

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

30.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 30.12.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	213,98932	5,10254	5,35237	31,91153	200,000
Батон с маслом	124,66525	2,81153	5,21068	19,32746	45,000
Чай с сахаром.	38,54237	0,00000	0,00000	9,08186	200,000
Итого:	377,19694	7,91407	10,56305	60,32085	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,55932	0,50847	0,10169	10,27119	100,000
Итого:	47,55932	0,50847	0,10169	10,27119	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 60гр.	66,70458	0,72034	4,44424	5,18034	60,000
Суп овощной с мясом кури	113,94339	5,61068	6,13305	6,95847	200,000
Биточки рыбные	158,87525	14,02559	6,35068	7,16322	80,000
Картофельное пюре 150 гр	151,48542	3,19695	5,19983	19,95085	150,000
Компот из изюма	76,74915	0,16915	0,00000	18,37644	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	39,88136	1,41508	0,25729	8,96220	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	48,51000	1,55729	0,18441	10,26627	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	656,14915	26,69508	22,56950	76,85779	760,000
Полдник					
Чай с лимоном	55,43593	0,03712	0,00390	12,91034	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	332,60593	9,09610	6,67915	50,71831	90,000
Конфеты шоколадные 42 гр	179,86186	1,25424	12,38559	16,99492	15,000
Мак	2,06797	0,05932	0,16102	0,07051	1,000
Итого:	569,97169	10,44678	19,22966	80,69408	306,000
Всего:	1 650,87710	45,56440	52,46390	228,14391	1 611,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

29.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 29.12.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,96379	5,44258	6,31394	27,63576	200,000
Батон с маслом	133,39091	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	105,16970	2,20197	2,24394	16,07061	200,000
Итого:	448,52440	10,74955	13,88288	65,06637	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,69697	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,69697	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 50 гр.	39,12818	0,55667	3,36500	2,20652	50,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 180г	66,05697	1,48015	2,53439	8,07273	180,000
Плов из отварной куры.	686,31879	35,65348	38,56773	34,04667	230,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	79,53712	0,48879	0,02636	17,99076	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,30985	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,35000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Куркума	0,48273	0,01015	0,01288	0,08439	1,000
Итого:	1 006,18364	42,77924	45,19636	92,06107	731,000
Полдник					
Йогурт питьевой 120 г	103,60985	6,00000	3,84000	10,20000	120,000
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,75091	6,05636	5,27258	28,27485	130,000
Итого:	305,36076	12,05636	9,11258	38,47485	250,000
Всего:	1 806,76577	66,08515	68,29182	205,70229	1 526,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026