

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

26.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 26.01.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	217,57753	3,87281	7,70438	25,80933	200,000
Батон с маслом	132,87640	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	104,76404	2,20191	2,24404	16,07056	200,000
Итого:	455,21797	9,17978	15,27348	63,23989	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	58,76124	0,69326	3,70921	5,27989	50,000
Суп-лапша .	98,39449	1,78404	3,37157	13,51742	200,000
Котлета из мяса кури.	115,32427	15,23225	3,07449	4,19685	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,62775	3,19685	5,19989	19,95079	150,000
Компот из изюма	76,31798	0,16921	0,00000	18,37652	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,06180	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,07865	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	633,56618	25,66561	16,04516	90,98147	750,000
Полдник					
Джем 5 г	14,20281	0,02124	0,00000	3,68348	5,000
Запеканка творожная 120 гр	320,63708	15,25427	19,63191	11,44876	120,000
Чай 200 гр ,	49,82360	0,00000	0,00000	11,80629	200,000
Итого:	384,66349	15,27551	19,63191	26,93853	325,000
Всего:	1 519,96449	50,62090	51,05055	191,25989	1 620,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

27.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 27.01.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	225,81383	6,39198	8,07395	26,76049	200,000
Батон с маслом	133,02222	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,36790	0,00000	0,00000	9,08185	200,000
Итого:	397,20395	9,49704	13,39901	57,20234	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,15556	0,35198	0,35198	10,38395	100,000
Итого:	40,15556	0,35198	0,35198	10,38395	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	57,40654	0,55605	3,12111	7,94012	60,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	83,90037	1,78284	4,07531	9,49321	200,000
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	97,24926	5,89840	5,40481	3,88469	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,79580	3,19691	5,19988	19,95086	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,31728	0,48877	0,02642	17,99074	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,13210	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,15556	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	602,95691	16,51297	18,51753	88,91962	760,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	68,23210	1,31605	1,40802	11,22037	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	319,81062	8,31420	6,01815	50,67395	90,000
Ванилин 1 пачка	35,55556	0,01235	0,01235	1,56790	1 000,000
Итого:	423,59828	9,64260	7,43852	63,46222	1 290,000
Всего:	1 463,91470	36,00459	39,70704	219,96813	2 595,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

29.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 29.01.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,41538	5,44250	6,31400	27,63588	200,000
Батон с маслом	133,04250	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80350	2,81600	16,86600	200,000
Итого:	458,32788	11,35100	14,45500	65,86188	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,57500	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,57500	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	36,31438	0,85275	2,04763	4,57075	50,000
Суп крестьянский со сметаной	97,80525	1,81475	4,49050	11,52850	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	182,16288	10,88388	10,33838	5,74488	80,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	182,15888	3,75525	4,11663	30,46225	150,000
Компот из кураги	77,41575	0,48875	0,00000	18,71138	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,14188	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,16625	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	710,16527	22,38538	21,68314	100,67776	750,000
Полдник					
Кукуруза консервированная..	30,01250	0,70500	0,13200	5,59650	30,000
Омлет натуральный 100 гр.	148,90893	7,85413	10,05975	2,52463	100,000
Батон 10 гр	23,79375	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	38,37375	0,00000	0,00000	9,08175	200,000
Итого:	241,08893	9,32913	10,49175	22,53288	340,000
Всего:	1 456,15708	43,56551	46,72989	199,17252	1 635,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

30.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 30.01.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,58585	5,88439	5,61439	33,18220	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Сыр 8 гр	26,27122	1,91366	1,97244	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
Итого:	499,72951	13,70646	15,72781	71,40805	453,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл.40 гр.	53,54817	0,95854	2,46915	5,71500	40,000
Щи со сметаной 180г	62,52134	1,62866	2,50402	8,07280	180,000
Азу 180г	273,43732	13,27280	12,47171	21,18122	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	603,08000	20,93878	18,16122	82,61975	670,000
Полдник					
Какао	113,33890	3,21866	3,26488	15,99695	200,000
Манник (68 гр)	316,01195	7,54098	9,35037	44,09183	68,000
Итого:	429,35085	10,75964	12,61525	60,08878	268,000
Всего:	1 578,72134	45,90488	46,60428	224,21658	1 491,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026