

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

19.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 19.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	208,74182	5,80455	5,68636	28,16000	130,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	385,43455	9,85182	11,84818	54,39454	309,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,29273	0,41636	2,23273	3,16909	30,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	72,56091	1,35818	2,73818	9,38273	150,000
Рагу из мяса кур 150 гр	584,92545	32,63364	28,97727	36,63000	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16909	0,00000	17,46818	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Сухари	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	988,70909	41,24727	35,67818	111,67000	565,000
Полдник					
Джем 5 г	13,18182	0,02091	0,00000	3,49818	5,000
Запеканка творожная 100 гр	267,74091	12,74818	16,75909	9,34818	100,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80636	150,000
Итого:	330,19273	12,76909	16,75909	24,65272	255,000
Всего:	1 750,33637	64,36818	64,38545	200,81726	1 229,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

20.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 20.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41364	4,21182	24,88727	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	343,10273	8,46091	10,37364	51,12181	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 30 гр.	34,95727	0,51273	2,04273	4,09000	30,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр.	103,41636	1,72909	4,20273	12,86727	180,000
Суфле рыбное.	75,66636	7,24000	3,52364	2,01273	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94636	3,19727	5,20000	19,95091	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16909	0,00000	17,46818	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	567,31635	17,43818	15,65910	86,04909	635,000
Полдник					
Молоко 150 г	88,33909	4,10636	4,39273	6,67182	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	317,43182	8,39455	6,08636	50,67818	90,000
Итого:	405,77091	12,50091	10,47909	57,35000	240,000
Всего:	1 362,18999	38,90000	36,61183	204,62090	1 304,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

22.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 22.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,81800	0,60000	2,15300	5,24300	40,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,60500	8,03400	10,21200	2,53500	100,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Итого:	309,51800	10,57900	16,41500	27,94600	319,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растит.маслом 30гр.	43,42500	0,53100	2,29500	4,32800	30,000
Суп крестьянский со сметаной	73,36700	0,80700	3,32500	8,38300	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26300	14,77700	3,71700	80,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83400	2,70600	24,72900	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67300	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	712,61200	24,02500	23,79300	91,49000	625,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 120г	116,47200	2,19600	3,58300	15,68000	120,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,62800	2,52300	2,53400	15,17900	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	276,70000	4,79900	6,11700	46,17900	290,000
Всего:	1 344,83000	39,90300	46,42500	175,71500	1 334,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

23.01.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 23.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83636	4,73909	23,46727	150,000
Сыр 6 гр	19,52000	1,43545	1,47909	0,00000	6,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,11809	2,52364	2,53455	12,72727	180,000
Итого:	375,91909	10,74090	12,80273	49,55181	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,80273	0,51182	1,02909	2,75091	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	58,25818	1,12000	3,25545	5,51091	150,000
Суфле из печени	131,98636	11,04455	7,25818	2,54182	60,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44545	4,84518	23,89182	120,000
Кисель из шиповника	30,37000	0,29182	0,00364	19,03000	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	587,40727	21,00364	17,83454	83,43546	575,000
Полдник					
Кефир 100 г	55,89818	2,79545	3,19455	4,09364	100,000
Манник (68 гр)	312,62364	7,61000	9,40818	44,09545	68,000
Мак	0,52818	0,01636	0,04000	0,01909	1,000
Итого:	369,05000	10,42181	12,64273	48,20818	169,000
Всего:	1 318,57836	42,66335	42,53564	131,29545	1 209,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026