

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 24.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	217,81630	3,87272	7,70432	25,80938	200,000
Батон с маслом	133,02222	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	104,87901	2,20185	2,24395	16,07062	200,000
Итого:	455,71753	9,17963	15,27333	63,24000	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,56790	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56790	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	58,86444	0,69333	3,70914	5,27988	50,000
Суп-лапша .	98,44494	1,78407	3,37148	13,51728	200,000
Котлета из мяса кури.	115,94210	15,21037	3,05605	4,19556	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,11531	4,91617	5,71914	34,12321	150,000
Компот из изюма	76,40173	0,16926	0,00000	18,37654	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,13210	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,15556	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	709,05618	27,36320	16,54581	105,15247	750,000
Полдник					
Джем 5 г	14,23148	0,02123	0,00000	3,68346	5,000
Запеканка творожная 120 гр	321,04111	15,25889	19,63593	11,44889	120,000
Чай 200 гр ,	49,87827	0,00000	0,00000	11,80630	200,000
Итого:	385,15086	15,28012	19,63593	26,93865	325,000
Всего:	1 596,49247	52,32295	51,55507	205,43112	1 620,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

25.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 10 от 25.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети: 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	208,96467	5,43040	6,35613	28,02520	200,000
Батон с маслом	129,54867	2,98707	5,27907	20,54280	45,000
Чай с сахаром.	38,40533	0,00000	0,00000	9,08187	200,000
Итого:	376,91867	8,41747	11,63520	57,64987	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,45333	0,52000	0,10400	10,50400	100,000
Итого:	48,45333	0,52000	0,10400	10,50400	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	56,90587	0,55107	3,11613	7,79320	60,000
Борщ с мясом со сметаной без зелени	110,47880	5,36440	7,14147	8,98707	200,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	311,84360	14,66013	11,41267	30,10520	200,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,39467	0,48880	0,02640	17,99067	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	53,45533	1,91840	0,34880	12,14987	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,91600	2,26987	0,26880	14,96320	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	681,99427	25,25267	22,31427	91,98921	730,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	68,29867	1,31600	1,40800	11,22040	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	320,52120	8,34267	6,04213	50,67573	90,000
Ванилин 1 пачка	0,76800	0,00027	0,00027	0,03387	1 000,000
Итого:	389,58787	9,65894	7,45040	61,93000	1 290,000
Всего:	1 496,95414	43,84908	41,50387	222,07308	2 565,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

26.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 26.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	211,42929	4,74514	7,46129	27,28329	200,000
Батон с маслом	135,29143	3,17100	5,35071	21,81686	45,000
Какао с молоком.	63,21786	1,24457	1,15286	10,97286	200,000
Итого:	409,93858	9,16071	13,96486	60,07301	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	51,25714	0,55000	0,11000	11,11000	100,000
Итого:	51,25714	0,55000	0,11000	11,11000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	3,01043	0,17171	0,02014	0,51929	20,000
Уха рыбацкая 0,180	98,10057	5,87857	3,05543	9,71471	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 0,18	237,75414	12,74571	12,15814	14,31757	180,000
Кисель из шиповника	92,47243	0,32514	0,00529	21,62443	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	56,36857	2,02243	0,36771	12,80871	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	67,98000	2,20400	0,26100	14,52900	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	555,68614	23,34756	15,86771	73,51371	650,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	96,57343	2,47586	4,38000	9,40771	150,000
Сыр 6 гр	33,69143	2,46714	2,54314	0,00000	6,000
Чай с сахаром.	38,44143	0,00000	0,00000	9,08186	200,000
Мармелад 20 гр	73,66857	0,09943	0,00000	19,04057	20,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,43000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	265,80486	5,80243	7,01314	42,54014	386,000
Всего:	1 282,68672	38,86070	36,95571	187,23686	1 581,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

27.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 27.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом.	266,46554	7,76046	7,08262	36,96015	150,000
Батон с маслом	142,27923	3,39538	5,43815	23,36908	45,000
Кофейный напиток с молоком	138,58154	3,03615	3,06508	21,43600	200,000
Итого:	547,32631	14,19199	15,58585	81,76523	395,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,41538	0,50769	0,10154	10,25538	100,000
Итого:	47,41538	0,50769	0,10154	10,25538	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	36,45108	0,85277	2,04754	4,57077	50,000
Суп крестьянский со сметаной	116,62492	2,44185	4,83508	15,14123	200,000
Азу 180г	300,42323	15,36015	14,11508	21,44431	180,000
Компот из кураги	77,63631	0,48877	0,00000	18,71138	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	59,73000	2,14246	0,38954	13,56892	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	78,54000	2,54892	0,30185	16,80277	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	669,40554	23,83492	21,68909	90,23938	700,000
Полдник					
Кукуруза консервированная..	32,30985	0,75662	0,14169	6,00631	30,000
Омлет натуральный 100 гр.	170,84323	9,50754	11,45785	2,61769	100,000
Батон 10 гр	23,86154	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	61,80615	0,00000	0,00000	14,67062	200,000
Итого:	288,82077	11,03416	11,89954	28,62462	340,000
Всего:	1 552,96800	49,56876	49,27602	210,88461	1 535,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

28.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 28.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	249,47782	6,56800	5,69745	37,92745	200,000
Батон с маслом	166,26182	4,16909	5,73964	28,72509	45,000
Кофейный напиток с молоком	103,79109	2,26455	2,23945	15,99036	200,000
Итого:	519,53073	13,00164	13,67654	82,64290	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	76,94545	0,82727	0,16545	16,71091	100,000
Итого:	76,94545	0,82727	0,16545	16,71091	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчат. лука с растит. маслом 50гр.	73,45200	0,82873	4,02473	6,77764	50,000
Щи с мясом со сметаной 180 г	133,40800	6,01073	7,92636	6,82382	180,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	309,24182	21,88618	19,23818	2,56691	80,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	152,71709	3,73655	1,21273	30,43309	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,77455	0,48873	0,02636	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	76,34909	2,74200	0,49855	17,36600	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	99,12000	3,21964	0,38127	21,22418	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	924,06255	38,91256	33,30818	103,18237	730,000
Полдник					
Йогурт питьевой 120 г	133,60455	7,74545	4,95709	13,16727	120,000
Какао	114,02127	3,21855	3,26473	15,99691	200,000
Манник (68 гр)	321,21164	8,72455	5,81636	52,49527	68,000
Итого:	568,83746	19,68855	14,03818	81,65945	388,000
Всего:	2 089,37619	72,43002	61,18835	284,19563	1 663,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026