

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

23.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 23.12.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	225,38354	6,39208	8,07396	26,76031	200,000
Батон с маслом	116,73490	2,57969	5,12031	17,72344	45,000
Чай с сахаром.	38,29479	0,00000	0,00000	9,08177	200,000
Итого:	380,41323	8,97177	13,19427	53,56552	445,000
Завтрак второй					
Апельсин 110 гр	41,66667	0,92719	0,20604	10,61115	110,000
Итого:	41,66667	0,92719	0,20604	10,61115	110,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	57,29458	0,55604	3,12104	7,94010	60,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	83,78615	1,78292	4,07531	9,49354	200,000
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	120,37188	8,94552	6,46969	3,84000	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,50292	3,19698	5,19990	19,95083	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,16615	0,48875	0,02635	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	51,37760	1,84938	0,33625	11,71271	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	83,01563	2,70750	0,32063	17,84813	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	625,51491	19,52709	19,54917	88,77604	760,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	68,10208	1,31604	1,40802	11,22031	200,000
Конфеты шоколадные 25 гр	143,73177	1,00000	9,87500	13,55000	25,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	319,19917	8,30875	6,01344	50,67375	90,000
Ванилин 1 пачка	0,60000	0,00021	0,00021	0,02646	1 000,000
Итого:	531,63302	10,62500	17,29667	75,47052	1 315,000
Всего:	1 579,22783	40,05105	50,24615	228,42323	2 630,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 24.12.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	201,70134	4,74232	7,69220	24,50622	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,08573	1,24463	1,15280	10,97280	200,000
Итого:	397,78951	9,09195	14,17000	56,83902	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,59195	0,37598	0,04402	1,13756	50,000
Уха рыбацкая 0,180	98,69451	5,89512	3,05171	9,93305	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 0,18	224,78878	12,22256	11,73695	12,74366	180,000
Кисель из шиповника	92,28183	0,32524	0,00524	21,62451	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	556,62475	23,40890	15,52792	75,09878	680,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,79963	2,46610	2,86573	9,39256	150,000
Чай с сахаром.	38,36220	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Печенье 40 гр	166,80976	2,51195	5,66000	26,44805	40,000
Итого:	285,97159	4,97805	8,52573	44,92244	390,000
Всего:	1 286,94683	37,97890	38,32365	186,96024	1 615,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

25.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 25.12.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 часа

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,44810	5,44266	6,31392	27,63570	200,000
Батон с маслом	133,06329	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80354	2,81595	16,86595	200,000
Итого:	458,38139	11,35126	14,45493	65,86165	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,58228	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,58228	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	36,32051	0,85291	2,04759	4,57089	50,000
Суп крестьянский со сметаной	97,82000	1,81481	4,49063	11,52835	200,000
Азу 180г	273,45177	13,27291	12,47165	21,18127	180,000
Компот из кураги	77,42785	0,48886	0,00000	18,71152	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,15190	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,17722	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	619,34925	21,01949	19,69987	85,65203	700,000
Полдник					
Кукуруза консервированная..	30,02025	0,70506	0,13203	5,59646	30,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,11392	7,87608	10,07848	2,52582	100,000
Батон 10 гр	23,79747	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	38,37975	0,00000	0,00000	9,08177	200,000
Итого:	241,31139	9,35114	10,51051	22,53405	340,000
Всего:	1 365,62431	42,22189	44,76531	184,14773	1 585,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

26.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 26.12.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	162,76571	3,76987	1,98506	29,74688	200,000
Батон с маслом	116,47338	2,56013	5,11273	17,58753	45,000
Сыр 8 гр	30,62857	2,23662	2,30545	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком	103,81545	2,56364	2,84571	15,17455	200,000
Итого:	413,68311	11,13026	12,24895	62,50896	453,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 200г	93,19481	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	93,19481	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчат.лука с растит.маслом 50гр.	67,02662	0,69831	3,81831	5,84805	50,000
Щи с мясом со сметаной 180 г	109,92584	5,43468	6,03052	6,58714	180,000
Печень по-строгановски 80 гр.	149,45260	10,55714	9,27338	1,66325	80,000
Картофельное пюре 150 гр	54,71987	0,79870	4,45948	1,29610	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,36753	0,48883	0,02636	17,99078	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	53,71234	1,92857	0,35065	12,21429	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,90000	2,27013	0,26883	14,96494	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	584,10480	22,17636	24,22753	60,56455	730,000
Полдник					
Йогурт питьевой 120 г	106,70260	6,19571	3,96532	10,53273	120,000
Какао					200,000
Манник (68 гр)	321,09494	7,75883	9,58169	44,43494	68,000
Итого:	427,79754	13,95454	13,54701	54,96767	388,000
Всего:	1 518,78026	48,26116	50,22349	198,24118	1 771,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026