

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

30.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 30.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41333	4,21111	24,88778	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	283,71556	6,35889	8,26111	45,05667	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 30гр.	33,70444	0,37667	2,23222	2,69000	30,000
Суп овощной с мясом куры	101,76000	5,46000	5,82000	4,93444	150,000
Биточки рыбные	112,42444	10,61000	4,28111	5,47778	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,93444	3,19667	5,19889	19,95111	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16889	0,00000	17,46778	150,000
Хлеб ржаной 35 гр					35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	537,80332	22,09223	17,80222	65,55111	605,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03333	0,00333	11,07667	150,000
Конфеты шоколадные 42 гр	85,35000	0,60000	5,92556	8,13000	15,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,33333	8,49111	6,16778	50,68444	90,000
Итого:	450,48333	9,12444	12,09667	69,89111	255,000
Всего:	1 318,00221	38,07556	38,26000	190,59889	1 289,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

29.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 29.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53750	4,94500	23,23875	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,44000	1,49625	10,58375	150,000
Итого:	326,53000	7,92250	10,49125	47,18000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 30гр.	23,15000	0,33375	2,02000	1,32375	30,000
Плов из отварной кури.	528,83125	27,60625	29,90625	26,63500	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	762,98125	33,01875	32,64250	75,60875	475,000
Полдник					
Йогурт питьевой 120 г	102,00000	6,00000	3,84000	10,20000	120,000
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	199,31000	6,05625	5,27250	28,27500	130,000
Итого:	301,31000	12,05625	9,11250	38,47500	250,000
Всего:	1 436,82125	53,49750	52,34625	171,36375	1 154,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026