

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

08.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 08.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли: 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53900	4,94600	23,24000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,44000	1,49600	10,58300	150,000
Итого:	326,53000	7,92400	10,49200	47,18000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,81800	0,60000	2,15300	5,24300	40,000
Суп-лапша .	79,93700	1,45300	2,67800	11,29100	150,000
Котлета из мяса куры	90,60200	11,56500	2,75000	3,13200	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94100	3,19700	5,20000	19,95000	150,000
Напиток из шиповника	63,67000	0,28800	0,00000	15,81200	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	550,31800	21,69300	13,47100	85,08800	615,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 100 гр	162,86700	4,66000	4,05500	21,75200	100,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Итого:	199,66700	4,69400	4,05900	32,82800	250,000
Всего:	1 132,51500	34,81100	28,12200	175,19600	1 294,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

09.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 09.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли-5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	146,10800	2,74500	4,47800	19,60000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Итого:	263,20300	4,69000	8,52800	39,76800	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	34,86500	0,41600	2,23300	3,16900	30,000
Щи с мясом со сметаной	74,01300	2,98900	4,05700	5,43400	150,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	356,90500	21,54000	13,55900	30,10600	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48900	0,02600	17,99100	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	676,78300	30,02400	20,56500	86,36000	595,000
Полдник					
Йогурт питьевой 100 г	84,83000	4,99200	3,19500	8,48600	100,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,29700	8,43900	6,12300	50,68100	90,000
Итого:	403,12700	13,43100	9,31800	59,16700	190,000
Всего:	1 389,11300	48,64500	38,51100	195,39500	1 214,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

10.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 10.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	177,98545	4,70091	4,89455	25,58545	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Какао с молоком.	91,37636	2,61727	2,59909	13,18727	150,000
Итого:	358,03181	9,26363	11,54364	52,12999	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	25,83091	0,49000	0,95273	3,61455	30,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	88,83364	1,65818	4,22091	9,38182	180,000
Бигус с мясом 150г	165,70636	12,26636	12,57091	9,43455	150,000
Кисель из шиповника	80,37000	0,29182	0,00364	19,08000	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	493,39091	19,29636	18,43819	71,17092	575,000
Полдник					
Джем 5 г	13,18182	0,02091	0,00000	3,49818	5,000
Запеканка творожная 100 гр	267,74091	12,74818	16,75909	9,34818	100,000
Итого:	280,92273	12,76909	16,75909	12,84636	105,000
Всего:	1 178,34545	41,82908	46,84092	146,24727	1 109,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

11.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 11.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19455	5,45455	17,83455	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	318,57273	8,24182	11,61637	44,06909	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,62091	0,56818	1,85727	4,75455	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,63455	3,07455	2,69000	11,92364	150,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	136,48182	13,66364	7,57182	0,26182	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,75000	4,58909	4,53455	28,24727	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	645,48728	26,97455	17,37000	92,83819	665,000
Полдник					
Икра кабачковая.	30,50000	0,50000	2,25000	2,35000	25,000
Омлет натуральный 100 гр	159,30364	8,90000	10,96364	2,16727	100,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	241,50091	10,16000	13,30364	16,33818	285,000
Всего:	1 251,56092	45,87637	42,39001	163,34546	1 379,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

ДОУ-12.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 12.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	165,35111	3,90778	3,65889	25,08222	130,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	282,65667	5,85334	7,70889	45,25111	309,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35222	0,35222	10,38444	100,000
Итого:	39,60000	0,35222	0,35222	10,38444	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	19,48556	0,51222	1,02889	2,75111	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	80,16556	1,31444	3,43000	10,52889	150,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	260,95111	19,29556	16,93333	1,41000	80,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83444	2,70556	24,72889	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	698,44223	28,98666	24,78778	84,46556	625,000
Полдник					
Молоко 150 г					150,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	270,82667	5,70000	4,60778	46,69889	80,000
Итого:	270,82667	5,70000	4,60778	46,69889	230,000
Всего:	1 291,52557	40,89222	37,45667	186,80000	1 264,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026