

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

29.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 29.09.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	201,18556	2,23556	4,48778	30,86444	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	34,91111	1,54778	1,62333	2,31222	150,000
Итого:	324,76667	5,72890	10,16111	46,53444	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,38778	0,41556	2,23222	3,16889	30,000
Суп-лапша .	79,84889	1,45222	2,67778	11,29111	150,000
Котлета из мяса птицы 50 гр	68,45778	9,28667	1,79667	2,61222	50,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44444	4,84778	23,89222	120,000
Компот из изюма	71,68000	0,16889	0,00000	17,46778	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	552,36445	19,35778	12,24445	88,09222	565,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31556	1,40778	11,22111	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,33333	8,49111	6,16778	50,68444	90,000
Итого:	385,73333	9,80667	7,57556	61,90555	290,000
Всего:	1 308,86445	35,39335	30,08112	206,63221	1 284,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

30.09.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 30.09.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д. 10.3 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Кукуруза консервированная 25гр	24,50000	0,58727	0,11000	4,66364	25,000
Омлет натуральный 100 гр.	148,07000	7,86000	10,06545	2,52455	100,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	289,83727	10,39272	14,22545	27,35637	304,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	56,69000	0,55636	3,12182	7,94091	60,000
Борщ с мясом со сметаной	73,37909	2,88727	4,44455	6,67000	150,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	378,34364	24,43000	14,46091	30,10545	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	79,35000	0,46909	0,02693	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	719,41273	32,95272	22,74364	92,36727	625,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,16364	1,10636	1,30545	8,60182	15,000
Запеканка творожная 100 гр	267,74091	12,74818	16,75909	9,34818	100,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	345,50182	13,85454	18,06454	24,76091	265,000
Всего:	1 400,75182	57,89998	55,13363	154,53455	1 294,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

02.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 02.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	100,74778	2,43444	0,53111	19,81778	150,000
Батон с маслом	58,75000	1,92556	0,75000	13,32556	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,06111	2,10333	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	247,55889	6,46333	3,39333	46,02001	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчат. лука с растит. маслом 30гр.	43,69222	0,44889	2,56778	3,71000	30,000
Суп крестьянский со сметаной	60,13333	1,34444	2,16889	8,58889	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	244,88333	18,24111	14,75889	11,20333	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	544,10888	25,06444	20,18556	68,54889	545,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	68,67778	2,45889	1,77667	9,38222	150,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	120,81334	3,22889	2,07667	21,52333	310,000
Всего:	958,48111	35,25666	25,75556	146,19223	1 284,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 03.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10:5-ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41300	4,21100	24,88700	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10300	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	342,93000	8,46100	10,37300	51,12100	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,66000	0,51100	1,02900	2,75000	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	60,33700	1,20600	3,26700	5,74400	150,000
Азу 150г	226,48000	11,06000	10,39300	17,65100	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48900	0,02600	17,99100	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	517,47700	17,85600	15,40500	73,79600	595,000
Полдник					
Какао	86,54000	2,33300	2,40700	12,80800	150,000
Манник (68 гр)	310,54000	7,43700	9,26100	44,08600	68,000
Итого:	397,08000	9,77000	11,66800	56,89400	218,000
Всего:	1 303,48700	36,58700	37,54600	191,91100	1 242,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026