



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

06.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 06.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	225,99500	6,39211	8,07395	26,76053	200,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80342	2,81605	16,86592	200,000
Печенье 20 гр	92,80526	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	434,67026	11,27553	11,93000	58,98645	420,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,60526	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,60526	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,64105	0,15039	0,01763	0,45513	20,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	103,66355	1,72868	4,20395	12,86750	180,000
Биштекс рубленый паровой 70 гр.	180,75250	12,68724	11,79816	0,26224	70,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	188,85263	9,65855	4,51000	24,28789	150,000
Напиток из шиповника	76,14895	0,31961	0,00000	18,17447	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,18355	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,21184	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	686,45407	29,13447	21,21974	85,70723	690,000
Полдник					
Зеленый горошек 20гр	8,04737	0,57434	0,03474	1,16592	20,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,36816	7,88250	10,08382	2,52618	100,000
Батон 20 гр	47,61842	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	38,39868	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Итого:	243,43263	9,99684	10,71856	23,43394	340,000
Всего:	1 411,16222	50,90684	43,96830	178,22762	1 550,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

05.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 05.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	209,27648	5,21341	4,89637	32,09187	200,000
Батон с маслом	110,63516	2,37736	5,04154	16,32286	45,000
Чай с сахаром.	38,31648	0,00000	0,00000	9,08176	200,000
Итого:	358,22812	7,59077	9,93791	57,49649	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	19,20879	0,20330	0,04066	4,10659	100,000
Итого:	19,20879	0,20330	0,04066	4,10659	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с помидорами 45 гр	31,40385	0,68780	2,30286	2,62824	45,000
Суп картофельный с бобовыми 0,200	131,37538	4,25066	3,98297	17,59934	200,000
Плов из отварной куры.	440,89681	18,28011	21,80791	31,14549	230,000
Компот из изюма	61,73099	0,07516	0,00000	14,72330	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	56,28901	2,02714	0,36857	12,83857	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	73,36154	2,38857	0,28286	15,74571	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Куркума	0,46681	0,01022	0,01286	0,08440	1,000
Итого:	795,52439	27,71966	28,75803	94,76505	746,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,66934	2,46615	2,86571	9,39242	150,000
Повидло 5 гр					5,000
Батон 20 гр	47,51648	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	38,31648	0,00000	0,00000	9,08176	200,000
Итого:	166,50230	4,00615	3,46571	29,13418	375,000
Всего:	1 339,46360	39,51988	42,20231	185,50231	1 666,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

07.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 10 от 07.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	234,69500	6,44833	6,31847	31,28958	200,000
Батон с маслом	133,22500	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,42639	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Итого:	406,34639	9,55333	11,64347	61,73139	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,63889	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,63889	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,10500	0,39944	0,05000	1,89764	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	90,79972	1,53306	3,67042	12,27972	180,000
Суфле из мяса свинины 80 гр.	276,04889	19,72889	17,43931	2,42569	80,000
Картофель отварной 150 г	144,41833	2,83417	2,70611	24,72833	150,000
Компот из кураги	77,52194	0,48875	0,00000	18,71153	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,22986	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,26250	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	730,38624	29,57431	24,55584	89,70291	730,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	68,33611	1,31597	1,40806	11,22028	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	320,04944	8,29208	5,99931	50,67278	90,000
Итого:	388,38555	9,60805	7,40737	61,89306	290,000
Всего:	1 571,75707	49,23569	43,70668	223,42736	1 565,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026