

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

06.02.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 11 от 06.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83667	4,74000	23,46833	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
<b>Итого:</b>	<b>290,70500</b>	<b>6,78167</b>	<b>8,79000</b>	<b>43,63667</b>	<b>329,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15000	0,01833	0,45500	20,000
Свекольник со сметаной 180гр	96,35167	1,57833	4,11667	12,63500	150,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	268,13333	19,39833	17,15833	2,40667	80,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83333	2,70667	24,72833	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>704,92500</b>	<b>28,98999</b>	<b>24,69000</b>	<b>85,27167</b>	<b>615,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31667	1,40833	11,22000	200,000
Манник (68 гр)	320,96000	7,75500	9,53167	45,61667	68,000
<b>Итого:</b>	<b>388,36000</b>	<b>9,07167</b>	<b>10,94000</b>	<b>56,83667</b>	<b>268,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 429,99000</b>	<b>45,34333</b>	<b>44,52000</b>	<b>195,84501</b>	<b>1 312,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

05.02.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 11 от 05.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11286	6,45857	21,22571	150,000
Кофейный напиток с молоком	88,12143	2,10286	2,11143	12,87571	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>357,41143</b>	<b>9,29572</b>	<b>9,61000</b>	<b>49,46142</b>	<b>320,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	25,78000	0,49000	0,95143	3,61429	30,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	102,63286	1,73000	4,20143	12,86857	180,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	158,55571	11,35000	10,72286	0,26286	70,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	149,12000	7,72714	3,60857	19,43000	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28714	0,00000	15,81286	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>634,10857</b>	<b>26,17428</b>	<b>20,17429</b>	<b>81,64858</b>	<b>615,000</b>
<b>Полдник</b>					
Зеленый горошек 20гр	7,88571	0,57429	0,03429	1,16571	20,000
Омлет натуральный 100 гр.	152,57571	8,17000	10,32857	2,54286	100,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
<b>Итого:</b>	<b>236,15713</b>	<b>10,28429</b>	<b>10,96286</b>	<b>21,18000</b>	<b>290,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 273,67713</b>	<b>46,25429</b>	<b>40,84715</b>	<b>162,39000</b>	<b>1 325,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

04.02.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 11 от 04.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	170,19000	3,04500	6,10667	20,38000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Какао с молоком.	91,60667	2,61667	2,60000	13,18667	150,000
<b>Итого:</b>	<b>350,46667</b>	<b>7,60667</b>	<b>12,75667</b>	<b>46,92334</b>	<b>329,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, с сол огур, раст. мас 30гр.	41,95000	0,42833	2,68667	3,29167	30,000
Суп картофельный с бобовыми 0,150	97,74000	3,18667	2,98667	13,20000	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26167	14,77500	3,71667	80,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44500	4,84667	23,89167	120,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48833	0,02667	17,99167	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>746,23000</b>	<b>27,40000</b>	<b>26,01168</b>	<b>91,75168</b>	<b>645,000</b>
<b>Полдник</b>					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,10833	2,46667	2,86500	9,39500	150,000
Повидло 5 гр	12,91667	0,02000	0,00000	3,37667	5,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
<b>Итого:</b>	<b>168,45000</b>	<b>4,02667</b>	<b>3,46500</b>	<b>30,24334</b>	<b>325,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 311,14667</b>	<b>39,53334</b>	<b>42,33335</b>	<b>179,01836</b>	<b>1 399,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

02.02.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 11 от 02.02.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94667	23,23778	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,43889	1,49556	10,58333	150,000
<b>Итого:</b>	<b>326,53000</b>	<b>7,92445</b>	<b>10,49223</b>	<b>47,17889</b>	<b>329,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 30гр.	23,15000	0,33444	2,02111	1,32444	30,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 гр	51,09778	1,14111	2,09556	5,92667	150,000
Плов из отварной кури.	542,32556	25,07556	29,20222	29,47111	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48889	0,02667	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>827,57334</b>	<b>31,63000</b>	<b>34,03556</b>	<b>84,37222</b>	<b>625,000</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	1,10556	1,30556	8,60111	15,000
Сырники из творога 100	317,99778	13,77111	16,62444	20,33667	100,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
<b>Итого:</b>	<b>395,70001</b>	<b>14,87667</b>	<b>17,93000</b>	<b>35,74889</b>	<b>265,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 595,80335</b>	<b>54,93112</b>	<b>62,55779</b>	<b>177,40000</b>	<b>1 319,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026