



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

7.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 17.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5-д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрик. молоке со сливочным маслом	149,52000	4,79000	5,39286	17,25714	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,12143	2,10286	2,11143	12,87571	150,000
Итого:	326,31143	8,83857	11,55429	43,48999	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,53714	0,41571	2,23286	3,16857	30,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	72,27857	1,35714	2,73857	9,38143	150,000
Рагу из мяса кур 150 гр	379,06429	17,97000	15,09857	36,08286	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38714	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	682,28000	24,77285	20,76000	93,68000	545,000
					1
Полдник					
Джем 5 г	14,00714	0,02143	0,00000	3,68286	5,000
Запеканка творожная 100 гр	271,27571	12,99571	16,96857	9,36286	100,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80571	150,000
Итого:	334,55285	13,01714	16,96857	24,85143	255,000
Всего:	1 389,14428	47,12856	49,38286	172,12142	1 229,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

18.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 18.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41333	4,21111	24,88778	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,06111	2,10333	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	343,14111	8,46222	10,37333	51,12223	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 30 гр.	34,99556	0,51222	2,04222	4,08889	30,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом куры со сметаной	158,24222	7,62111	8,01556	10,69222	150,000
Суфле рыбное.	71,68000	6,90111	3,23778	1,99333	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,93444	3,19667	5,19889	19,95111	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16889	0,00000	17,46778	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	618,18222	22,99000	19,18445	83,85333	605,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03333	0,00333	11,07667	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,33333	8,49111	6,16778	50,68444	90,000
Итого:	365,13333	8,52444	6,17111	61,76111	240,000
Всего:	1 372,45666	40,47666	35,82889	206,83667	1 274,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

19.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 19.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	178,37667	4,70000	4,89500	25,58667	150,000
Батон с повидлом (джемом) .	118,08333	2,75333	1,05000	28,15833	30,000
Какао с молоком.	91,60667	2,61667	2,60000	13,18667	150,000
Итого:	388,06667	10,07000	8,54500	66,93167	330,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,52000	0,44000	1,82667	3,40833	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	98,06500	1,96167	3,80333	12,15833	150,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	94,17833	2,18833	3,17000	15,17500	130,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	139,47000	13,68833	7,81500	0,30000	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48833	0,02667	17,99167	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	577,23333	23,35666	17,33167	78,69333	655,000
Полдник					
Джем 5 г	13,33333	0,02167	0,00000	3,52000	5,000
Макаронник 120г	223,33167	5,43000	7,32667	29,86000	120,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	288,19000	6,21167	7,41667	45,20167	285,000
Всего:	1 299,49000	40,13833	33,39334	200,92667	1 370,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

20.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 20.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,82429	0,60000	2,15286	5,24286	40,000
Омлет натуральный 100 гр.	152,57571	8,17000	10,32857	2,54286	100,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	312,76571	10,71571	16,53143	27,95429	319,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растит.маслом 30гр.	44,06714	0,53143	2,29571	4,33000	30,000
Суп крестьянский со сметаной	72,93143	1,30714	3,62571	8,07571	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	226,28000	15,10429	14,77714	2,58000	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,94429	4,59000	4,53429	28,24714	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48857	0,02571	17,99143	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	721,22286	26,61143	25,94856	90,88428	675,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 120г	116,55571	2,19571	3,58286	15,67714	120,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,94143	2,52286	2,53429	15,18000	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	277,09714	4,79857	6,11715	46,17714	290,000
Всего:	1 357,08571	42,62571	48,69714	175,11571	1 384,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

21.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 21.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83800	4,74000	23,46600	150,000
Сыр 6 гр	19,71200	1,43600	1,48000	0,00000	6,000
Батон с маслом	88,67000	1,94600	4,05000	13,35800	29,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,05000	2,52200	2,53400	12,72800	180,000
Итого:	376,04200	10,74200	12,80400	49,55200	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,66000	0,51200	1,03000	2,75000	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	59,54800	1,20800	3,27000	5,74400	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	144,30200	8,56200	8,46200	4,59400	70,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44600	4,84800	23,89200	120,000
Кисель из шиповника	80,55000	0,29200	0,00400	19,08000	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	601,05000	18,61000	18,30400	85,72000	585,000
Полдник					
Кефир 120 г	67,20000	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Манник (68 гр)	310,54000	7,43600	9,26000	44,08600	68,000
Итого:	377,74000	10,79600	13,10000	49,00600	188,000
Всего:	1 400,83200	40,64800	44,30800	194,37800	1 238,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340216

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026