

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

01.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 01.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	147,62000	4,52500	2,76786	23,21643	150,000
Батон с маслом	58,75000	1,92500	0,75000	13,32500	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,43929	1,49571	10,58357	150,000
Итого:	274,17000	7,88929	5,01357	47,12500	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 30гр.	23,15000	0,33429	2,02071	1,32429	30,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 гр	50,59857	1,14143	2,09500	5,92714	150,000
Плов из отварной куры.	528,55714	27,60500	29,90643	26,63643	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48857	0,02643	17,99071	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	813,30571	34,15929	34,73857	81,53857	625,000
Полдник					
Сырники из творога 100	315,50571	13,58143	16,46429	20,32571	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,14286	1,10571	1,30571	8,60143	15,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	393,07357	14,68714	17,77000	35,73857	265,000
Всего:	1 526,54928	57,23572	57,62214	174,50214	1 319,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

02.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 02.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

МБДОУ -
детский сад
комбинированного
вида
№ 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41333	4,21167	24,88583	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Итого:	283,50500	6,35833	8,26167	45,05417	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 30гр.	33,20500	0,37583	2,23167	2,69167	30,000
Суп овощной с мясом куры	101,22333	5,46083	5,81833	4,93417	150,000
Биточки рыбные	81,49333	6,49667	3,00917	5,43917	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,95083	3,19750	5,20000	19,95167	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16917	0,00000	17,46833	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	569,20249	20,29000	16,94917	80,14501	605,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03417	0,00333	11,07667	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	316,81917	8,35833	6,05583	50,67750	90,000
Итого:	363,61917	8,39250	6,05916	61,75417	240,000
Всего:	1 262,32666	35,54083	31,37000	197,05335	1 274,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

03.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 03.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д. 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	200,90250	2,23375	4,48750	30,86375	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Какао с молоком.	91,29000	2,61625	2,59875	13,18625	150,000
Итого:	380,86250	6,79500	11,13625	57,40750	329,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 200г	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	92,00000	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 30гр.	41,95000	0,42625	2,68875	3,29125	30,000
Суп картофельный с бобовыми 0,150	97,74000	3,18750	2,98750	13,19875	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26125	14,77750	3,71625	80,000
Макаронные изделия отварные .	164,64000	3,44500	4,84750	23,89250	120,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	746,23000	27,39875	26,01750	91,74875	645,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,79250	2,46625	2,86625	9,39250	150,000
Повидло 5 гр	12,81250	0,02000	0,00000	3,37625	5,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	168,03000	4,02625	3,46625	30,24000	325,000
Всего:	1 387,12250	39,22000	40,82000	199,59625	1 499,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

05.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 05.12.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83600	4,73900	23,46800	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31600	1,40800	11,22100	200,000
Итого:	329,68000	8,09700	10,19700	48,04600	379,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 20 гр	2,85600	0,16300	0,02000	0,77500	20,000
Свекольник со сметаной 180гр	96,00300	1,57800	4,11600	12,63300	150,000
Запеканка картофельная с печенью	107,25900	9,90500	6,10300	0,76400	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38700	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	401,51800	16,67600	10,92900	59,21900	535,000
Полдник					
Молоко 150 г	88,38200	4,10600	4,39300	6,67200	150,000
Манник (68 гр)	310,54000	7,43700	9,26100	44,08600	68,000
Итого:	398,92200	11,54300	13,65400	50,75800	218,000
Всего:	1 169,72000	36,66800	35,13200	168,40700	1 232,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026