

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

23.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 23.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91733	4,07867	21,32133	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94533	4,05000	13,35733	29,000
Чай с сахаром.	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	265,15133	5,86266	8,12867	41,48999	329,000
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр					100,000
Итого:					100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	42,80867	0,41733	2,34133	5,95600	45,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной 150 гр	66,98733	1,39667	3,45267	7,18600	150,000
Рыба, тушеная с овощами 60 гр.	87,10533	6,49000	4,76200	2,90200	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,96067	3,19667	5,20000	19,95133	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48867	0,02667	17,99067	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	556,86200	16,57934	16,47267	83,64600	670,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31600	1,40800	11,22067	200,000
Конфеты шоколадные 25 гр	142,25000	1,00000	9,87533	13,55000	25,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	315,89733	8,27867	5,98800	50,67133	90,000
Ванилин 1 пачка	192,00000	0,06667	0,06667	8,46667	1 000,000
Итого:	717,54733	10,66134	17,33800	83,90867	1 315,000
Всего:	1 539,56066	33,10334	41,93934	209,04466	2 414,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

23.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 23.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91733	4,07867	21,32133	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94533	4,05000	13,35733	29,000
Чай с сахаром.	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	265,15133	5,86266	8,12867	41,48999	329,000
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр					100,000
Итого:					100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	42,80867	0,41733	2,34133	5,95600	45,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной 150 гр	66,98733	1,39667	3,45267	7,18600	150,000
Рыба, тушеная с овощами 60 гр.	87,10533	6,49000	4,76200	2,90200	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,96067	3,19667	5,20000	19,95133	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48867	0,02667	17,99067	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	556,86200	16,57934	16,47267	83,64600	670,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31600	1,40800	11,22067	200,000
Конфеты шоколадные 25 гр	142,25000	1,00000	9,87533	13,55000	25,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	315,89733	8,27867	5,98800	50,67133	90,000
Ванилин 1 пачка	192,00000	0,06667	0,06667	8,46667	1 000,000
Итого:	717,54733	10,66134	17,33800	83,90867	1 315,000
Всего:	1 539,56066	33,10334	41,93934	209,04466	2 414,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 24.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	145,21000	3,61909	5,29545	18,48091	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Какао с молоком.	91,37636	2,61727	2,59909	13,18727	150,000
Итого:	325,25636	8,18181	11,94454	45,02545	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15000	0,01727	0,45545	20,000
Уха рыбацкая 0,150	80,92273	4,86636	2,53364	8,27727	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	146,90455	11,02636	9,74182	10,64000	150,000
Кисель из шиповника	80,37000	0,29182	0,00364	19,08000	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	443,44728	20,92454	12,98637	68,11272	535,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,04636	2,46636	2,86636	9,39273	150,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Печенье 40 гр	164,80000	2,51182	5,66000	26,44818	40,000
Итого:	273,44363	4,97818	8,52636	42,65182	340,000
Всего:	1 088,14727	34,58453	33,55727	165,88999	1 304,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

25.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 25.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94545	23,23909	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	346,75273	8,58727	11,10727	49,47363	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,80273	0,51182	1,02909	2,75091	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,70000	1,39455	3,62545	8,71364	150,000
Азу 150г	225,72636	11,06182	10,39455	17,65182	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38727	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	516,62909	17,99819	15,73909	74,16364	545,000
Полдник					
Кукуруза консервированная 25гр	24,50000	0,58727	0,11000	4,66364	25,000
Омлет натуральный 100 гр.	148,07000	7,86000	10,06545	2,52455	100,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	224,66727	9,21727	10,47545	19,32910	285,000
Всего:	1 134,04909	36,30273	37,42181	153,06637	1 259,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

26.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 26.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41333	4,21111	24,88778	150,000
Сыр 8 гр	25,81333	1,91333	1,97222	0,00000	8,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток с молоком	82,15000	1,97444	2,11222	12,29000	150,000
Итого:	363,04333	10,24666	12,34555	50,53556	337,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 200г	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, морск.капусты и репчат.лука с растит.маслом 30гр.	19,21000	0,04000	1,75778	0,28333	30,000
Щи с мясом со сметаной	62,74333	2,68667	4,00222	3,13667	150,000
Печень по-строгановски 70 гр.	158,24889	9,30889	10,83000	1,91667	70,000
Картофельное пюре 150 гр	60,93444	1,12889	4,81222	1,83333	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48889	0,02667	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	512,13666	18,24334	22,11889	54,82000	665,000
Полдник					
Йогурт питьевой 100 г	84,90556	4,99222	3,19444	8,48667	100,000
Манник (68 гр)	314,72667	7,75556	9,53111	44,10444	68,000
Итого:	399,63223	12,74778	12,72555	52,59111	168,000
Всего:	1 366,81222	42,23778	47,38999	178,14667	1 370,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026