



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

09.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 09.02.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,29226	5,44274	6,31405	27,63583	200,000
Батон с маслом	132,96429	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	104,83333	2,20179	2,24405	16,07060	200,000
Итого:	447,08988	10,74953	13,88310	65,06643	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,54762	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,54762	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	47,07786	0,78000	2,45762	6,77762	60,000
Суп-лапша .	105,15440	1,97179	3,39012	14,82607	200,000
Гуляш из тушенки 80г	150,61369	9,18881	9,81167	2,29417	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,13202	4,71762	6,32357	28,98595	150,000
Напиток из шиповника	76,05476	0,31964	0,00000	18,17452	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,10417	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,12500	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	703,26190	21,56786	22,67298	100,71833	760,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,10786	6,05643	5,27250	28,27476	130,000
Чай с лимоном	55,36131	0,04226	0,00440	12,93750	200,000
Печенье 20 гр	92,69048	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	349,15965	8,17869	6,31690	56,57226	350,000
Всего:	1 546,05905	40,99608	42,97298	232,45702	1 655,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

10.02.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 10 от 10.02.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	190,86963	4,61915	6,23573	25,05329	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,36220	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Итого:	362,23427	7,72415	11,56073	55,49512	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	58,83610	0,69329	3,70927	5,27988	50,000
Щи с мясом со сметаной 180 г	105,81951	5,14500	5,77963	6,53951	180,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	384,14793	24,42976	14,46134	30,10524	200,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	762,37671	35,34683	24,66658	89,57536	700,000
Полдник					
Чай с лимоном	55,37720	0,04232	0,00439	12,93744	200,000
Ватрушка с творогом	260,15573	7,27841	9,58768	29,63110	90,000
Итого:	315,53293	7,32073	9,59207	42,56854	290,000
Всего:	1 486,70489	50,89171	45,91938	197,73902	1 535,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

11.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 11.02.2026, 7. ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	225,99500	6,39211	8,07395	26,76053	200,000
Батон с маслом	133,12895	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,14658	1,24461	1,15276	10,97289	200,000
Итого:	422,27053	10,74172	14,55171	59,09342	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,60526	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,60526	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,64105	0,15039	0,01763	0,45513	20,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	89,36539	1,65895	4,22118	9,38303	180,000
Бигус с мясом 200г	193,18434	14,04474	12,77382	14,53211	200,000
Кисель из шиповника	92,36961	0,32526	0,00526	21,62447	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,18355	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,21184	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	511,95578	20,76934	17,70789	75,65474	670,000
Полдник					
Джем 5 г	14,22632	0,02118	0,00000	3,68355	5,000
Запеканка творожная 120 гр	321,01816	15,23855	19,61868	11,44789	120,000
Чай с сахаром.	38,39868	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Итого:	373,64316	15,25973	19,61868	24,21328	325,000
Всего:	1 354,47473	47,27079	51,97828	169,06144	1 540,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

12.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 12.02.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 200гр	234,52579	6,44842	6,31829	31,28947	200,000
Батон с маслом	133,12895	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,39868	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Итого:	406,05342	9,55342	11,64329	61,73131	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,19211	0,35197	0,35197	10,38395	100,000
Итого:	40,19211	0,35197	0,35197	10,38395	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	36,34342	0,85276	2,04763	4,57079	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	90,76329	1,53316	3,67039	12,27974	180,000
Запеканка картофельная с печенью 200г.	350,30197	25,03224	12,14184	28,12355	200,000
Компот из кураги	77,46605	0,48882	0,00000	18,71132	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,18355	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,21184	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	689,27012	32,49698	18,54986	93,34540	700,000
Полдник					
Молоко 150 г	89,57132	4,10592	4,39289	6,67211	150,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	260,36737	4,73263	6,08776	41,00658	80,000
Итого:	349,93869	8,83855	10,48065	47,67869	230,000
Всего:	1 485,45434	51,24092	41,02577	213,13935	1 475,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

13.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 13.02.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	197,36831	5,50922	7,90325	23,64364	200,000
Батон с маслом	133,10649	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80338	2,81597	16,86597	200,000
Итого:	446,34480	11,41766	16,04428	61,86961	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,59740	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,59740	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	65,95039	0,84896	3,07610	7,07714	50,000
Суп гороховый со сметаной 180 гр	106,72000	3,74078	2,62000	15,47922	180,000
Биштекс рубленный паровой 70 гр.	155,09597	15,32169	8,29156	0,26221	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,37922	4,71766	6,32351	28,98597	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,36753	0,48883	0,02636	17,99078	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,17273	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,20000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	731,88584	29,70792	21,02753	99,45532	720,000
Полдник					
Икра кабачковая.	37,09117	0,60000	2,70000	2,82000	30,000
Омлет натуральный 100 гр	162,48468	8,96260	11,01636	2,17065	100,000
Чай с сахаром.	38,39221	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,40000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	261,36806	10,32260	13,80636	19,08247	340,000
Всего:	1 486,19610	51,94818	50,97817	190,50740	1 605,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026