

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

26.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 26.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	201,09846	2,23462	4,48769	30,86308	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94538	4,05000	13,35769	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,43923	1,49615	10,58385	150,000
Итого:	357,56846	5,61923	10,03384	54,80462	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,22692	0,41615	2,23308	3,16846	30,000
Суп-лапша .	79,91846	1,45308	2,67846	11,29077	150,000
Котлета из мяса птицы 50 гр	73,64385	9,65462	2,10846	2,63385	50,000
Картофельное пюре 150 гр	148,95462	3,19692	5,20000	19,95077	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16923	0,00000	17,46846	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	542,07385	19,48000	12,91000	84,17231	595,000
Полдник					
Джем 5 г	14,06538	0,02154	0,00000	3,68385	5,000
Запеканка творожная 100 гр	267,18000	12,68077	16,70231	9,34538	100,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80615	150,000
Итого:	330,51538	12,70231	16,70231	24,83538	255,000
Всего:	1 276,15769	38,30154	39,74615	173,91231	1 279,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

27.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 27.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91667	4,07889	21,32222	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	265,23556	5,86223	8,12889	41,49111	329,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35222	0,35222	10,38444	100,000
Итого:	39,60000	0,35222	0,35222	10,38444	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	42,50333	0,41667	2,34000	5,95444	45,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	64,90333	1,37444	3,27444	7,16111	150,000
Рыба, тушеная с овощами 60 гр.	70,97667	4,37444	4,01778	2,93444	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,93444	3,19667	5,19889	19,95111	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48889	0,02667	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	538,31777	14,44111	15,54778	83,65110	670,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31556	1,40778	11,22111	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,33333	8,49111	6,16778	50,68444	90,000
Итого:	385,73333	9,80667	7,57556	61,90555	290,000
Всего:	1 228,88666	30,46223	31,60445	197,43220	1 389,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

29.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 29.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94667	23,23778	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,06111	2,10333	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	346,79111	8,58889	11,10889	49,47223	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,48556	0,51222	1,02889	2,75111	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,62667	1,39444	3,62667	8,71222	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	155,32556	9,44778	9,17444	4,59444	70,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	179,91000	3,75556	4,11667	30,46222	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	625,74779	20,14000	18,63667	91,56666	615,000
Полдник					
Кукуруза консервированная 25гр	24,50000	0,58778	0,11000	4,66444	25,000
Омлет натуральный 100 гр.	146,33333	7,71444	9,94222	2,51667	100,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	222,96889	9,07222	10,35222	19,32222	285,000
Всего:	1 241,50779	38,30111	40,19778	170,46111	1 329,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

30.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 30.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41250	4,21125	24,88625	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Сыр 8 гр	25,96000	1,91375	1,97250	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Итого:	368,89000	10,37375	12,34625	51,12000	337,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл.40 гр.	65,09375	0,95875	3,63875	5,71625	40,000
Щи вегетарианские со сметаной	59,46125	1,20625	3,26625	5,74375	150,000
Азу 150г	225,54500	11,05875	10,39375	17,65250	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	561,10000	18,30250	18,01500	76,76250	605,000
Полдник					
Какао	86,54000	2,33250	2,40625	12,80625	150,000
Манник (68 гр)	312,11000	7,55500	9,36250	44,09250	68,000
Итого:	398,65000	9,88750	11,76875	56,89875	218,000
Всего:	1 374,64000	39,06375	42,23000	194,88125	1 260,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026