

Такие красивые  
и такие разные снежинки!



## Арт-терапия в детском саду

Чепулионис Ирина Сергеевна

Педагог-психолог

МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 572



## Актуальность

Как красиво зимой!

Особенно когда кружатся снежинки!

Во время зимней прогулки ребята всегда рады поиграть со снегом. Они ловят снежинки на варежки, рассматривают их и улыбаются.

Сама природа предоставляет нам материал для наблюдений, исследований, творчества и хорошего настроения.



## Актуальность

Арт-терапия как метод социально-психологической коррекции оказывает терапевтическое воздействие при решении внутренних психологических конфликтов, проблем коммуникации и социализации детей с ограниченными возможностями здоровья. Относится к коррекционным технологиям, направлена на снятие нервно-психического напряжения, а также благоприятно влияет на здоровье, самочувствие и формирование личностных качеств у детей. Предоставляет ребенку практически неограниченные возможности для самовыражения и самореализации в продуктах творчества, утверждением и познанием своего "Я".



### Основные цели арт-терапии:

- Развить художественные способности и повысить самооценку.
- Сконцентрировать внимание на ощущениях и чувствах.
- Развить чувство внутреннего контроля.
- Проработать мысли и чувства, которые клиент привык подавлять.
- Дать социально приемлемый выход агрессивности и другим негативным чувствам.



## Практическая значимость проекта

Для успешной адаптации и социализации в условиях детского сада воспитанников вновь набранных групп коррекционной направленности 5-6 лет был реализован творческий проект «Такие красивые и такие разные снежинки!»

Проект развивает социально-коммуникативное взаимодействие, познавательный интерес и любознательность, логические операции (сравнения, обобщения, классификации), общую осведомленность детей, мелкую моторику, произвольное внимание; повышает самооценку.



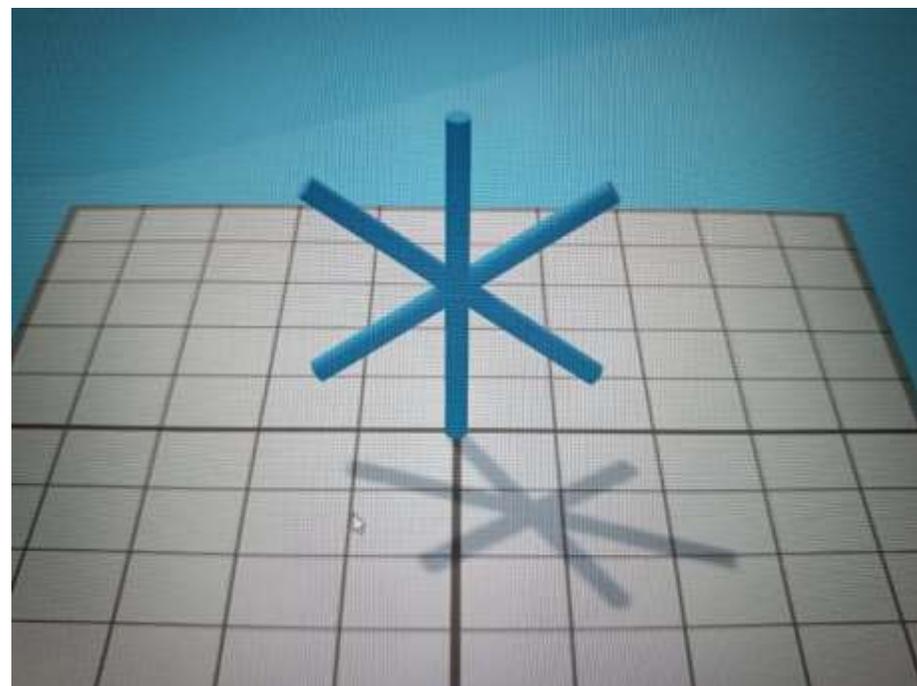
# Совместное творчество



# Совместное творчество



# Совместное творчество



# Совместное творчество



## Игровое и познавательное содержание проекта

### ***Оформление выставки работ и поделок из различных материалов «Такие разные снежинки»***

Дети увидели разнообразие снежинок, научились взаимодействовать со сверстниками и педагогами в процессе проектной творческой деятельности,

### ***Создание 3D модели «Снежинка»***

Модель снежинки может стать частью новогоднего интерьера (ёлочная игрушка, составляющая гирлянды, растяжки, подвески и т.п.) или дидактической игры («Найди пару», «Найди тень», «Продолжи ряд» и т.п.)



## Игровое и познавательное содержание проекта

- Совместное участие в художественной деятельности способствует созданию отношений эмпатии и взаимного принятия между педагогами и воспитанниками группы.
- Упорядочивание цвета и форм в работе над рисунками и поделками развивает чувство внутреннего контроля.
- Занятия изобразительным искусством создают богатые возможности для экспериментирования с кинестетическими и зрительными ощущениями и развития способности к их восприятию.
- Арт-терапия дает выход внутренним конфликтам и сильным эмоциям, дисциплинирует группу, способствует повышению самооценки детей и стремления осознавать свои ощущения и чувства, развивает художественные способности.

