

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 24.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	200,99571	2,23571	4,48857	30,86286	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,44000	1,49571	10,58286	150,000
Итого:	357,46571	5,62142	10,03428	54,80286	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,53714	0,41571	2,23286	3,16857	30,000
Суп-лапша .	79,97143	1,45429	2,67857	11,29000	150,000
Котлета из мяса птицы 50 гр	69,09429	9,28571	1,79714	2,61286	50,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44429	4,84714	23,89143	120,000
Компот из изюма	71,68000	0,16857	0,00000	17,46857	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	553,27286	19,35857	12,24571	88,09143	565,000
Полдник					
Джем 5 г	13,21429	0,02143	0,00000	3,49857	5,000
Запеканка творожная 100 гр	271,27571	12,99571	16,96857	9,36286	100,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80571	150,000
Итого:	333,76000	13,01714	16,96857	24,66714	255,000
Всего:	1 290,49857	38,49713	39,34856	177,66143	1 249,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

25.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 25.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10:5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91727	4,07909	21,32182	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	265,19727	5,86272	8,12909	41,49000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	42,91455	0,41727	2,34182	5,95545	45,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	296,82545	13,48273	11,04545	30,10545	150,000
Борщ с мясом со сметаной без зелени	72,14273	2,80000	4,43273	6,43636	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	622,88273	21,77909	18,53636	90,14817	610,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31636	1,40818	11,22000	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	317,43182	8,39455	6,08636	50,67818	90,000
Итого:	384,83182	9,71091	7,49454	61,89818	290,000
Всего:	1 318,91182	37,85272	34,25999	203,63635	1 329,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

26.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 26.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	145,21000	3,61833	5,29500	18,48000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Какао с молоком.	91,29000	2,61750	2,59917	13,18750	150,000
Итого:	325,17000	8,18083	11,94417	45,02417	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15083	0,01750	0,45500	20,000
Уха рыбацкая 0,150	81,00000	4,86583	2,53500	8,27667	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	146,73917	10,99000	9,71167	10,63833	150,000
Кисель из шиповника	80,22000	0,29167	0,00417	19,08083	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	443,20917	20,88833	12,95834	68,11083	535,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,79250	2,46583	2,86667	9,39167	150,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47917	0,00000	6,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	209,27750	4,74083	4,43584	36,53334	336,000
Всего:	1 023,65667	34,30999	29,43835	159,76834	1 300,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

27.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 27.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом.	206,32077	5,87615	10,25923	17,78154	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94538	4,05000	13,35769	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,99615	2,10231	2,11231	12,87615	150,000
Итого:	382,98692	9,92384	16,42154	44,01538	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,71000	0,51154	1,02923	2,75000	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,65769	1,39538	3,62615	8,71308	150,000
Азу 150г	115,02231	2,24154	3,29231	17,65154	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38692	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	405,79000	9,17846	8,63769	74,16154	545,000
Полдник					
Кукуруза консервированная 25гр	24,50000	0,58769	0,11000	4,66385	25,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,27231	7,96000	10,14923	2,53077	100,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	28,57077	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Итого:	225,84308	9,31769	10,55923	19,33616	285,000
Всего:	1 060,62000	28,91999	35,71846	147,61308	1 259,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

28.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 28.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	215,96500	4,44375	9,02125	24,93500	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Итого:	392,48500	8,49125	15,18375	51,16875	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, морск.капусты и репчат.лука с растит.маслом 30гр.	43,58000	0,44875	2,56875	3,71000	30,000
Щи с мясом со сметаной 150 гр.	43,91250	1,10875	1,93000	5,37375	150,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	199,52000	0,36750	3,18375	34,27250	150,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	137,77000	8,93000	8,73875	2,41875	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	635,78250	15,93375	17,13750	93,42500	675,000
Полдник					
Йогурт питьевой 100 г	102,00000	6,00000	3,84000	10,20000	100,000
Манник (68 гр)	312,11000	7,55500	9,36250	44,09250	68,000
Итого:	414,11000	13,55500	13,20250	54,29250	168,000
Всего:	1 488,37750	38,48000	45,62375	208,98625	1 272,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026