

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

26.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 26.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94667	23,23778	150,000
Сыр 8 гр	25,81333	1,91333	1,97222	0,00000	8,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,06111	2,10333	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	372,60444	10,50222	13,08111	49,47223	337,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	19,48556	0,51222	1,02889	2,75111	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,62667	1,39444	3,62667	8,71222	150,000
Азу 150г	225,69333	11,06000	10,39333	17,65111	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	516,20556	17,99666	15,73889	74,16111	545,000
Полдник					
Кукуруза консервированная 25гр	24,50000	0,58778	0,11000	4,66444	25,000
Омлет натуральный 100 гр.	146,33333	7,71444	9,94222	2,51667	100,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	222,96889	9,07222	10,35222	19,32222	285,000
Всего:	1 157,77889	38,07110	39,27222	153,05556	1 267,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

27.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 27.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41333	4,21111	24,88778	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,06111	2,10333	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	343,14111	8,46222	10,37333	51,12223	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчат. лука с растит. маслом 30гр.	43,69222	0,44889	2,56778	3,71000	30,000
Щи с мясом со сметаной 150 гр.	107,19111	6,14333	5,98556	5,37556	150,000
Суфле из печени	80,16667	2,32111	5,79667	2,55889	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,93444	3,19667	5,19889	19,95111	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48889	0,02667	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	590,98444	17,18889	20,26557	79,24556	655,000
Полдник					
Повидло	37,77778	0,06000	0,00000	9,97889	15,000
Сырники из творога 100	317,99778	13,77111	16,62444	20,33667	100,000
Какао с молоком.	91,18444	2,61778	2,60000	13,18667	150,000
Итого:	446,96000	16,44889	19,22444	43,50223	265,000
Всего:	1 427,08555	42,60000	49,96334	183,97002	1 349,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

25.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 25.02.2026, 7, ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

МБДОУ
детский сад
комбинированного
вида
№ 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11286	6,45857	21,22571	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	295,05571	7,05857	10,50857	41,39428	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	56,69000	0,55714	3,12143	7,94000	60,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	64,79286	1,37286	3,27429	7,16143	150,000
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	161,96143	14,83000	8,30571	3,83857	80,000
Картофельное пюре 150 гр	148,91571	3,19714	5,20000	19,95000	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48857	0,02571	17,99143	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Гренки 20 гр	43,44000	1,48857	0,25286	9,12857	20,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	686,80000	26,52428	20,87000	95,67000	725,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31571	1,40857	11,22000	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	320,87714	8,64429	6,29857	50,69286	90,000
Итого:	388,27714	9,96000	7,70714	61,91286	290,000
Всего:	1 416,13285	44,04285	39,18571	209,07714	1 444,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 24.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	220,35000	7,88000	9,39500	23,82300	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Какао на сгущенном молоке	142,58000	3,00200	3,22100	23,01400	150,000
Итого:	451,60000	12,82700	16,66600	60,19400	329,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	4,62800	0,26800	0,03100	0,81000	20,000
Уха рыбацкая 0,150	114,55800	9,73500	3,79900	8,27700	150,000
Уха рыбацкая 0,180	97,20000	5,83600	3,03700	9,93200	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	155,38400	12,38000	10,63700	10,82600	150,000
Кисель из шиповника	80,22000	0,29200	0,00400	19,08100	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	584,64000	33,10100	18,19800	78,58600	715,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,98200	2,46600	2,86600	9,39200	150,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Пряник 40 гр	140,00000	1,92000	1,12000	31,08000	40,000
Итого:	248,40700	4,38600	3,98600	47,28300	340,000
Всего:	1 324,24700	50,66600	39,20200	196,44700	1 484,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026