



Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

27.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 27.10.2025, 7.ДОУ 572, Дети: 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	217,55067	3,87289	7,70444	25,80944	200,000
Батон с маслом	132,86000	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	104,75111	2,20189	2,24400	16,07056	200,000
Итого:	455,16178	9,17978	15,27344	63,24000	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,51111	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,51111	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	58,73656	0,69333	3,70911	5,27989	50,000
Суп-лапша .	98,39689	1,78422	3,37156	13,51733	200,000
Котлета из мяса куры.	115,25533	15,22811	3,07100	4,19644	80,000
Макаронные изделия отварные .	224,84078	4,91622	5,71911	34,12322	150,000
Компот из изюма	76,30856	0,16922	0,00000	18,37656	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,05389	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,07000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	707,66201	27,38110	16,56078	105,15344	750,000
Полдник					
Джем 5 г	14,19222	0,02122	0,00000	3,68356	5,000
Запеканка творожная 120 гр	320,53367	15,24711	19,62589	11,44822	120,000
Чай 200 гр ,	49,81744	0,00000	0,00000	11,80633	200,000
Итого:	384,54333	15,26833	19,62589	26,93811	325,000
Всего:	1 593,87823	52,32921	51,56011	205,43155	1 620,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.К

28.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 28.10.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	225,56629	6,39191	8,07404	26,76034	200,000
Батон с маслом	132,87640	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,32584	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Итого:	396,76853	9,49697	13,39910	57,20214	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	57,34213	0,55596	3,12090	7,93989	60,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	83,83562	1,78281	4,07528	9,49348	200,000
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	119,13236	8,75730	6,41090	3,84011	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,62775	3,19685	5,19989	19,95079	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,23034	0,48876	0,02640	17,99067	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,06180	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,07865	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	624,30865	19,37168	19,52337	88,87494	760,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	68,15730	1,31596	1,40798	11,22034	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	319,87382	8,33618	6,03663	50,67528	90,000
Ванилин 1 пачка	32,35955	0,01124	0,01124	1,42697	1 000,000
Итого:	420,39067	9,66338	7,45585	63,32259	1 290,000
Всего:	1 487,98470	39,03203	40,47832	219,49967	2 595,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

29.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 29.10.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	180,17022	3,38124	6,38303	24,05404	200,000
Батон с маслом	113,07303	2,45618	5,07225	16,86843	45,000
Какао с молоком.	63,02843	1,24449	1,15281	10,97281	200,000
Итого:	356,27168	7,08191	12,60809	51,89528	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	49,61798	0,53371	0,10674	10,78090	100,000
Итого:	49,61798	0,53371	0,10674	10,78090	100,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	2,31079	0,13067	0,01528	0,39551	30,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	63,11045	1,30629	2,73461	7,63775	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 0,18	206,48775	10,78618	10,58022	12,74382	180,000
Кисель из шиповника	79,13303	0,13629	0,00528	18,39753	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	56,13034	2,02079	0,36742	12,79831	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	46,45955	1,50292	0,17798	9,90742	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	453,63191	15,88314	13,88079	61,88034	680,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,71034	2,46618	2,86562	9,39247	150,000
Чай с сахаром.	38,32584	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,35955	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	142,39573	3,22618	2,95562	23,48427	360,000
Всего:	1 001,91730	26,72494	29,55124	148,04079	1 585,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

30.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 30.10.2025, 7.ДОУ 572, Дети 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,15393	5,44258	6,31404	27,63573	200,000
Батон с маслом	132,87640	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80348	2,81596	16,86584	200,000
Итого:	457,90033	11,35112	14,45506	65,86157	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	36,25326	0,85281	2,04753	4,57079	50,000
Суп крестьянский со сметаной	97,70584	1,81472	4,49056	11,52831	200,000
Азу 180г	273,16966	13,27292	12,47169	21,18112	180,000
Компот из кураги	77,31910	0,48876	0,00000	18,71135	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,06180	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,07865	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	618,58831	21,01921	19,69978	85,65157	700,000
Полдник					
Кукуруза консервированная 25гр	24,96247	0,58753	0,11000	4,66416	25,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,16910	7,84000	10,04787	2,52382	100,000
Батон 10 гр	23,76404	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	38,32584	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Итого:	236,22145	9,19753	10,45787	21,59978	335,000
Всего:	1 359,22694	42,06786	44,71271	183,21292	1 580,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

31.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 31.10.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	233,05727	6,47375	7,70716	29,69568	200,000
Сыр 8 гр	27,12000	1,97886	2,03977	0,00000	8,000
Батон с маслом	112,59773	2,44000	5,06591	16,75682	45,000
Кофейный напиток с молоком	62,57557	0,42602	0,27227	13,00261	200,000
Сок фруктовый 100 г	48,61364	0,52273	0,10455	10,55909	100,000
Итого:	483,96421	11,84136	15,18966	70,01420	553,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,52273	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,52273	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля,морск.капусты и репчат.лука с растит.маслом 50гр.	64,66489	0,68398	3,65182	5,75227	50,000
Щи с мясом со сметаной 180 г	73,61375	3,07739	4,21159	4,16920	180,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	231,05795	16,27284	14,57841	2,31682	80,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	190,31227	0,36034	2,07011	34,26125	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,24034	0,48875	0,02636	17,99068	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	61,08750	2,20125	0,40023	13,94125	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	79,01250	2,57364	0,30477	16,96568	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	778,98920	25,65819	25,24329	95,39715	730,000
Полдник					
Какао	102,11682	2,69636	2,70602	15,14830	200,000
Манник (68 гр)	300,22432	6,35818	8,35023	44,02511	68,000
Итого:	402,34114	9,05454	11,05625	59,17341	268,000
Всего:	1 711,81728	47,05409	51,58920	234,68476	1 651,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 01.11.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5.4



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

01.11.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,96379	5,44258	6,31394	27,63576	200,000
Батон с маслом	133,39091	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	105,16970	2,20197	2,24394	16,07061	200,000
Итого:	448,52440	10,74955	13,88288	65,06637	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,69697	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,69697	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 50 гр.	39,12818	0,55667	3,36500	2,20652	50,000
Суп-лапша .	98,61697	1,78409	3,37182	13,51727	200,000
Суфле из печени	173,60530	16,66167	9,04439	1,88227	80,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	189,22424	9,65848	4,51000	24,28788	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,53712	0,48879	0,02636	17,99076	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,30985	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,35000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	714,77166	33,73970	21,00757	89,54470	750,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	225,73924	4,91621	5,71909	34,12318	150,000
Чай с сахаром.	38,47424	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Печенье 20 гр	92,98788	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	357,20136	6,99621	6,75909	58,56500	370,000
Всего:	1 567,19439	51,98546	41,74954	223,27607	1 665,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026