



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

20.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 20.10.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрик. молоке со сливочным маслом	163,90216	4,02045	5,90364	19,60023	200,000
Батон с маслом	116,60341	2,57125	5,11705	17,66534	45,000
Кофейный напиток с молоком	99,63830	2,07943	2,04125	15,68932	200,000
Итого:	380,14387	8,67113	13,06194	52,95489	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,04545	0,50568	0,10114	10,21477	100,000
Итого:	47,04545	0,50568	0,10114	10,21477	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	60,35670	0,74602	3,71250	5,68136	50,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	73,58807	1,38250	2,73784	9,56057	180,000
Котлета из мяса куры	107,80068	12,14352	3,61761	4,19795	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,64625	3,19693	5,19989	19,95080	150,000
Компот из кураги	64,56523	0,22216	0,00000	15,44045	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	59,64773	2,14875	0,39068	13,60875	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	57,19875	1,85591	0,21977	12,23466	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	573,80341	21,69579	15,87829	80,67454	730,000
Полдник					
Джем 5 г	15,53977	0,02466	0,00000	4,06500	5,000
Запеканка творожная 120 гр	278,64443	12,88409	16,75898	10,98602	120,000
Чай 200 гр ,	49,82989	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
Итого:	344,01409	12,90875	16,75898	26,85738	325,000
Всего:	1 345,00682	43,78135	45,80035	170,70158	1 600,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

21.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 21.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41333	4,21167	24,88583	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11167	12,87583	150,000
Итого:	342,93000	8,46083	10,37334	51,11833	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 30 гр.	34,78500	0,51333	2,04333	4,08917	30,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	102,65917	1,72833	4,20417	12,86667	180,000
Суфле рыбное.	74,91917	7,16833	3,46250	2,00917	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,95083	3,19750	5,20000	19,95167	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16917	0,00000	17,46833	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	565,64417	17,36666	15,60000	86,04501	635,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03417	0,00333	11,07667	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	316,81917	8,35833	6,05583	50,67750	90,000
Корица 2 пачки (граммы)	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	20,000
Итого:	363,61917	8,39250	6,05916	61,75417	260,000
Всего:	1 318,19334	34,71999	32,13250	209,01751	1 324,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

22.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 22.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	177,98545	4,70091	4,89455	25,58545	150,000
Батон с повидлом (джемом) .	118,15909	2,75273	1,05000	28,15909	30,000
Какао с молоком.	91,37636	2,61727	2,59909	13,18727	150,000
Итого:	387,52090	10,07091	8,54364	66,93181	330,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,58091	0,43909	1,82727	3,40909	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	97,81273	1,96182	3,80455	12,15909	150,000
Биштекс рубленый паровой 80 гр.	161,10455	16,18727	8,90182	0,29909	80,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	93,90636	2,18909	3,17000	15,17364	130,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	598,40455	25,85636	18,42000	78,69182	655,000
Полдник					
Макаронник 120г	238,41091	6,17727	7,78636	31,36455	120,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	290,10818	6,93727	7,87636	43,18546	280,000
Всего:	1 322,03363	43,36454	34,94000	198,90909	1 365,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

23.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 23.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,83583	0,60000	2,15333	5,24250	40,000
Омлет натуральный 100 гр.	145,41833	7,71417	9,94167	2,51667	100,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Итого:	305,34916	10,25917	16,14500	27,92751	319,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растит.маслом 30гр.	43,42500	0,53083	2,29500	4,32833	30,000
Суп крестьянский со сметаной	73,36083	0,80833	3,32583	8,38250	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26250	14,77750	3,71667	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,41000	4,58917	4,53417	28,24667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	647,04583	25,78083	25,62250	74,33417	475,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 120г	116,52083	2,19667	3,58333	15,67833	120,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,62833	2,52333	2,53417	15,17917	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	276,74916	4,80000	6,11750	46,17750	290,000
Всего:	1 275,14415	41,34000	47,98500	158,53918	1 184,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 24.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83667	4,73917	23,46583	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,17667	2,52333	2,53417	12,72667	180,000
Итого:	356,45667	9,30500	11,32334	49,54917	359,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	19,60583	0,51167	1,02917	2,75083	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	59,49750	1,20667	3,26583	5,74417	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	154,66833	9,44500	9,17417	4,59417	70,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44500	4,84833	23,89250	120,000
Кисель из шиповника	80,22000	0,29167	0,00417	19,08083	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	610,98166	19,49001	19,01167	85,72250	585,000
Полдник					
Кефир 100 г	55,90667	2,79583	3,19500	4,09333	100,000
Манник (68 гр)	314,72667	7,75500	9,53167	44,10417	68,000
Мак	0,48417	0,01500	0,04000	0,01750	1,000
Итого:	371,11751	10,56583	12,76667	48,21500	169,000
Всего:	1 384,55584	39,86084	43,20168	193,58667	1 213,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026