

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

16.09.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 16.09.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	141,39333	3,46444	4,67667	18,79111	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	258,69889	5,41000	8,72667	38,96000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,38778	0,41556	2,23222	3,16889	30,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	346,71333	20,14778	13,12667	30,10444	150,000
Щи со сметаной 180г	61,89889	1,62889	2,50444	8,07222	180,000
Компот из изюма	71,68000	0,16889	0,00000	17,46778	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	648,33000	26,95112	18,55333	88,47333	575,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03333	0,00333	11,07667	150,000
Ватрушка с творогом	183,26667	6,12778	4,80000	24,89667	60,000
Итого:	230,06667	6,16111	4,80333	35,97334	210,000
Всего:	1 183,09556	39,02223	32,18333	173,50667	1 214,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

17.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 17.09.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д.10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	146,95375	3,33250	3,43125	23,36125	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Какао с молоком.	54,85750	0,90625	0,76875	10,40625	150,000
Итого:	290,48125	6,18375	8,25000	47,12500	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	25,77750	0,49125	0,95375	3,61375	30,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	88,37000	1,65875	4,22125	9,38250	180,000
Бигус с мясом 150г	150,21875	10,27625	10,97125	9,43625	150,000
Кисель из шиповника	80,22000	0,29125	0,00375	19,08125	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	477,23625	17,30750	16,84000	71,17375	575,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	43,22250	0,85375	1,19125	6,56500	150,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Печенье 30 гр	123,60000	1,88375	4,24500	19,83625	30,000
Итого:	195,24750	2,73750	5,43625	33,21250	330,000
Всего:	1 008,96500	26,72875	30,62625	161,61125	1 334,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

18.09.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 18.09.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	116,75889	2,28222	3,86444	16,31000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,06111	2,10333	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	293,49000	6,33111	10,02666	42,54445	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,63889	0,56889	1,85667	4,75444	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,60778	3,07444	2,68889	11,92444	150,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	97,82778	9,16333	5,61778	0,26222	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,82556	4,59000	4,53333	28,24667	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16889	0,00000	17,46778	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	600,23001	22,15555	15,38667	92,31555	615,000
Полдник					
Икра кабачковая.	30,50000	0,50000	2,25000	2,35000	25,000
Омлет натуральный 100 гр	161,20667	9,04556	11,08667	2,17556	100,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	243,44223	10,30556	13,42667	16,34667	285,000
Всего:	1 183,16224	39,29222	38,94000	161,30667	1 329,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

19.09.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 19.09.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	207,83111	5,80333	5,68667	28,16111	130,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	325,13667	7,74889	9,73667	48,33000	309,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,48556	0,51222	1,02889	2,75111	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	80,16556	1,31444	3,43000	10,52889	150,000
Суфле из печени	135,75667	11,33333	7,50222	2,55889	60,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83444	2,70556	24,72889	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Итого:	440,59779	16,43443	14,66667	55,95445	540,000
Полдник					
Молоко 150 г	88,36889	4,10556	4,39333	6,67222	150,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	270,82667	5,70000	4,60778	46,69889	80,000
Итого:	359,19556	9,80556	9,00111	53,37111	230,000
Всего:	1 170,93002	34,48888	33,50445	167,75556	1 179,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026