

Конспект занятия «День полиции»

Разработала – инструктор по физической культуре Решетникова Олеся Викторовна
Направление развития – физическое

Цель: расширить представления детей о сотрудниках правоохранительных органов; познакомить детей со службой внутренних дел.

Задачи:

- Закрепить понятия детей о профессии «полицейский».
- Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества.
- Воспитывать целеустремленность, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.
- Воспитывать чувство уважения к защитникам правопорядка, любовь к Родине.

Ход:

Дети под музыку гр. Любэ «Опера» входят в зал.

Группы заходят в зал и выстраиваются в две колонны друг напротив друга.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята. Вот мы опять собрались все вместе в этом зале. Ведь в эти выходные отмечали праздник те, кто нас охраняет – наша полиция.

День полиции встречает

Вся страна из года в год.

Праздник этот отмечает

Очень радостно народ.

В спортивных состязаниях участвуют две команды. Команда «Верные друзья»

и команда «Спортсмены»

(Приветствие команд)

Команда «Верные друзья» 3ка

Девиз :

Мы команда — хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать

Команда «Спортсмены» 1ка

Девиз:

Мы – спортивные ребята!

Все болеете за нас?

Мы – достойные ребята!

И покажем высший класс.

Ведущий:

Профессия полицейского опасна. Рискуя жизнью, полицейские принимают участие в операциях по захвату опасных и вооруженных преступников, по раскрытию серьезных краж.

Это серьезные, ответственные и мужественные люди.

Служба в полиции - призвание для благородных, честных, порядочных людей. Нужно быть умным, иметь большую выносливость, силу воли и крепкое здоровье. Ведь сотрудник полиции не просто стоит на посту, каждый день и час он рискует своей жизнью ради сохранения чужой.

Ребята, а какой должен быть полицейский?

(ответы детей - отважные, сильные, смелые, ловкие)

Вы хотели бы быть похожими на них?

(Ответы детей)

И мы сегодня с вами поиграем в «Юных полицейских».

Бравые парни в полиции служат:

Готовы среди ночи на помочь прийти.

Что-то распутать, кого-то найти.

Ребята, вы готовы прийти на помочь?

(Ответы детей)

Если сломался светофор, чтоб не было аварий, на помочь приходят регулировщики с полосатым жезлом в руках, указывая дорогу транспорту.

1. Эстафета – «Регулировщики»

Команды строятся в две колонны друг напротив друга. Капитану дается жезл. Капитан по сигналу начинает передавать жезл по цепочке до последнего участника и обратно. Выигрывает та команда, которая быстрее вернет жезл капитану команды.

Ведущий:

Если к вам в дом постучалась беда,

Номер какой набирайте тогда?

Будьте спокойны, все разрешится,

Если на помощь полиция мчится.

2. Эстафета - «ВЫЗОВ ПОЛИЦИИ»

Дети встают в команды. По сигналу дети по одному бегут до стула, на котором лежит колокольчик. Звонят в колокольчик, оббегают стул, возвращаются назад и передают эстафету следующему участнику.

Ведущий:

Полицейским чтобы стать

Нужно многое узнать.

Быть проворным и умелым.

Очень ловким, сильным, смелым!

3. Эстафета - «Марш-бросок»

Участники команд бегут до 1 обруча, надевают на себя, снимают и также надевают 2 и 3 обручи, оббегают конус, пролезают через тоннель и бегут обратно. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Ведущий:

Нередко полицейские рисуют жизнями под пулями бандитов и чтобы выиграть в этой схватке, им самим нужно быть очень меткими. Не зря говорят - «Меткий глаз – залог успеха». Сейчас и мы потренируемся в меткости.

4. Эстафета - «Снайперы»

Участники команд поочередно стараются попасть мешочком с песком в корзину. Побеждает команда, у которой больше попаданий в цель.

Ведущий:

Под привычным словом «полиция» подразумевается целый ряд служб и подразделений. Очень разных, непохожих друг на друга, но служат все они одной цели – защищать права человека!

Вот и закончился наш досуг. Каждый должен знать, что **«Полиция – наш друг и защитник»**. Если вам нужна будет помощь, вы можете всегда обратиться к любому полицейскому.