



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

27.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 27.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	201,09846	2,23462	4,48769	30,86308	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94538	4,05000	13,35769	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,43923	1,49615	10,58385	150,000
Итого:	357,56846	5,61923	10,03384	54,80462	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,22692	0,41615	2,23308	3,16846	30,000
Суп-лапша .	79,91846	1,45308	2,67846	11,29077	150,000
Котлета из мяса птицы 50 гр	73,64385	9,65462	2,10846	2,63385	50,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44538	4,84769	23,89154	120,000
Компот из изюма	71,68000	0,16923	0,00000	17,46846	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	557,45923	19,72846	12,55769	88,11308	565,000
Полдник					
Джем 5 г	14,06538	0,02154	0,00000	3,68385	5,000
Запеканка творожная 100 гр	267,18000	12,68077	16,70231	9,34538	100,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80615	150,000
Итого:	330,51538	12,70231	16,70231	24,83538	255,000
Всего:	1 291,54307	38,55000	39,39384	177,85308	1 249,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

28.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 28.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91733	4,07867	21,32133	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94533	4,05000	13,35733	29,000
Чай с сахаром.	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	265,15133	5,86266	8,12867	41,48999	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	42,80867	0,41733	2,34133	5,95600	45,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной 150 гр	66,98733	1,39667	3,45267	7,18600	150,000
Рыба, тушеная с овощами 60 гр.	95,23933	7,58733	5,10467	2,90200	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,96067	3,19667	5,20000	19,95133	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48867	0,02667	17,99067	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	564,99600	17,67667	16,81534	83,64600	670,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31600	1,40800	11,22067	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	315,89733	8,27867	5,98800	50,67133	90,000
Итого:	383,29733	9,59467	7,39600	61,89200	290,000
Всего:	1 259,44466	33,63400	32,44001	197,12799	1 389,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

29.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 29.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 3 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	145,21000	3,61929	5,29500	18,48143	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35714	29,000
Какао с молоком.	91,42571	2,61786	2,59929	13,18714	150,000
Итого:	325,30571	8,18215	11,94429	45,02571	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15071	0,01786	0,45500	20,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,96571	1,03571	2,74071	5,89429	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	138,90857	10,00000	8,91143	10,63571	150,000
Кисель из шиповника	80,22000	0,29214	0,00429	19,08071	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	409,34428	16,06856	12,36429	65,72571	535,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,92786	2,46643	2,86571	9,39286	150,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	131,45286	3,22643	2,95571	21,21429	310,000
Всего:	912,10285	27,97714	27,36429	142,06571	1 274,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

30.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 30.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53929	4,94571	23,23857	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35714	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10286	2,11214	12,87714	150,000
Итого:	346,58000	8,58715	11,10785	49,47285	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,54786	0,51143	1,02929	2,75000	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,68429	1,39571	3,62500	8,71214	150,000
Азу 150г	225,63786	11,06000	10,39286	17,65286	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38714	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	516,27001	17,99714	15,73715	74,16214	545,000
Полдник					
Кукуруза консервированная 25гр	24,50000	0,58786	0,11000	4,66429	25,000
Омлет натуральный 100 гр.	146,91357	7,82786	10,03786	2,52286	100,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	223,33857	9,18572	10,44786	19,32858	285,000
Всего:	1 132,18858	36,27001	37,39286	153,06357	1 259,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

31.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 31.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 0,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85875	5,05125	15,73250	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Сыр 8 гр	25,96000	1,91375	1,97250	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Итого:	336,69000	9,82000	13,18625	41,96625	337,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля,морск.капусты и репчат.лука с растит.маслом 30гр.	43,58000	0,44875	2,56875	3,71000	30,000
Щи с мясом со сметаной 150 гр.	97,88750	5,59250	5,95250	3,40125	150,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	270,75000	19,59500	17,32750	2,41875	80,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	199,52000	0,36750	3,18375	34,27250	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	822,73750	31,08250	29,74875	91,45250	675,000
Полдник					
Какао	86,54000	2,33250	2,40625	12,80625	150,000
Манник (68 гр)	312,11000	7,55500	9,36250	44,09250	68,000
Итого:	398,65000	9,88750	11,76875	56,89875	218,000
Всего:	1 604,07750	51,29000	54,80375	200,41750	1 330,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 01.11.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

01.11.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94545	23,23909	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,43909	1,49636	10,58273	150,000
Итого:	326,53000	7,92454	10,49181	47,17909	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 30гр.	23,15000	0,33364	2,02182	1,32364	30,000
Суп-лапша .	80,00909	1,45364	2,67909	11,29091	150,000
Суфле из печени	131,98636	11,04455	7,25818	2,54182	60,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	149,12000	7,72727	3,60727	19,43000	120,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	595,26545	25,63819	16,28272	82,23728	625,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44545	4,84818	23,89182	120,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	284,53727	5,52545	5,88818	46,06273	290,000
Всего:	1 252,33272	39,58818	32,76271	185,57910	1 344,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026