

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

15.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 15.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрате молоке со сливочным маслом	149,52000	4,78917	5,39333	17,25583	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11167	12,87583	150,000
Итого:	326,04000	8,83667	11,55500	43,48833	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	34,86500	0,41583	2,23250	3,16917	30,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	72,11750	1,35750	2,73833	9,38167	150,000
Рагу из мяса кур 150 гр	585,14417	32,63250	28,97750	36,63000	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38750	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	887,52667	39,43583	34,63833	94,22834	545,000
Полдник					
Джем 5 г	14,13333	0,02083	0,00000	3,68333	5,000
Запеканка творожная 100 гр	266,96250	12,71083	16,72833	9,34583	100,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80667	150,000
Итого:	330,36583	12,73166	16,72833	24,83583	255,000
Всего:	1 589,93250	61,50416	63,02166	172,65250	1 229,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

17.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 17.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	177,98545	4,70091	4,89455	25,58545	150,000
Батон с повидлом (джемом) .	118,15909	2,75273	1,05000	28,15909	30,000
Какао с молоком.	91,37636	2,61727	2,59909	13,18727	150,000
Итого:	387,52090	10,07091	8,54364	66,93181	330,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,58091	0,43909	1,82727	3,40909	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	97,81273	1,96182	3,80455	12,15909	150,000
Бифштекс рубленный паровой 80 гр.	139,47000	13,68727	7,81636	0,29909	80,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	93,90636	2,18909	3,17000	15,17364	130,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	576,77000	23,35636	17,33454	78,69182	655,000
Полдник					
Макаронник 120г	230,35091	5,93818	7,75545	29,88909	120,000
Джем 5 г	13,18182	0,02091	0,00000	3,49818	5,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	295,23000	6,71909	7,84545	45,20818	285,000
Всего:	1 305,52090	40,64636	33,82363	200,93181	1 370,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

18.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 18.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д.10, 5 ч № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,79125	0,60000	2,15375	5,24250	40,000
Омлет натуральный 100 гр.	148,03500	7,91375	10,11000	2,52875	100,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	307,92125	10,45875	16,31375	27,94000	319,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растит.маслом 30гр.	43,42500	0,53125	2,29375	4,32875	30,000
Суп крестьянский со сметаной	73,42750	0,80875	3,32375	8,38125	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26125	14,77750	3,71625	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,41000	4,59000	4,53500	28,24750	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	725,46250	26,27000	25,64625	92,32375	675,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 120г	113,06875	2,77250	3,74250	15,03250	120,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,62750	2,52250	2,53500	15,17875	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	273,29625	5,37500	6,27750	45,53125	290,000
Всего:	1 352,68000	42,60375	48,33750	175,89500	1 384,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

19.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 19.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83500	4,73875	23,46750	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47875	0,00000	6,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	93,86000	2,52250	2,53500	12,72625	180,000
Итого:	375,50000	10,73750	12,80250	49,55125	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,74125	0,51125	1,02875	2,75000	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	59,46125	1,20625	3,26625	5,74375	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	44,44500	0,60625	2,05625	4,59375	70,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44500	4,84750	23,89250	120,000
Кисель из шиповника	80,22000	0,29125	0,00375	19,08125	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	500,85750	10,65000	11,89250	85,72125	585,000
Полдник					
Кефир 100 г	55,93000	2,79500	3,19500	4,09375	100,000
Манник (68 гр)	312,11000	7,55500	9,36250	44,09250	68,000
Итого:	368,04000	10,35000	12,55750	48,18625	168,000
Всего:	1 290,39750	32,23750	37,35250	193,55875	1 218,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026