

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

16.01.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 10 от 16.01.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 200гр	234,44769	6,44846	6,31833	31,28936	200,000
Батон с маслом	133,08462	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,12526	1,24462	1,15269	10,97269	200,000
Итого:	430,65757	10,79808	12,79602	63,62205	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,58974	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,58974	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	36,32679	0,85282	2,04744	4,57077	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	90,74949	1,53308	3,67026	12,27974	180,000
Суфле из печени	173,59474	16,62808	9,01603	1,88038	80,000
Картофель отварной 150 г	144,26615	2,83410	2,70590	24,72833	150,000
Компот из изюма	76,43756	0,16923	0,00000	18,37654	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,16218	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,18846	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	655,72537	26,60731	18,12963	91,49576	730,000
Полдник					
Молоко 150 г	89,53628	4,10590	4,39295	6,67218	150,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	260,11410	4,72128	6,07821	41,00603	80,000
Итого:	349,65038	8,82718	10,47116	47,67821	230,000
Всего:	1 482,62306	46,73257	41,49681	212,89602	1 505,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

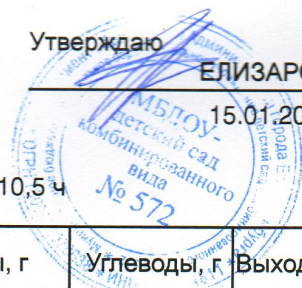
Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

15.01.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 10 от 15.01.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	197,26775	5,50938	7,90313	23,64363	200,000
Батон с маслом	133,04250	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80350	2,81600	16,86600	200,000
Итого:	446,18025	11,41788	16,04413	61,86963	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,57500	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,57500	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	65,91213	0,84888	3,07613	7,07713	50,000
Суп гороховый со сметаной 180 гр	106,77700	3,74088	2,61988	15,47925	180,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	156,99088	15,55850	8,39450	0,26213	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,29225	4,71763	6,32350	28,98600	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,32938	0,48875	0,02638	17,99075	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,14188	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,16625	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	733,60977	29,94464	21,13039	99,45526	720,000
Полдник					
Икра кабачковая.	37,07275	0,60000	2,70000	2,82000	30,000
Омлет натуральный 100 гр	162,43675	8,96563	11,01913	2,17075	100,000
Чай с сахаром.	38,37375	0,00000	0,00000	9,08175	200,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,38875	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	261,27200	10,32563	13,80913	19,08250	340,000
Всего:	1 487,63702	52,18815	51,08365	190,50739	1 605,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

14.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 14.01.2026, 7, ДОУ 572, Дети: 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	225,84825	6,39200	8,07400	26,76038	200,000
Батон с маслом	133,04250	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,10500	1,24463	1,15275	10,97275	200,000
Итого:	421,99575	10,74163	14,55175	59,09313	445,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,95688	0,22563	0,02638	0,68238	30,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	89,36500	1,65888	4,22125	9,38300	180,000
Бигус с мясом 200г	192,98188	14,04500	12,77388	14,53200	200,000
Кисель из шиповника	92,30963	0,32525	0,00525	21,62450	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,14188	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,16625	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	512,92152	20,84476	17,71676	75,88188	680,000
Полдник					
Джем 5 г	13,40625	0,02125	0,00000	3,49800	5,000
Запеканка творожная 120 гр	321,24063	15,26688	19,64300	11,44938	120,000
Чай с сахаром.	38,37375	0,00000	0,00000	9,08175	200,000
Итого:	373,02063	15,28813	19,64300	24,02913	325,000
Всего:	1 307,93790	46,87452	51,91151	159,00414	1 450,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.И.

13.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 13.01.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	191,23819	4,28831	5,53036	27,19373	200,000
Батон с маслом	120,66687	2,70157	5,16783	18,56663	45,000
Чай с сахаром.	38,35663	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Итого:	350,26169	6,98988	10,69819	54,84217	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,55422	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	61,56627	0,78590	3,71494	5,98482	50,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	358,26120	21,64120	13,10940	30,10036	200,000
Щи с мясом со сметаной 180 г	88,96952	3,60723	4,78133	6,47952	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,29398	0,48880	0,02639	17,99060	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	62,47771	2,25036	0,40916	14,25229	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	63,17711	2,05108	0,24289	13,52096	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	713,74579	30,82457	22,28411	88,32855	700,000
Полдник					
Кефир 100 г	56,00000	2,76470	3,15976	4,04843	100,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	279,78928	7,10518	5,87301	42,98783	90,000
Итого:	335,78928	9,86988	9,03277	47,03626	190,000
Всего:	1 446,35098	48,18433	42,11507	200,30698	1 435,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
ЕЛИЗАРОВА И.
12.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 12.01.2026, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,05398	5,44269	6,31398	27,63581	200,000
Батон с маслом	132,81290	3,10505	5,32505	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	104,71398	2,20194	2,24398	16,07054	200,000
Итого:	446,58086	10,74968	13,88301	65,06635	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,49462	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,49462	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	47,07108	0,78000	2,45763	6,77763	60,000
Суп-лапша .	98,35462	1,78419	3,37151	13,51731	200,000
Котлета из мяса куры	124,81935	15,21613	3,94011	4,19591	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,55774	3,19699	5,19989	19,95086	150,000
Напиток из шиповника	75,96817	0,31957	0,00000	18,17452	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,03118	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,04516	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	630,84730	25,88688	15,65914	92,27623	760,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	200,90097	6,05645	5,27258	28,27473	130,000
Чай с лимоном	55,29828	0,04226	0,00441	12,93742	200,000
Итого:	256,19925	6,09871	5,27699	41,21215	330,000
Всего:	1 380,12203	43,23527	34,91914	208,65473	1 635,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026