

Утверждаю
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

14.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 14.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	145,59000	2,74500	4,47875	19,60000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	262,68500	4,69000	8,52875	39,76875	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	34,86500	0,41625	2,23250	3,16875	30,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	378,87750	24,43000	14,46125	30,10625	150,000
Щи со сметаной 180г	61,52375	1,63000	2,50500	8,07375	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	686,26625	31,55500	19,91500	88,99875	625,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03375	0,00375	11,07750	150,000
Ватрушка с творогом	182,92500	6,12875	4,80000	24,89625	60,000
Итого:	229,72500	6,16250	4,80375	35,97375	210,000
Всего:	1 224,67625	42,90750	33,34750	174,84125	1 264,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

15.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 15.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 0,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	176,94222	4,70111	4,89444	25,58556	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Какао с молоком.	91,18444	2,61778	2,60000	13,18667	150,000
Итого:	356,79666	9,26445	11,54444	52,13001	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	25,83667	0,49000	0,95222	3,61444	30,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	87,82000	1,65889	4,22111	9,38222	180,000
Бигус с мясом 150г	156,77000	11,16111	11,68222	9,43333	150,000
Кисель из шиповника	80,40333	0,29222	0,00444	19,08111	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	483,48000	18,19222	17,54999	71,17110	575,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,31333	2,46556	2,86556	9,39333	150,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	200,54889	4,54556	3,90556	31,56444	320,000
Всего:	1 086,82555	32,50223	33,09999	164,96555	1 324,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

16.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 16.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	145,21000	3,61889	5,29444	18,48111	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,06111	2,10333	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	321,94111	7,66778	11,45666	44,71556	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,63889	0,56889	1,85667	4,75444	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,60778	3,07444	2,68889	11,92444	150,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	123,90778	12,16222	6,92111	0,26222	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,82556	4,59000	4,53333	28,24667	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48889	0,02667	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	632,98001	25,47444	16,71667	92,83777	665,000
Полдник					
Икра кабачковая.	30,50000	0,50000	2,25000	2,35000	25,000
Омлет натуральный 100 гр	161,20667	9,04556	11,08667	2,17556	100,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	243,44223	10,30556	13,42667	16,34667	285,000
Всего:	1 244,36335	43,94778	41,70000	164,00000	1 379,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

17.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 17.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	207,83111	5,80333	5,68667	28,16111	130,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	325,13667	7,74889	9,73667	48,33000	309,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	19,48556	0,51222	1,02889	2,75111	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	80,16556	1,31444	3,43000	10,52889	150,000
Суфле из печени	135,75667	11,33333	7,50222	2,55889	60,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83444	2,70556	24,72889	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	573,24779	21,02443	15,35667	85,61445	605,000
Полдник					
Молоко 150 г	88,36889	4,10556	4,39333	6,67222	150,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	270,82667	5,70000	4,60778	46,69889	80,000
Итого:	359,19556	9,80556	9,00111	53,37111	230,000
Всего:	1 303,58002	39,07888	34,19445	197,41556	1 244,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026