

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

20.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 20.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83667	4,73889	23,46778	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Сыр 6 гр	19,55556	1,43556	1,47889	0,00000	6,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	93,96556	2,52333	2,53444	12,72667	180,000
Итого:	375,80112	10,74112	12,80222	49,55223	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,48556	0,51222	1,02889	2,75111	30,000
Ци вегетарианские со сметаной	59,55778	1,20778	3,26667	5,74444	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	153,59889	9,74556	9,25667	4,25778	70,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44444	4,84778	23,89222	120,000
Кисель из шиповника	80,40333	0,29222	0,00444	19,08111	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	610,03556	19,79222	19,09445	85,38666	585,000
Полдник					
Кефир 100 г	55,93778	2,79556	3,19444	4,09333	100,000
Манник (68 гр)	314,72667	7,75556	9,53111	44,10444	68,000
Мак	0,64556	0,02000	0,05333	0,02333	1,000
Итого:	371,31001	10,57112	12,77888	48,22110	169,000
Всего:	1 403,14669	41,60446	44,77555	193,25999	1 219,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

19.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 19.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,81800	0,60000	2,15300	5,24300	40,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,60500	8,03400	10,21200	2,53500	100,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Итого:	309,51800	10,57900	16,41500	27,94600	319,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая.	30,50000	0,50000	2,25000	2,35000	25,000
Суп крестьянский с мясом со сметаной <i>тушеная</i>	100,95500	3,96300	5,22000	8,04500	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26300	14,77700	3,71700	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,41000	4,58900	4,53400	28,24800	150,000
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93000	180,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	714,21500	28,90500	27,47100	83,95000	650,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 120г	116,47200	2,19600	3,58300	15,68000	120,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,62800	2,52300	2,53400	15,17900	150,000
Мармелад 40 гр	117,20000	0,16000	0,00000	30,64000	40,000
Итого:	335,30000	4,87900	6,11700	61,49900	310,000
Всего:	1 405,03300	44,86300	50,10300	183,49500	1 379,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

18.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 18.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10, 54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	177,51600	4,70000	4,89500	25,58400	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Какао с молоком.	91,48000	2,61800	2,60000	13,18800	150,000
Итого:	357,66600	9,26300	11,54500	52,12900	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,52000	0,43900	1,82700	3,41000	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	97,73100	1,96200	3,80600	12,15700	150,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	93,41700	2,18900	3,17100	15,17500	130,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	161,31200	16,18700	8,90100	0,29900	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48900	0,02600	17,99100	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Гренки 20 гр	43,44000	1,48900	0,25300	9,12900	20,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	641,42000	27,34500	18,67400	87,82100	675,000
Полдник					
Джем 5 г	13,25000	0,02100	0,00000	3,49800	5,000
Макаронные изделия отварные	185,69600	4,70700	2,78800	32,73900	120,000
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31600	1,40800	11,22100	200,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	289,44600	6,80400	4,28600	52,46800	335,000
Всего:	1 334,53200	43,91200	34,60500	202,51800	1 439,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

17.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 17.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41300	4,21100	24,88700	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10300	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	342,93000	8,46100	10,37300	51,12100	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 50 гр.	57,62000	0,85500	3,40200	6,81400	50,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом куры со сметаной	157,78400	7,61000	8,01900	10,64000	150,000
Суфле рыбное.	77,46200	7,32700	3,59700	2,01900	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94100	3,19700	5,20000	19,95000	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16900	0,00000	17,46800	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	646,13700	23,74800	20,90800	86,55100	625,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,29700	8,43900	6,12300	50,68100	90,000
Итого:	365,09700	8,47300	6,12700	61,75700	240,000
Всего:	1 400,16400	41,18200	37,50800	209,52900	1 294,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

16.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 16.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрате молоке со сливочным маслом	149,52000	4,78889	5,39333	17,25667	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,06111	2,10333	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	326,25111	8,83778	11,55555	43,49112	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,38778	0,41556	2,23222	3,16889	30,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	79,89889	1,58222	2,75889	10,95222	150,000
Рагу из мяса кур 150 гр	584,88111	32,63222	28,97667	36,63111	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	895,56778	39,66000	34,65778	95,79889	545,000
Полдник					
Джем 5 г	14,13333	0,02111	0,00000	3,68333	5,000
Запеканка творожная 100 гр	268,55111	12,84556	16,84222	9,35333	100,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80667	150,000
Итого:	331,95444	12,86667	16,84222	24,84333	255,000
Всего:	1 599,77333	61,86445	63,15555	174,23334	1 229,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026