

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

22.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 22.09.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	147,49778	4,85444	5,46667	17,34222	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,06111	2,10333	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	324,22889	8,90333	11,62889	43,57667	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,38778	0,41556	2,23222	3,16889	30,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	72,03556	1,35667	2,73667	9,38222	150,000
Рагу из мяса кур 150 гр	547,39222	29,96333	26,45000	36,53222	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	850,21556	36,76556	32,10889	94,13000	545,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	1,10556	1,30556	8,60111	15,000
Запеканка творожная 100 гр	268,55111	12,84556	16,84222	9,35333	100,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80667	150,000
Итого:	366,88778	13,95112	18,14778	29,76111	265,000
Всего:	1 587,33223	60,12001	61,98556	177,56778	1 239,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

23.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 23.09.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41250	4,21125	24,88625	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Итого:	342,93000	8,46000	10,37375	51,12000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 30 гр.	34,78500	0,51250	2,04250	4,09000	30,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	103,21250	1,72750	4,20500	12,86750	180,000
Суфле рыбное.	72,30250	6,96750	3,29250	1,99750	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,92625	3,19625	5,20000	19,95000	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16875	0,00000	17,46875	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	563,55625	17,16250	15,43000	86,03375	635,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03375	0,00375	11,07750	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,87750	8,55875	6,22375	50,68750	90,000
Итого:	365,67750	8,59250	6,22750	61,76500	240,000
Всего:	1 318,16375	34,71500	32,13125	209,01875	1 304,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 24.09.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	177,38143	4,70143	4,89429	25,58571	150,000
Батон с повидлом (джемом) .	118,32143	2,75286	1,05000	28,16000	30,000
Какао с молоком.	91,42571	2,61714	2,60000	13,18714	150,000
Итого:	387,12857	10,07143	8,54429	66,93285	330,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,61571	0,43857	1,82714	3,41000	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	98,23000	1,96286	3,80429	12,15857	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	86,00143	6,51571	5,56857	0,30000	80,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	93,29714	2,19000	3,17000	15,17286	130,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	56,85000	0,00000	0,00000	13,62286	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	501,64428	15,69714	15,06000	74,32429	655,000
Полдник					
Макаронник 120г	230,29000	6,00000	7,81000	29,89286	120,000
Джем 5 г	13,21429	0,02143	0,00000	3,48857	5,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	272,20000	6,02143	7,81000	40,19286	275,000
Всего:	1 206,97285	32,29000	31,51429	191,55000	1 360,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

25.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 25.09.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,82429	0,60000	2,15286	5,24286	40,000
Омлет натуральный 100 гр.	123,07571	6,85429	8,92000	0,40429	100,000
Батон с маслом	88,67000	1,94571	4,05000	13,35714	29,000
Чай с сахаром.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	283,26571	9,40000	15,12286	25,81572	319,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растит.маслом 30гр.	44,06714	0,53143	2,29571	4,33000	30,000
Суп крестьянский со сметаной	73,38429	0,80857	3,32571	8,38000	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	154,68286	9,44571	9,17429	4,59429	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,94429	4,59000	4,53429	28,24714	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	56,85000	0,00000	0,00000	13,62286	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	628,57858	19,96571	20,02000	88,83429	665,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 120г	116,55571	2,19571	3,58286	15,67714	120,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,94143	2,52286	2,53429	15,18000	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	277,09714	4,79857	6,11715	46,17714	290,000
Всего:	1 234,94143	34,66428	41,36001	170,92715	1 374,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

26.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 26.09.2025, 7. ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	177,58841	4,13493	5,22116	23,23493	200,000
Батон с маслом	81,86986	2,03217	2,80768	14,00116	45,000
Кофейный напиток с молоком	81,66710	1,27768	1,18348	14,38652	200,000
Итого:	341,12537	7,44478	9,21232	51,62261	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	49,33333	0,52899	0,10580	10,68551	100,000
Итого:	104,00000	1,10870	0,22174	22,39565	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	33,48029	0,74884	2,03957	3,82681	50,000
Щи со сметаной 180г	83,33986	3,37768	4,26275	5,11725	180,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	220,16159	14,10652	13,84652	3,71681	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,59275	4,91623	5,71913	34,12319	150,000
Кисель из шиповника	84,35594	0,20754	0,00522	19,61464	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	79,74493	2,87435	0,52261	18,20420	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	81,01739	2,63246	0,31174	17,35348	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	807,69275	28,86362	26,70754	101,95638	730,000
Полдник					
Чай с сахаром.	38,44928	0,00000	0,00000	9,08174	200,000
Манник (68 гр)	261,95884	4,00261	6,15522	42,47058	68,000
Мак	1,76826	0,05072	0,13768	0,06029	1,000
Итого:	302,17638	4,05333	6,29290	51,61261	269,000
Всего:	1 554,99450	41,47043	42,43450	227,58725	1 744,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026