

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

14.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 14.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	209,08333	5,80333	5,68667	28,16167	130,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Итого:	326,17833	7,74833	9,73667	48,33001	309,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	13,21667	0,06500	1,00333	1,06333	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	77,82333	1,22500	3,42833	9,89167	150,000
Печень по-строгановски 80 гр.	181,27000	10,63833	12,37833	2,19000	80,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83333	2,70667	24,72833	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	610,15000	19,79166	20,20666	82,92000	625,000
Полдник					
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	273,86000	5,96667	4,83333	46,71500	80,000
Итого:	302,28500	5,96667	4,83333	53,52667	230,000
Всего:	1 284,61333	34,00666	34,87666	194,87668	1 264,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

13.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 13.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10/5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	145,21000	3,61857	5,29429	18,48000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	262,57571	5,56428	9,34429	38,64857	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,66714	0,56857	1,85714	4,75571	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,93286	3,07571	2,69000	11,92286	150,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	144,31286	14,56429	7,96286	0,26286	70,000
Рагу из овощей 150г	124,32857	3,33286	3,84000	18,29857	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48857	0,02571	17,99143	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	611,24143	26,62000	17,06571	82,89143	665,000
Полдник					
Икра кабачковая.	30,50000	0,50000	2,25000	2,35000	25,000
Омлет натуральный 100 гр	164,19714	9,27429	11,27857	2,18857	100,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	246,49285	10,53429	13,61857	16,36000	285,000
Всего:	1 166,30999	43,21857	40,12857	148,00000	1 379,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

12.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 12.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11286	6,45857	21,22571	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Какао с молоком.	91,42571	2,61714	2,60000	13,18714	150,000
Итого:	357,78571	9,67571	13,10857	47,76999	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	25,78000	0,49000	0,95143	3,61429	30,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	87,94000	1,66000	4,21857	9,38429	180,000
Бигус с мясом 150г	162,36714	11,86714	12,25143	9,43571	150,000
Кисель из шиповника	80,45571	0,29143	0,00429	19,08143	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	489,19285	18,89857	18,11572	71,17572	575,000
Полдник					
Джем 5 г	13,21429	0,02143	0,00000	3,49857	5,000
Запеканка творожная 100 гр	271,27571	12,99571	16,96857	9,36286	100,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	313,18571	13,01714	16,96857	19,67286	255,000
Всего:	1 206,16427	42,09142	48,29286	148,71857	1 259,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

11.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 11.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	141,42750	3,46500	4,67625	18,79125	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	258,52250	5,41000	8,72625	38,96000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	34,86500	0,41625	2,23250	3,16875	30,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	378,87750	24,43000	14,46125	30,10625	150,000
Щи с мясом со сметаной	64,98500	2,14375	3,51625	5,43375	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	689,72750	32,06875	20,92625	86,35875	595,000
Полдник					
Йогурт питьевой 100 г	84,89375	4,99250	3,19500	8,48625	100,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,87750	8,55875	6,22375	50,68750	90,000
Итого:	403,77125	13,55125	9,41875	59,17375	190,000
Всего:	1 398,02125	51,53000	39,17125	194,59250	1 214,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

10.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 10.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53750	4,94500	23,23875	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,44000	1,49625	10,58375	150,000
Итого:	326,53000	7,92250	10,49125	47,18000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,79125	0,60000	2,15375	5,24250	40,000
Суп-лапша .	80,11750	1,45375	2,68000	11,29125	150,000
Котлета из мяса куры	84,34250	11,08750	2,34375	3,10500	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,92625	3,19625	5,20000	19,95000	150,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28750	0,00000	15,81250	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	554,19750	21,21500	13,06750	85,06125	615,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	199,31000	6,05625	5,27250	28,27500	130,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03375	0,00375	11,07750	150,000
Итого:	246,11000	6,09000	5,27625	39,35250	280,000
Всего:	1 172,83750	35,72750	28,93500	181,69375	1 324,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026