

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

14.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 10 от 14.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 200гр	250,98000	6,62574	7,65492	31,57738	200,000
Батон с маслом	132,39836	3,06721	5,31033	21,09787	45,000
Чай с сахаром.	38,52131	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Итого:	421,89967	9,69295	12,96525	61,75705	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,26230	0,51639	0,10328	10,43115	100,000
Итого:	48,26230	0,51639	0,10328	10,43115	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	25,08098	0,10393	2,00607	1,74197	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	75,57033	1,20230	3,34098	9,78525	180,000
Печень по-строгановски 80 гр.	172,71098	12,69951	10,54311	1,81066	80,000
Картофель отварной 150 г	144,77508	2,83410	2,70607	24,72836	150,000
Компот из кураги	77,71344	0,48885	0,00000	18,71148	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	32,34262	1,14148	0,20754	7,22934	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	17,79836	0,54820	0,06492	3,61377	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	545,99179	19,01837	18,86869	67,62083	730,000
Полдник					
Чай с сахаром.	38,52131	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	265,75033	4,69049	6,04672	42,03475	80,000
Итого:	304,27164	4,69049	6,04672	51,11655	280,000
Всего:	1 320,42540	33,91820	37,98394	190,92558	1 555,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

13.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 13.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети 5 д 10 б 4

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	229,29273	5,17136	8,20894	29,24379	200,000
Батон с маслом	124,31136	2,80758	5,20909	19,30076	45,000
Чай с сахаром.	38,47424	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Итого:	392,07833	7,97894	13,41803	57,62637	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	50,87879	0,54545	0,10909	11,01818	100,000
Итого:	50,87879	0,54545	0,10909	11,01818	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,13258	0,70758	3,04955	5,95455	50,000
Суп гороховый со сметаной 180 гр	107,53015	3,74758	2,66364	15,48652	180,000
Биштекс рубленый паровой 70 гр.	139,59152	15,12970	6,79212	0,26212	70,000
Рагу из овощей 150г	130,56955	2,88424	3,88667	19,53818	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,53712	0,48879	0,02636	17,99076	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,58409	2,32000	0,42182	14,69333	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	57,75000	1,86545	0,22091	12,29727	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	639,69501	27,14334	17,06107	86,22273	720,000
Полдник					
Икра кабачковая.	30,86970	0,49652	2,23455	2,33394	30,000
Омлет натуральный 100 гр	163,01485	8,97288	11,02515	2,17121	100,000
Чай с сахаром.	38,47424	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,45000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	255,80879	10,22940	13,34970	18,59697	340,000
Всего:	1 338,46092	45,89713	43,93789	173,46425	1 605,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

12.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 12.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д-10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	267,80138	7,57323	8,54877	34,29415	200,000
Батон с маслом	132,87923	3,08738	5,31815	21,23708	45,000
Какао с молоком.	63,29185	1,24446	1,15277	10,97277	200,000
Итого:	463,97246	11,90507	15,01969	66,50400	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,83077	0,52308	0,10462	10,56615	100,000
Итого:	48,83077	0,52308	0,10462	10,56615	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	44,30338	0,86585	1,59738	6,24769	50,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	92,54246	1,70138	4,44462	9,48477	180,000
Бигус с мясом 200г	176,05369	11,70538	10,88877	14,53569	200,000
Кисель из шиповника	92,57262	0,32523	0,00523	21,62446	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	65,57769	2,35569	0,42831	14,91938	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	61,83692	1,99938	0,23677	13,18015	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	532,88676	18,95291	17,60108	79,99214	700,000
Полдник					
Джем 5 г	21,65385	0,03431	0,00000	5,66585	5,000
Запеканка творожная 120 гр	340,76800	16,32538	20,91477	11,65369	120,000
Чай с сахаром.	38,48308	0,00000	0,00000	9,08185	200,000
Итого:	400,90493	16,35969	20,91477	26,40139	325,000
Всего:	1 446,59492	47,74075	53,64016	183,46368	1 570,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

11.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 11.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	218,90667	5,30029	7,05029	28,84986	200,000
Батон с маслом	140,11594	3,32826	5,41203	22,90493	45,000
Чай с сахаром.	38,44928	0,00000	0,00000	9,08174	200,000
Итого:	397,47189	8,62855	12,46232	60,83653	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,00000	0,51449	0,10290	10,39275	100,000
Итого:	48,00000	0,51449	0,10290	10,39275	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	67,04290	0,96348	3,72609	7,33768	50,000
Щи с мясом со сметаной 180 г	90,28725	3,49609	4,79348	6,87420	180,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	354,50420	20,31130	13,17609	30,10522	200,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,48551	0,48884	0,02638	17,99072	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	77,90870	2,80739	0,51043	17,78014	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	79,00870	2,56638	0,30391	16,91783	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	748,23726	30,63348	22,53638	97,00579	700,000
Полдник					
Йогурт питьевой 120 г	108,47971	6,29072	4,02609	10,69435	120,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	320,52058	8,30652	6,01174	50,67377	90,000
Ванилин 1 пачка	41,73913	0,01449	0,01449	1,84058	1 000,000
Итого:	470,73942	14,61173	10,05232	63,20870	1 210,000
Всего:	1 664,44857	54,38825	45,15392	231,44377	2 455,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

10.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 10.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,29226	5,44274	6,31405	27,63583	200,000
Батон с маслом	132,96429	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	104,83333	2,20179	2,24405	16,07060	200,000
Итого:	447,08988	10,74953	13,88310	65,06643	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,54762	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,54762	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	47,07786	0,78000	2,45762	6,77762	60,000
Суп-лапша .	98,41440	1,78417	3,37155	13,51750	200,000
Котлета из мяса куры	124,79548	15,25476	3,97262	4,19810	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,73167	3,19690	5,19988	19,95083	150,000
Напиток из шиповника	76,05476	0,31964	0,00000	18,17452	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,10417	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,12500	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	631,30334	25,92547	15,69167	92,27857	760,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,10786	6,05643	5,27250	28,27476	130,000
Чай с лимоном	55,36131	0,04226	0,00440	12,93750	200,000
Итого:	256,46917	6,09869	5,27690	41,21226	330,000
Всего:	1 381,41001	43,27369	34,95167	208,65726	1 635,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026