

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

06.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 06.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 200гр	231,48000	6,44857	6,31857	31,28857	200,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	348,84571	8,39428	10,36857	51,45714	379,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35143	0,35143	10,38429	100,000
Итого:	39,60000	0,35143	0,35143	10,38429	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 20 гр	2,86000	0,16286	0,02000	0,77571	20,000
Свекольник со сметаной 180гр	95,79143	1,58000	4,11429	12,63429	150,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	274,11429	19,85143	17,54286	2,43286	80,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83429	2,70714	24,72857	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38714	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	710,60572	29,45858	25,07429	85,61857	615,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31571	1,40857	11,22000	200,000
Манник (68 гр)	308,74571	7,29857	9,14571	44,07857	68,000
Итого:	376,14571	8,61428	10,55428	55,29857	268,000
Всего:	1 475,19714	46,81857	46,34857	202,75857	1 362,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 05.03.2026, 7,ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

05.03.2026

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11286	6,45857	21,22571	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,12143	2,10286	2,11143	12,87571	150,000
Итого:	354,48143	9,16143	12,62000	47,45856	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,50000	0,37571	0,04429	1,13714	50,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	102,63286	1,73000	4,20143	12,86857	180,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	170,07857	12,28286	11,47429	0,26286	70,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	149,12000	7,72714	3,60857	19,43000	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28714	0,00000	15,81286	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	626,35143	26,99285	20,01858	79,17143	635,000
Полдник					
Зеленый горошек 20гр	7,88571	0,57429	0,03429	1,16571	20,000
Омлет натуральный 120 гр.	173,22143	9,12000	11,81571	3,01143	120,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	233,30285	10,46429	12,15000	16,31857	300,000
Всего:	1 260,13571	47,11857	44,88858	153,04856	1 364,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

04.03.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 04.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	187,34333	4,63000	5,14833	28,16833	150,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,48000	0,00000	6,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Какао с молоком.	91,60667	2,61667	2,60000	13,18667	150,000
Итого:	386,98000	10,62667	13,27833	54,71167	335,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с помидорами 45 гр	32,96333	0,74167	2,31333	2,87000	45,000
Суп картофельный с бобовыми 0,150	97,74000	3,18667	2,98667	13,20000	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26167	14,77500	3,71667	80,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44500	4,84667	23,89167	120,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48833	0,02667	17,99167	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	737,24333	27,71334	25,63834	91,33001	660,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,10833	2,46667	2,86500	9,39500	150,000
Повидло 5 гр	12,91667	0,02000	0,00000	3,37667	5,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Итого:	168,45000	4,02667	3,46500	30,24334	325,000
Всего:	1 338,67333	42,86668	42,48167	186,38502	1 420,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

02.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 02.03.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53750	4,94500	23,23875	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Итого:	346,58000	8,58500	11,10750	49,47250	329,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35250	0,35250	10,38375	100,000
Итого:	39,60000	0,35250	0,35250	10,38375	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 30гр.	33,20500	0,37625	2,23250	2,69125	30,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 гр	50,48125	1,14125	2,09625	5,92625	150,000
Плов из отварной кури.	383,88500	12,90500	17,71750	31,38625	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	678,57125	19,50125	22,76250	87,65375	625,000
Полдник					
Кефир 100 г	55,93000	2,79500	3,19500	4,09375	100,000
Сырники из творога 100	318,87000	13,83750	16,68125	20,34000	100,000
Повидло	37,81250	0,06000	0,00000	9,97875	15,000
Итого:	412,61250	16,69250	19,87625	34,41250	215,000
Всего:	1 477,36375	45,13125	54,09875	181,92250	1 269,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026