

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

16.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 16.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 часа

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	207,83111	5,80333	5,68667	28,16111	130,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Какао с молоком.	91,18444	2,61778	2,60000	13,18667	150,000
Итого:	387,68555	10,36667	12,33667	54,70556	309,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,48556	0,51222	1,02889	2,75111	30,000
Свекольник со сметаной 180гр	95,71778	1,57778	4,11667	12,63556	150,000
Суфле из печени	135,75667	11,33333	7,50222	2,55889	60,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83444	2,70556	24,72889	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16889	0,00000	17,46778	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	597,73001	21,01666	16,04334	89,80223	605,000
Полдник					
Молоко 150 г	88,36889	4,10556	4,39333	6,67222	150,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	270,82667	5,70000	4,60778	46,69889	80,000
Итого:	359,19556	9,80556	9,00111	53,37111	230,000
Всего:	1 390,61112	41,68889	37,48112	207,97890	1 244,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.И.

15.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 15.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19500	5,45300	17,83500	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10300	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	318,40000	8,24300	11,61500	44,06900	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,54000	0,56800	1,85700	4,75500	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,28200	3,07400	2,68900	11,92400	150,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	141,37900	14,16300	7,78800	0,26200	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,41000	4,58900	4,53400	28,24800	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48900	0,02600	17,99100	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	649,61100	27,47300	17,58400	92,84000	665,000
Полдник					
Икра кабачковая.	30,50000	0,50000	2,25000	2,35000	25,000
Омлет натуральный 100 гр	163,30000	9,20500	11,22100	2,18500	100,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	245,32500	10,46500	13,56100	16,35600	285,000
Всего:	1 259,33600	46,68100	42,86000	163,36500	1 379,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.К.

14.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 14.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	176,94222	4,70111	4,89444	25,58556	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Какао с молоком.	91,18444	2,61778	2,60000	13,18667	150,000
Итого:	356,79666	9,26445	11,54444	52,13001	329,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15000	0,01778	0,45556	20,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	87,82000	1,65889	4,22111	9,38222	180,000
Бигус с мясом 150г	190,92333	15,58111	15,24000	9,43333	150,000
Кисель из шиповника	80,40333	0,29222	0,00444	19,08111	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,85000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	494,39666	22,27222	20,17333	68,01222	565,000
Полдник					
Джем 5 г	13,33333	0,02111	0,00000	3,49778	5,000
Запеканка творожная 100 гр	268,55111	12,84556	16,84222	9,35333	100,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	310,52000	12,86667	16,84222	19,66222	255,000
Всего:	1 161,71332	44,40334	48,55999	139,80445	1 149,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

13.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 13.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	141,50909	3,46455	4,67727	18,79000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	258,77636	5,41000	8,72727	38,95818	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,29273	0,41636	2,23273	3,16909	30,000
Щи с мясом со сметаной	64,12455	2,08364	3,50818	5,27818	150,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	378,34364	24,43000	14,46091	30,10545	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	688,76092	32,00909	20,91818	86,20363	595,000
Полдник					
Кефир 75 г	42,00000	2,10000	2,40000	3,07545	75,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	317,43182	8,39455	6,08636	50,67818	90,000
Итого:	359,43182	10,49455	8,48636	53,75363	165,000
Всего:	1 352,96910	48,41364	38,23181	189,01544	1 189,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

12.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 12.01.2026, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94545	23,23909	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	67,80000	1,43909	1,49636	10,58273	150,000
Итого:	326,53000	7,92454	10,49181	47,17909	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,41909	0,60000	2,15273	5,24273	40,000
Суп-лапша .	84,29818	1,57818	2,69091	12,16364	150,000
Котлета из мяса куры	90,02364	11,52273	2,71273	3,12909	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94636	3,19727	5,20000	19,95091	150,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28727	0,00000	15,81182	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	563,70727	21,77545	13,44637	85,95819	615,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 100 гр	152,73364	4,65909	4,05545	21,75182	100,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03364	0,00364	11,07636	150,000
Итого:	199,53364	4,69273	4,05909	32,82818	250,000
Всего:	1 135,77091	34,89272	28,09727	176,06546	1 294,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026