

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

02.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 02.02.2026, 7, ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,55145	5,44250	6,31408	27,63579	200,000
Батон с маслом	133,12895	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	104,96316	2,20184	2,24395	16,07066	200,000
Итого:	447,64356	10,74934	13,88303	65,06645	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,60526	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,60526	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 50 гр.	39,01829	0,55658	3,36500	2,20645	50,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 180г	65,96000	1,48013	2,53447	8,07250	180,000
Плов из отварной кури.	686,02118	35,68816	38,60053	34,04803	230,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,38092	0,48882	0,02645	17,99079	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,18355	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,21184	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Куркума	0,46579	0,01013	0,01289	0,08447	1,000
Итого:	1 005,24157	42,81382	45,22934	92,06224	731,000
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49,81053	1,10592	1,30566	8,60158	15,000
Сырники запеченые	433,07513	19,64711	24,44303	20,77803	150,000
Чай с сахаром.	38,39868	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Итого:	521,28434	20,75303	25,74869	38,46145	365,000
Всего:	2 020,77473	74,81619	84,96106	205,69014	1 641,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

03.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 03.02.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,52143	5,88440	5,61452	33,18226	200,000
Батон с маслом	132,96429	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,35119	0,00000	0,00000	9,08179	200,000
Итого:	395,83691	8,98940	10,93952	63,62405	445,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 60гр.	67,20524	0,75202	4,44667	5,38179	60,000
Суп овощной с мясом кури	91,98524	4,16714	4,81298	6,46286	200,000
Биточки рыбные	116,57595	8,63869	4,53881	7,09857	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,73167	3,19690	5,19988	19,95083	150,000
Компот из изюма	76,36845	0,16917	0,00000	18,37655	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,10417	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,12500	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	637,09572	21,51392	19,68834	86,93060	760,000
Полдник					
Чай с лимоном	55,36131	0,04226	0,00440	12,93750	200,000
Пирожок с капустой .	215,53083	5,47738	8,29583	24,71321	80,000
Итого:	270,89214	5,51964	8,30023	37,65071	280,000
Всего:	1 303,82477	36,02296	38,92809	188,20536	1 485,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

04.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 04.02.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	208,42110	5,47085	8,14439	24,01207	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,08573	1,24463	1,15280	10,97280	200,000
Итого:	404,50927	9,82048	14,62219	56,34487	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом раст.мас 50гр.	70,67293	0,71354	4,48061	5,48585	50,000
Суп картофельный с бобовыми 0,200	131,49122	4,25061	3,98280	17,59939	200,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	234,03451	15,26183	14,77695	3,71671	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,08183	4,91622	5,71915	34,12317	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	874,85366	30,22098	29,67585	108,57585	750,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,79963	2,46610	2,86573	9,39256	150,000
Повидло 5 гр	12,95732	0,02049	0,00000	3,37707	5,000
Батон 20 гр	47,57317	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	38,36220	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Итого:	179,69232	4,02659	3,46573	32,51146	375,000
Всего:	1 505,61623	44,56805	47,86377	207,53218	1 670,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

05.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 05.02.2026, 7.ДОУ 572, Дети: 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	225,81383	6,39198	8,07395	26,76049	200,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80346	2,81605	16,86593	200,000
Печенье 20 гр	92,73086	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	434,41469	11,27544	11,93000	58,98642	420,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,56790	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56790	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	43,34877	0,81753	1,59148	6,02444	50,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	103,59877	1,72840	4,20383	12,86753	180,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	197,76012	14,07494	12,91580	0,26222	70,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	188,70123	9,65852	4,51000	24,28790	150,000
Напиток из шиповника	76,08790	0,31963	0,00000	18,17457	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,13210	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,15556	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	743,78445	31,18902	23,91111	91,27666	720,000
Полдник					
Зеленый горошек 20гр	8,03457	0,57444	0,03469	1,16593	20,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,28111	7,83272	10,04173	2,52333	100,000
Батон 20 гр	47,58025	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	38,36790	0,00000	0,00000	9,08185	200,000
Итого:	243,26383	9,94716	10,67642	23,43111	340,000
Всего:	1 468,03087	52,91162	46,61753	183,79419	1 580,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

06.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 06.02.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 200гр	234,69500	6,44833	6,31847	31,28958	200,000
Батон с маслом	133,22500	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,42639	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Итого:	406,34639	9,55333	11,64347	61,73139	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,63889	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,63889	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,96319	0,22556	0,02639	0,68236	30,000
Свекольник со сметаной 180гр	90,79972	1,53306	3,67042	12,27972	180,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	276,04889	19,72889	17,43931	2,42569	80,000
Картофель отварной 150 г	144,41833	2,83417	2,70611	24,72833	150,000
Компот из кураги	77,52194	0,48875	0,00000	18,71153	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,22986	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,26250	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	727,24443	29,40043	24,53223	88,48763	710,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	68,33611	1,31597	1,40806	11,22028	200,000
Манник (68 гр)	316,77194	7,55556	9,36264	44,09264	68,000
Итого:	385,10805	8,87153	10,77070	55,31292	268,000
Всего:	1 565,33776	48,32529	47,04640	215,63194	1 523,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026