большому  
*(Большой палец отогнут, остальные сжаты в кулак. В соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы.)*  
Приходили прямо к дому  
Указательный и средний,  
Безымянный и последний.  
Сам мизинчик-малышок  
Постучался на порог.  
Вместе пальчики — друзья,  
Друг без друга им нельзя!  
*(Сжать пальцы в кулак и разжать их.)*

### «Дружная семейка»

Этот пальчик большой —  
*(Руку сжать в кулак, поочередно разгибать пальцы, начиная с большого.)*  
Это папа дорогой.  
Рядом с папой — наша мама.  
Рядом с мамой — брат старшой.  
Вслед за ним сестренка —  
Милая девчонка.  
И самый маленький крепыш —  
Это славный наш малыш.  
Дружная семейка! *(Сжать руку в кулак несколько раз.)*

### «Смелый капитан»

На корабле из дальних стран *(Показать «корабль».)*

### «Колючий клубок»

Ходит-бродит вдоль дорожек  
Весь в иголках серый ежик.

<p>Плывет отважный капитан. <i>(Показать капитана.)</i>  Из тесной рубки у штурвала, <i>(Крутят штурвал.)</i>  В бинокль видел он немало. <i>(Смотрят в «бинокль».)</i></p>	<p>Чтобы волк не уволок,  Превратился еж в клубок.</p>
<p><b>«Месим тесто».</b></p> <p>Тесто мнем, мнем, мнем! <i>руками имитируем процесс вымешивания теста</i>  Тесто жмем, жмем, жмем! <i>очень энергично сжимаем и разжимаем руки в кулачки (одновременно и поочередно)</i>  Пирог мы испечем. <i>руками совершаем движения, как будто лепим снежки</i></p>	<p><b>«У девочек и мальчиков»</b></p> <p>У девочек и мальчиков  На руке пять пальчиков:  Палец большой — парень с душой,  Палец указательный — господин влиятельный,  Палец средний — тоже не последний.  Палец безымянный — с колечком ходит чванный,  Пятый — мизинец, принес вам гостинец.</p>
<p><b>«Салат».</b></p> <p>Мы морковку чистим- чистим, <i>(Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой).</i>  Мы морковку трём-трём, <i>(Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперед-назад).</i>  Сахарком её посыплем <i>(«Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками).</i>  И сметан кою польём. <i>(Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая).</i>  Вот какой у нас салат, <i>(Протягивают ладони вперед).</i>  Витаминами богат! <i>(Поглаживают ладошкой живот)</i></p>	<p><b>«Как живёшь?»</b></p> <p>- Как живёшь? - Вот так! <i>(показать большой палец)</i>  - А идешь? - Вот так! <i>(«шагать» пальчиками по столу)</i>  - Как даешь? - Вот так! <i>(протягивать открытую ладонь)</i>  - Ждёшь обед? - Вот так! <i>(кулачок подпирает лицо)</i>  - Машешь вслед? - Вот так! <i>(помахать рукой)</i>  - Утром спишь? - Вот так! <i>(2 ладошки под щекой)</i>  - А шалишь? - Вот так! <i>(щёки надули и руками лопнули)</i></p>
<p><b>«Осенние листья»</b></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять, - <i>загибаем пальчики, начиная с большого</i>  Будем листья собирать. - <i>сжимаем и разжимаем кулачки</i>  Листья березы, - <i>загибаем пальчики, начиная с большого</i>  Листья рябины,  Листики тополя,  Листья осины,  Листики дуба мы соберем,  Маме осенний букет отнесем – <i>пальчики «шагают» по столу.</i></p>	<p><b>«Насекомые»</b></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять - <i>Сжимать - разжимать пальцы в кулак.</i>  Насекомых надо знать: <i>Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.</i>  Муха, бабочка, пчела,  Муравей, комар, оса,  Шмель, кузнечик и сверчок... <i>Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки.</i>  И у каждого шесть ног! <i>Поднять правую руку раскрытой ладошкой вверх, а левую сжать в кулачок подняв верх большой палец – показать шесть пальцев</i></p>
<p><b>Апельсин.</b></p> <p>Мы делили апельсин. <i>(дети разламывают воображаемый апельсин на дольки)</i>  Много нас, <i>(показывают 10 пальцев)</i>  А он один. <i>(показывают 1 палец)</i>  Эта долька – для ежа.  Эта долька – для стрижа.  Эта долька – для утят.  Эта долька – для котят.  Эта долька – для бобра. <i>(загибают по одному пальчику на каждую строчку)</i>  А для волка – кожура. <i>(бросательные движения правой рукой)</i>  Он сердит на нас – беда!!! <i>(сжимают кулаки и прижимают их к груди)</i>  Разбегайтесь – кто куда!!! <i>(«бегут» пальцами по столу)</i></p>	<p><b>«Машины»</b></p> <p>По шоссе идут машины, <i>(Крутим воображаемый руль)</i>  По асфальту едут шины. <i>(Локти прижаты к туловищу ладони двигаются параллельно друг другу.)</i>  По дороге не беги, <i>(Погрозил пальцем.)</i>  Я скажу тебе: «Би-би». <i>(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)</i>  Наши алые цветы  Распускают лепестки, <i>Плавно разжимают кулаки.</i>  Ветерок чуть дышит,  Лепестки колышет. <i>Мажут перед собой руками.</i>  Наши алые цветки  Закрывают лепестки, <i>Плавно сжимают руки в кулаки</i>  Тихо засыпают, <i>Кладут руки под щеку</i>  Головой качают. <i>Качают головой.</i></p>

## «Божья коровка»

Божья коровка - *(дети машут руками)*  
Черная головка. *(за голову хватаются)*  
Улети на небо, *(руки поднимают высоко)*  
Принеси нам хлеба. *(руки вперед)*  
Черного и белого *(две ладошки в одну сторону, и в другую)*  
Только не горелого. *(пальчиком грозят)*

## «Транспорт»

Автобус, троллейбус, машина, трамвай –  
О них ты на улице не забывай.  
В морях – корабли, ледоколы, суда,  
Они очень редко заходят сюда.  
(Соединение всех пальцев с большим по очереди, начиная с указательного)

## «Мебель»

Мебель я начну считать *Показывают ладошки обеих рук.*  
Кресло, стол, диван, кровать, *Пальцы обеих рук поочередно сжимают в кулачки.*  
Полка, тумбочка, буфет,  
Шкаф, комод и табурет.  
Много мебели назвали, *Разжимают кулачки и показывают ладошки.*  
Десять пальчиков зажали! *Сжимают кулачки и поднимают их вверх.*

## «Семья»

Раз, два, три, четыре! *(хлопают в ладоши)*  
Кто живет в моей квартире?  
Раз, два, три, четыре, пять! *(хлопают в ладоши)*  
Всех могу пересчитать:  
Папа, мама, брат, сестренка, кошка Мурка,  
Два котенка, мой щегол, сверчок и я *(поочередное поглаживание- массаж всех десяти пальцев).*  
Вот и вся моя семья!

## «Репка»

Тянут, тянут бабка с дедкой, *Дети вытягивают большие пальцы.*  
Из земли большую репку. *Указательные.*  
К ним пришла тут внучка, *Средние.*  
Подбежала Жучка, *Безымянные.*  
Кошка тоже потянула. *Мизинцы.*  
Хоть держалась крепко, Берут репку.  
Вытянута репка! *Поднимают руки вместе с репкой.*

## «Горох»

Пять маленьких горошин  
Заперты в стручке. *(переплетя пальцы, сжимаем руки вместе)*  
Вот выросла одна,  
И тесно ей уже. *(выпрямляем большие пальцы)*  
Но вот растёт вторая,  
И третья, а потом  
Четвёртая, пятая... *(выпрямляем пальцы поочередно)*  
Сказал стручок: "Бом!" *(хлопаем)*

## «Кто в деревне живёт»

Кто в деревне живет?  
Лежебока – рыжий кот.  
Маленький теленок,  
Желтенький цыпленок,  
Белая овечка,  
Мышка под крылечком!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Их не трудно сосчитать!  
Кто в лесочке живет?  
Под корягой - старый крот,  
За горой лисенок,  
В ельнике - лосенок.  
Под кустом – лисичка,  
На сосне – синичка!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем пальцы загибать

## «Котята»

У кошечки нашей есть десять котят, *(Ладонь складываем, пальцы прижимаем друг к другу.)*  
Сейчас все котята по парам стоят: *(Покачиваем руками стороны в сторону, не разъединяя их.)*  
Два толстых, два ловких, *(Постукиваем большими пальцами друг о друга)*  
потом указательными пальцами друг о друга)  
Два длинных, два хитрых, *(Постукиваем средними пальцами друг о друга)*  
потом безымянными пальцами друг о друга)  
Два маленьких самых И самых красивых. *(Постукиваем мизинцами друг о друга)*

## «Дни недели»

В понедельник я стирала, *(кулачки трём друг о друга)*  
Пол во вторник подметала. *(кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу)*  
В среду я пекла калач, *(печём "пирожки")*  
Весь четверг искала мяч, *(правую руку подносим ко лбу и делаем "козырёк")*

## «Прогулка»

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибаем пальчики по одному)*  
Мы во двор пошли гулять.  
Бабу снежную лепили, *(имитируем лепку комков),*  
Птичек крошками кормили, *("крошим хлебушек" всеми пальчиками)*

<p>Чашки в пятницу помыла, <i>(пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки)</i>  А в субботу торт купила. <i>(ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев)</i>  Всех подружек в воскресенье  Позвала на день рождения. <i>(машем ладошками к себе)</i></p>	<p>С горки мы потом катались, <i>(ведем ладошкой правой руки по ладони левой руки)</i>  А еще в снегу валялись. <i>(кладем ладошки на стол то одной, то другой стороной)</i>  Все в снегу домой пришли, <i>(отряхиваем ладошки)</i>  Съели суп и спать легли. <i>(производим движения воображаемой ложкой, кладем руки под щеку)</i></p>
<p align="center"><b>«Капуста»</b></p> <p>Мы капустку рубим — рубим,  Мы капустку солим — солим,  Мы капустку трем — трем,  Мы капустку жмем — жмем. <i>(Имитация движений.)</i></p>	<p align="center"><b>«У Лариски – две редиски»</b></p> <p>у Лариски – две редиски. <i>(по очереди разгибать пальчики)</i>  У Алешки – две картошки.  У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.  А у Вовки – две морковки.  Да еще у Петьки две хвостатых редьки.</p>
<p align="center"><b>«Этот пальчик хочет спать»</b></p> <p>Этот пальчик хочет спать,  Этот пальчик - прыг в кровать,  Этот пальчик прикорнул,  Этот пальчик уж заснул.  Встали пальчики - "Ура!"  В детский сад идти пора!</p>	<p align="center"><b>«Дружная семья»</b></p> <p>Этот пальчик – дедушка, <i>(загибаем поочередно пальцы начиная с большого)</i>  Этот пальчик – бабушка,  Этот пальчик – папочка,  Этот пальчик – мамочка,  А вот этот пальчик – я,  Вместе – дружная семья! <i>(хлопаем в ладоши)</i></p>
<p align="center"><b>«Сидит белка»</b></p> <p>Сидит белка на тележке,  Продает она орешки:  Лисичке-сестричке,  Воробью-синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому.  <i>(Дети при помощи левой руки разгибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца).</i></p>	<p align="center"><b>«Повстречались»</b></p> <p>Повстречались два котенка: “Мяу-мяу!”,  Два щенка: “Ав-ав!”,  Два жеребенка: “Иго-го!”,  Два тигренка: “Р-р-р!”,  Два быка: “Му!”.  Смотри, какие рога.</p>

### Пальчиковые игры с мячиком «Су-Джок»

Упражнение №1 «Черепаша»	
Стихотворение	Комментарий
	Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой
<p>Шла большая черепаха  И кусала  всех от страха,</p>	Дети катают мяч между ладоней
<p>Кусь, кусь, кусь, кусь,</p>	Мяч между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой», надавливают ритмично на мячик
<p>Никого я не боюсь!</p>	Дети катают мяч между ладоней
Упражнение №2 «Ёж»	
Стихотворение	Комментарий

Глядь мои ладошки, еж! Ты колючий, ну и что ж?	Катаем мячик между ладошками
Я хочу тебя погладить! Я хочу с тобой поладить!	Дотрагиваемся пальцами до отдельных колючек
<b>Упражнение №3 «Белкин Орех»</b>	
<b>Стихотворение</b>	<b>Комментарий</b>
Прокачу я свой орех По ладоням снизу вверх, А потом обратно– Чтоб стало мне приятно. Я катаю мой орех, Чтобы стал круглее всех. Вокруг Земли Луна летает, А вот зачем – сама не знает.	Движения по тексту
<b>Упражнение № 4 «Козлята»</b>	
<b>Стихотворение</b>	<b>Комментарий</b>
Два козленка мяч бодали И другим козлятам дали.	Удерживаем мяч поочередно пальцами левой и правой руки
<b>Упражнение №5 «Медведица»</b>	
<b>Стихотворение</b>	<b>Комментарий</b>
Шла медведица спросонок,	Шагать шариком по руке
А за нею – медвежонок.	Шагать тихо шариком по руке
А потом пришли детишки,	Шагать шариком по руке
Принесли в портфелях книжки. Стали книжки открывать.	Нажимать шариком на каждый палец
<b>Упражнение №6 «Волк и зайцы»</b>	
<b>Стихотворение</b>	<b>Комментарий</b>
Жили –были злые волки, У них зубы как иголки	Поочередно сжимают руками
Очень их боялись зайцы,	Спокойно катаем между ладошками

Что резвились на лужайке	
Как увидят - наутек! Не догонишь, серый волк!	Катаем быстро

#### Упражнение №7 «Котик»

Стихотворение	Комментарий
Котик-острый коготок, Знает в серый мышках толк.	Катаем между ладошками
Он их ловит, отпускает, С ними весело играет.	Сжимаем между ладошками
То, что игры для кота, Для мышат одна беда.	Поочередно нажимаем подушечками пальцев на шарик
И бегут скорей! К милой матушке своей!	Быстро катаем между ладошками

#### Упражнение №8 «Зайки»

Стихотворение	Комментарий
На поляне, на лужайке	Катать шарик между ладонями
Целый день скакали зайки.	Прыгать по ладошке шаром
И катались по траве, От хвоста и к голове.	Катать вперед–назад
Долго зайцы так скакали,	Прыгать по ладошке шаром
Но напрыгались, устали	Положить шарик на ладошку
Мимо змеи проползали,	Вести по ладошке
«С добрым утром!» - им сказали. Стала гладить и ласкать Всех зайчат зайчиха-мать.	Гладить шаром каждый палец

#### Упражнение №9 «Хитрый ёж»

Стихотворение	Комментарий
	Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой
Ёжик, ёжик, хитрый ёж,	Катают мяч между ладонями

на клубочек ты похож.	
На спине иголки Очень- очень колкие.	Катают мяч между ладонью правой руки и большим пальцем левой руки
Хоть и ростом ёжик мал,	То же со средним пальцем
нам колючки показал,	То же с безымянным пальцем
А колючки тоже	То же с мизинцем
на ежа похожи.	Дети катают мяч между ладонями

### Картотека «Умелые пальчики»

#### Упражнение № 1 «Моя семья»

Стихотворение	Комментарий
<p>Этот пальчик - дедушка,  Этот пальчик - бабушка,  Этот пальчик - папочка,  Этот пальчик - мамочка,  Этот пальчик - я,  Вот и вся моя семья!</p>	<p>Поочередно одеваем колечко на пальчик, начиная с большого</p>

#### Упражнение №2 «Пальчик-мальчик»

Стихотворение	Комментарий
<p>Пальчик - мальчик, где ты был?  С этим братцем в лес ходил,  С этим братцем щи варил,  С этим братцем кашу ел,  С этим братцем песни пел.</p>	<p>Поочередно одеваем колечко на пальчик, начиная с большого</p>

#### Упражнение №3 «Грибники»

Стихотворение	Комментарий
<p>Раз, два, три, четыре, пять!  Пошли пальчики гулять.</p>	<p>Перебираем пальчики, начиная с мизинца</p>
<p>Этот пальчик в лес пошёл,  Этот пальчик гриб нашёл,  Этот пальчик чистить стал,  Этот пальчик жарить стал,  Этот пальчик всё поел</p>	<p>Начинаем с указательного пальчика, заканчиваем большим</p>

Потому и растолстел.	
----------------------	--

#### Упражнение №4 «Помощники»

Стихотворение	Комментарий
Палец толстый и большой в сад за сливами пошёл. Указательный с порога указал ему дорогу. Средний палец самый меткий Он сбивает сливы с ветки. Безымянный подбирает, А мизинчик-господинчик В землю косточки сажает.	Поочередно одеваем колечко на пальчик, начиная с большого

#### Упражнение № 5 «Малыши»

Стихотворение	Комментарий
	На правой руке, движения по тексту
Этот малыш-Илюша, Этот малыш-Ванюша, Этот малыш-Алеша Этот малыш-Антоша, А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья.	на большой палец на указательный палец на средний палец на безымянный палец на мизинец
	На левой руке, движения по тексту
Эта малышка-Танюша, Эта малышка-Ксюша, Эта малышка-Маша Эта малышка-Даша, А меньшую зовут Наташа.	на большой палец на указательный палец на средний палец на безымянный палец на мизинец